

MT Melsungen, Abteilung Jedermannsport, Lauftreff Jahresbericht 2017

Lauftrefftermine

Sommerhalbjahr, Diensttags-Lauftreff, Albrechthütte am Siebenstern

Der Diensttags-Lauftreff fand im Sommerhalbjahr, mit Beginn der Sommerzeit Ende März, bis Ende September, an der Albrechthütte am Siebenstern statt. Die Standardlaufrunde ist dort 8,1 km lang, es gibt aber auch die Möglichkeit, Streckenvarianten von 4,3 bis 11 km Länge zu laufen.

Die Teilnehmerstatistik:

- durchschnittlich 13 Läufer/-innen (+1 gegenüber 2016)
- min. 7, max. 18 Teilnehmer (bei 4 Terminen!)

Beim letzten Diensttags-Lauftrefftermin des Sommerhalbjahrs (am 26. September 2017) gab es wieder das traditionelle Abschlußbüfett, organisiert von Monika und Walter Thein. – Dankeschön!

Sommerhalbjahr, Donnerstags-Lauftreff , Parkplatz Waldstadion

Der Donnerstags-Lauftrefftermin im Sommerhalbjahr startet am Parkplatz Waldstadion. Von dort führen die Laufstrecken von ca. 5 bis 11 km Länge durch das Stadtwaldparkgebiet rund um die Koppe und die Weltkugel.

Die Teilnehmerstatistik:

- durchschnittlich 9 Läufer/-innen (+2 gegenüber 2016)
- min. 2 Teilnehmer, max. 16 Teilnehmer (am 7. Sept. 2107)

Ein Dankeschön an Maria Beier und Kerstin Dippel für die Versorgung mit Tee bei den Diensttags- und Donnerstags-Lauftreffterminen im Sommerhalbjahr!

Winterhalbjahr, Diensttags-Lauftreff, Parkplatz Sandstraße

Der Diensttags-Lauftrefftermin im Winterhalbjahr fand bis Ende März und dann wieder ab Oktober am Parkplatz Sandstraße statt. Mit durchschnittlich 13 Teilnehmern war eine stärkere Beteiligung als in den Vorjahren vorhanden. Ein Rekord war der Termin am 28. November 2017 mit 23 Lauftreffteilnehmern.

Winterhalbjahr, Donnerstags-Lauftreff, im Waldstadion

Wie in den Vorjahren erfolgte der Donnerstags-Lauftrefftermin auf der Laufbahn des Waldstadions. Die erste halbe Stunde des Lauftreffs wird genutzt für Warmlaufen, Dehn- und Lockerungsübungen, manchmal ergänzt durch leichte Kraftübungen, sowie Lauf-ABC. In der zweiten halben Stunde erfolgt gewöhnlich ein leichtes Tpotraining oder man kann individuell Runden laufen. Mit durchschnittlich 8, minimal 2 und maximal 13 Teilnehmern war die Beteiligung ähnlich wie im Vorjahr.

Winterhalbjahr, Samstags-Lauftreff, Parkplatz am Waldstadion

Der Samstagstermin im Winterhalbjahr ist traditionell eher ein Termin für Langläufer, die Zwei-Stunden-Läufe absolvieren wollen. Frank Dietrich bot in der letzten Wintersaison 2016/2017 wieder lange 2-h-Läufe über ungefähr 20 km in einem Tempo von ca. 5:30 bis 6:00 min/km an. Walter Thein übernahm bei Bedarf die Führung einer etwas langsameren 2-h-Laufgruppe und Achim Ossig führte Interessierte über 9..10 km in einer knappen Stunde.

In der aktuellen Wintersaison 2017/2018 kamen keine regelmäßig organisierten Laufgruppen zustande wegen zu geringer und schwankender Beteiligung.

Die Teilnehmerzahlen sind bei den Samstags-Lauftreffterminen sehr schwankend und es ist keine größere, stabile Gruppenbildung wie in den Vorjahren erkennbar.

Teilnehmerstatistik, Januar bis März und Oktober bis Dezember 2017:

- durchschnittlich 6 Läufer/-innen (zum Vergleich – 2016 waren es noch durchschnittlich 8)

Anfängerlaufftreff

Jutta Linnenkohl und Maria Beier organisierten auch 2017 wieder einen Anfängerlaufkurs. Dieses Angebot richtet sich an Laufanfänger, die durch ein kontinuierliches Training über mehrere Monate einen Leistungsstand erreichen wollen, der das Laufen einer Strecke von ca. 5 km ohne Gehpausen in einer Zeit von 35.. 40 min erlaubt.

Veranstaltungen 2017

Nordhessencup (März bis September 2017, Abschlussveranstaltung Sa., 4. November 2017)

Insgesamt 54 Vereinsmitglieder beteiligten sich 2017 an NHC-Läufen.

21 Teilnehmer schafften den Sprung in die Endwertung durch Teilnahme an der für die jeweilige Streckenwertung geforderten Mindestanzahl von Läufen. Das ist eine Steigerung gegenüber 2016 mit 16 Teilnehmern in der Endwertung.

Pokallauf Mai/Juni 2017 und Sonnenwendfeier (Freitag, 23. Juni 2017)

Im Mai und Juni 2017 veranstalteten wir wieder die traditionellen Pokallauftermine. An jeweils 3 Lauftreffterminen konnte man beim Dienstags-Lauftreff die 8,1-km-Runde und beim Donnerstags-Lauftreff die 5-km-Runde mit Zeitnahme absolvieren. Eine Siegerehrung mit Tombola für alle Teilnehmer die beide Strecken gelaufen waren erfolgte wie üblich im Rahmen der Sonnenwendfeier.

Dankeschön an Uwe Tomaselli für die Zeitnahme und die Organisation der Tombola.

2x Himmelsberglauf - Karfreitag, 14. März 2017 und Sonntag, 5. November 2017

Beide Himmelsbergläufe verliefen nach dem langjährigen, bewährten Verfahren ...

Ein Dankeschön an Rosi Weinreich, Monika Thein und Viola Schaier, die bei beiden Himmelsbergläufen das leckere Büfett organisierten.

Gemeinsame Laufveranstaltung Fulda-(Halb)Marathon (So. 10. September 2017)

Unsere gemeinsame Jahreslaufveranstaltung war zur Abwechslung mal der Fulda-(Halb)Marathon. Die Beteiligung war leider recht gering. Wir waren nur mit einem Halbmarathonteam am Start.

René Wildner, 20.1.2018

Leiter Lauftreff
MT Melsungen
Abteilung Jedermannsport