

1. Lauf Nordhessencup, Warburg, Sa. 28. März 2015

Am Samstag den 28. März 2015 fand mit dem 5. Warburger Diemellauf der erste Wertungslauf für den [Nordhessencup](#) 2015 statt. Trotz der langen Anfahrt nutzten einige Läufer/-innen der MT Melsungen die Möglichkeit, bei diesem Wettkampf zu starten.



1 - Sibylle nach, alle anderen vor ihrem Lauf ...

Während die 5 - und 10 km Läufer noch recht gute Bedingungen mit ca. 11°C aber teilweise böigem Wind hatten, kamen die 20 km Läufer gegen Ende ihres Laufes in den aufziehenden Regen.

Die Warburger Laufstrecken sind für Nordhessencupverhältnisse als mittelschwer einzuschätzen. Die Anstiege verteilen sich auf kürzere Teilabschnitte, die sich abwechseln mit flachen und abfallenden Teilstrecken. Das „Sahnestückchen“ für alle Strecken ist der letzte Kilometer mit etwa 40 Höhenmetern, beginnend mit einem kurzen, sehr steilen Anstieg aus dem Diemeltal hoch zur Stadt Warburg.

5 km Strecke

- Länge 5,4 km mit 55 Höhenmetern

10 km Strecke

- Länge 10,2 km mit 145 Höhenmetern

20 km Strecke

- Länge 21,7 km mit 260 Höhenmetern



2 - ... geschafft!



3 - Hier können einige 10 km Läufer schon wieder lächeln.

Ergebnisse der Läufer/-innen der MT Melsungen:

Läufer/-in	Strecke	Zeit	Platz AK
Sibylle Ebinger	5,4 km	28:16 min	1. Platz W65
Andreas Illing	5,4 km	20:07 min	2. Platz M45
Alexander Schmidt	5,4 km	22:32 min	4. Platz M45
Lorenz Funck	10,2 km	39:11 min	1. Platz MJ U20
René Wildner	10,2 km	43:53 min	5. Platz M45
Jörg Grebe	10,2 km	53:36 min	23. Platz M45
Michael Möller	10,2 km	50:59 min	15. Platz M50
Uwe Tomaselli	10,2 km	50:59 min	6. Platz M55
Michael Schaier	21,7 km	1:32:51 h	3. Platz M30



4 - Unser letzter Mann im Ziel
(Warum läuft er auch so lange Strecken?)