

Jahresbericht Sportwart 2017

Liebe Läuferinnen und Läufer!

In meinem Bericht sind wieder so ziemlich alle Laufleistungen unserer Mitglieder aus dem Jahre 2017 zusammengefasst. Daraus lässt sich das Leistungsvermögen unserer Läuferinnen und Läufer in etwa ableiten.

* * *

Volkslauf

Unserer Volksläufer bevorzugen die Volksläufe des gut besuchten Nordhessencups, der einen zuverlässigen Überblick über den Leistungsstandard in diesem Bereich des Breitensportlichen Laufens gewährt. Der wesentlich schwächer besuchte Schwalm-Eder-Laufcup mit knapp 100 Teilnehmern wird nur von unserem Martin Modes gelaufen, er allerdings ist auch beim Nordhessencup mit dabei.

An der 32.Saison des Nordhessencups nahmen wir mit 7 Frauen und 14 Männern, also 21 Personen teil, genau so viele wie im Vorjahr. In der Vereinswertung behaupteten wir mit dem 7.Platz unsere seit vielen Jahren starke Position. Mit Walter Thein (20 km) und Friedhelm Knuth (10 km) verbuchten wir Klassensiege.

Andreas Illing schaffte mit 10 Läufen auf der 5-km- und 11 Läufen auf der 10-km-Strecke den sogenannten „Doppeldecker“, dank der von den Veranstaltern angebotenen Organisatorenläufen. Diese Sprachschöpfung geht auf unseren Wolfgang Büttner zurück. Der junge Maximilian Hartmann absolvierte auf der 5-km-Strecke 17 Läufe, bis auf den Lauf in Hess.-Lichtenau war er bei allen Läufen dabei.

Bei der Siegerehrung am 4.November in der Körler Berglandhalle wurde Walter Thein für 20 Teilnahmen am Cup geehrt. Mit 68 Jahren war Sibylle Ebinger nicht nur unsere „Älteste“, sondern mit bisher 22 Teilnahmen am Cup auch ein Vorbild für Beständigkeit.

In der heimischen Presse wurden unsere Volksläufer mit Text und Foto durch den Pressewart des HLV-Kreisverbandes Schwalm-Eder, Lothar Schattner, hinreichend gewürdigt.

* * *

Wettkämpfe

Wer an leichtathletischen Wettkämpfen teilnimmt und seine dabei erzielten Leistungen später in den Bestenlisten wiederfinden möchte, muss im Besitz eines Startpasses sein. Auf der Ebene des Leichtathletikkreises Schwalm-Eder nahm Kreisstatistiker Gerhard Ide bisher auch Leistungen anderer Athleten auf, sie fanden jedoch in den Bestenlisten der Region Nord und des Landes keine Aufnahme. Zu Beginn dieses Jahres hat Gerhard Ide seine Arbeit eingestellt, wodurch die Fort-führung der Statistik im Kreis vakant geworden ist. Deshalb empfehle ich allen Wettkämpfern die Beantragung eines Startpasses. Andreas Illing hat vor Kurzem einen solchen Antrag über mich gestellt. Die jährlichen Kosten für den Startpass in Höhe von € 3,50 sollten für die Kasse unserer Abteilung kein Problem sein. Es sollte auch bedacht sein, dass an leichtathletischen Meisterschaften nur Startpass-Inhaber teilnehmen dürfen.

Leider ist die diesjährige Kreisbestenliste nicht ganz lückenlos, was im Zusammenhang steht mit dem Ausscheiden des Kreisstatistikers.

Unser Aushängeschild in Sachen Laufen ist unzweifelhaft Lorenz Funck, der mit seiner Mutter Katja als 8-Jähriger in 2005 bei unseren Lauftreffs seine Karriere startete. Und seit dieser Zeit hat er Jahr für Jahr am Nordhessencup erfolgreich teilgenommen. Als jetzt 20-Jähriger führt er die Kreisbestenlisten im 3000-m-, 10.000-m- und im 10-km-Lauf an. Seine großen Erfolge sind die hessische Vize-meisterschaft der Männer im 5000-m-Lauf und der dritte Platz bei der Süddeutschen Juniorenmeisterschaft auf derselben Strecke.

Starke Wettkämpfe lieferte auch Andreas Illing auf sämtlichen Bahnstrecken ab 1500 m und den Straßenstrecken 10 km und Halbmarathon. In seiner Altersklasse M50 wäre er in der Hessischen Senioren-Bestenliste mit all seinen Bahnstrecken platziert gewesen.

Schnellste 10-km-Läufer, wenn man die Jungathleten Funck, Schulz und Knaust außer Acht lässt, waren die Neumitglieder Nico Knoche (39:23 min) und Henning Meinecke (39:59 min). Bei den Frauen behaupteten sich unsere Seniorinnen der Klasse W50 im vorderen Bereich im Kreis, Marion Brethauer mit 46:27 min acht Sekunden vor Andrea Wenderoth mit 46:35 min.

Im Halbmarathon platzierten sich mit Andrea Wenderoth (1:46:09 h), Claudia Rudolff (1:50:41 h) und Heike Banschbach (1:53:36 h) gleich drei Frauen in der Kreisbestenliste. Andrea führt gar die Klasse W50 an.

Der schnellste Halbmarathoner heißt Nico Knoche, er kam auf 1:28:17 h, vor Dennis Keidel (1:29:17), Andreas Illing (1:30:51 h) und Friedhelm Knuth (1:31:53 h).

* * *

Marathon

Das Marathonlaufen ist in unserer Abteilung inzwischen eine reine Männersache geworden, nachdem Claudia Rudolff letztmalig im Vorjahr mit dabei war. Mit Dennis Keidel ist ein Jungsenior zum Marathonteam gestoßen, der mit Michael Schaier und Julius Knoche beim Frankfurt-Marathon seine Aufwartung gab und dazu beitrug, dass eine Mannschafts-Leistung zustande kam, immerhin die zweitbeste im Kreis.

Eine große Überraschung aber war der Einstieg des 56-Jährigen Manfred George in Kassel mit einer Leistung von deutlich unter vier Stunden. Sein Test 14 Tage zuvor in Ulm auf der Halbmarathonstrecke war positiv ausgefallen und gab ihm grünes Licht für das Wagnis eines ersten Marathons.

Unser schnellste Marathonläufer war mit 3:10:58 h Michael Schaier, den eine im Vorfeld des Laufes erlittene Verletzung daran hinderte, in Frankfurt die Drei-Stundenmarke zu knacken.

Insgesamt absolvierten 9 Männer 22 Marathonläufe, das sind 10 Läufe weniger als noch im vergangenen Jahr. Die meisten Marathons liefen Ludwig Georg Braun und Gerhard Neidert (je 5), gefolgt von Nico Knoche (4) und Jürgen Fischer und Julius Knoche (je 2).

Unsere „Marathonsammler“ führt mit 203 Marathons Jürgen Fischer an gefolgt von Gerhard Neidert (130) und Ludwig Georg Braun (105).

Melsungen, 26.1.2018

Horst Diele

Leistung Name, Vorname Jg. P. Datum Ort Titel Platz

800 m

HLV

WU14	2:43,55	Gille, Pia	05	j	9.9.	Neukirchen			
WU18	2:30,31	Olson, Lynn	00	j	6.5.	Felsberg			
W20	2:35,37	Pöppe, Rabea	95	j	6.5.	Felsberg			

MU18	2:31,86	Schleider, Yannik	01	j	6.5.	Felsberg			
	2:33,36	Nikolic, Stojan	01		6.5.	Felsberg			
MU20	2:09,92	Werkmeister, Aaron	98	j	28.5.	Baunatal			pB
M20	2:13,43	Funck, Lorenz	97	j	6.5.	Felsberg			

800 m Halle

WU18	2:29,52	Olson, Lynn	00	j	22.1.	Frankfurt			
MU18	2:10,81	Knaust, Marvin	00	j	22.1.	Frankfurt			
	2:29,65	Schleider, Yannik	01	j	11.2.	Stadtallendorf			
MU20	2:10,67	Werkmeister, Aaron	98	j	22.1.	Frankfurt			
M20	2:00,35	Schulz, Christian	97	j	22.1.	Frankfurt			
	2:17,31	Knaust, Moritz	96	j	22.1.	Frankfurt			

1.500 m

MU18	5:20,03	Schleider, Yannik	01	j	7.6.	Melsungen			
MU20	4:41,26	Werkmeister, Aaron	98	j	7.6.	Melsungen			pB
M20	4:19,89	Funck, Lorenz	97	j	7.6.	Melsungen			pB
	4:36,00	Knaust, Moritz	96	j	13.9.	Heiligenrode			pB
	5:11,10	Kisacik, Ali	90		13.9.	Heiligenrode			
M50	5:34,08	Illing, Andreas	66		13.9.	Heiligenrode		9	
	5:52,76	Holzappel, Uwe	64	j	7.6.	Melsungen		11.	
M55	6:51,94	Gabel, Bernd	59	j	16.9.	Kassel		8.	

1.500 m H.

WU18	5:37,76	Olson, Lynn	00	j	3.6.	Baunatal		2.	pB
------	---------	-------------	----	---	------	----------	--	----	----

2.000 m

WU14	7:58,9	Gille, Pia	05	j	20.9.	Heiligenrode		9.	
MU16	8:15,3	Hartmann, Maximilian	04		20.9.	Heiligenrode			

3x1000m

M20	8:30,11	MT			29.6.	Melsungen		8.	
Marvin Knaust, Moritz Knaust, Lorenz Funck									

3.000 m

WU18	13:18,50	Olson, Lynn	00	j	9.9.	Neukirchen		19	
------	----------	-------------	----	---	------	------------	--	----	--

M20	9:11,5	Funck, Lorenz	97	j	27.9.	Niestetal		14.	pB
	10:04,5	Knaust, Moritz	96	j	27.9.	Heiligenrode			pB
	10:22,6	Möller, Christoph	88		27.9.	Heiligenrode			
M50	11:25,5	Illing, Andreas	66		27.9.	Heiligenrode		9	

3.000 m Halle

MU20	9:16,29	Funck, Lorenz	97	j	16.1.	Frankfurt-Kalbach			
------	---------	---------------	----	---	-------	-------------------	--	--	--

5.000 m

W30	20:13,31	Glaess, Liesa	87		6.9.	Heiligenrode			
-----	----------	---------------	----	--	------	--------------	--	--	--

M20	15:44,16	Funck, Lorenz	97	j	14.7.	Minden		11.	pB
	18:02,01	Knaust, Moritz	96	j	6.9.	Heiligenrode			
	19:59,85	Kisacik, Ali	90		6.9.	Heiligenrode			
M50	19:53,64	Illing, Andreas	66		6.9.	Heiligenrode		13	
	24:43,93	Modes, Martin	62		19.8.	Borken			

10.000 m

M20	33:35,6	Funck, Lorenz	97	j	20.9.	Heiligenrode		9.	pB
M50	41:22,3	Illing, Andreas	66		20.9.	Heiligenrode		9.	

5 km

WU14	25:02	Gille, Pia	05	j	26.3.	Eschwege			
	25:02	Böttcher, Maybritt	04	j	26.3.	Eschwege			
WU16	32:14	Brethauer, Julia	02		26.3.	Eschwege			
WU18	23:26	Olson, Lynn	00	j	12.2.	Breitenbach			
W50	23:59	Wenderoth, Andrea	65	j	15.10.	Bad Hersfeld			
	28:57	Dippel, Kerstin	62		15.1.	Breitenbach			
W65	29:04	Ebinger, Sibylle	49	j	11.3.	Breitenbach			

MU14	24:13	Hartmann, Maximilian	04		11.3.	Breitenbach			
MU18	18:58	Knaust, Marvin	00	j	12.2.	Breitenbach			
	20:36	Schleider, Yannik	01	j	12.2.	Breitenbach			
M20	17:48	Schulz, Christian	97	j	12.2.	Breitenbach			
	17:57	Funck, Lorenz	97	j	12.2.	Breitenbach			
	18:22	Knaust, Moritz	96	j	12.2.	Breitenbach			pB
	19:10	Brodthführer, Steven	95		12.2.	Breitenbach			
M55	24:34	Gabel, Bernd	59	j	11.3.	Breitenbach			
M60	26:09	Ossig, Joachim	53		15.1.	Breitenbach			

Bei Orgaläufen (nicht bestenlistenfähig):

M50	20:01	Illing, Andreas	66		25.3.	Eschwege			
-----	-------	-----------------	----	--	-------	----------	--	--	--

10 km

W20	64:07	Brethauer, Jessica	97		26.3.	Eschwege			
W50	46:27	Brethauer, Marion	67	j	15.1.	Breitenbach			11.
	46:35	Wenderoth, Andrea	65	j	26.3.	Eschwege			12.

M20	34:26	Funck, Lorenz	97	j	3.9.	Bad Liebenzell			pB
	39:01	Schulz, Christian	97	j	25.3.	Eschwege			
	39:17	Knaust, Moritz	96	j	25.3.	Eschwege			pB
	39:59	Meinecke, Henning	88		11.3.	Breitenbach			
M30	39:23	Knoche, Nico	83		11.3.	Breitenbach			
	40:13	Schaier, Michael	84	j	11.3.	Breitenbach			
M50	42:07	Illing, Andreas	66		26.3.	Eschwege			
M55	54:15	Modes, Martin	62		11.3.	Breitenbach			

Bei Orgaläufen (nicht
bestenlistenfähig):

W20	48:29	Banschbach, Evamarie	97		25.3.	Eschwege			pB
W50	52:47	Banschbach, Heike	65		25.3.	Eschwege			
M45	47:07	Steuber, Manfred	69		25.3.	Eschwege			
M50	48:56	Möller, Michael	64		25.3.	Eschwege			
M55	45:39	Tomaselli, Uwe	60		25.3.	Eschwege			
	51:06	Modes, Martin	62		25.3.	Eschwege			

10 km-Mannschaft

M20	1:54:23	MT Melsungen			25.3.	Eschwege			15.
					36:05	Lorenz Funck			
					39:01	Christian Schulz			
					39:17	Moritz Knaust			
M20	1:59:35	MT Melsungen			11.3.	Breitenbach			
					39:23	Knoche, Nico			
					39:59	Henning Meinecke			
					40:13	Michael Schaier			

Halbmarathon

W50	1:46:09	Wenderoth, Andrea	65	j	9.4.	Hannover			12.
	1:53:36	Banschbach, Heike	65		1.10.	Kassel			14. pB
W55	1:50:41	Rudolff, Claudia	62	j	1.10.	Kassel			6.
W65	2:09:47	Iffert, Regina	50		1.10.	Kassel			

M20	1:24:39	Brodtführer, Steven	95		10.9.	Fulda			
	1:40:47	Kisacik, Ali	90		1.10.	Kassel			N
M30	1:28:17	Knoche, Nico	83		15.10.	Bad Hersfeld			
	1:29:17	Keidel, Dennis	83		15.10.	Bad Hersfeld			N
	1:54:24	Knoche, Julius	83		1.10.	Kassel			
M45	1:39:25	Schmidt, Alexander	68		1.10.	Kassel			
	1:54:58	Steuber, Manfred	69		5.3.	Frankfurt			
M50	1:30:51	Illing, Andreas	66		1.10.	Kassel			pB
M55	1:31:53	Knuth, Friedhelm	62		15.10.	Bad Hersfeld		16.	
	1:45:51	George, Manfred	60		17.9.	Ulm			
	2:00:33	Modes, Martin	62	j	30.6.	Marburg			
M60	1:56:55	Ploch, Karl	55	j	9.4.	Hannover			
	2:15:48	Schirmer, Burkhard	53		1.10.	Kassel			
	2:17:07	Hadid, Salim	57		1.19.	Kassel			
M65	2:10:27	Schmoll, Norbert	52		1.10.	Kassel			

Halbmarathon-Mannschaft

W50	5:54:04	MT Melsungen			1.10.	Kassel			
					1:50:41	Claudia Rudolf			
					1:53:36	Heike Banschbach			
					2:09:47	Regina Iffert			
M30	4:29:27	MT Melsungen			15.10.	Bad Hersfeld			
					1:28:17	Nico Knoche			
					1:29:17	Dennis Keidel			
					1:31:53	Friedhelm Knuth			
M20	4:51:03	MT Melsungen			1.10.	Kassel			
					1:30:51	Andreas Illing			
					1:39:25	Alexander Schmidt			
					1:40:47	Ali Kisacik			

Marathon

M30	3:10:58	Schaier, Michael	84	j	29.10.	Frankfurt			
	3:13:08	Keidel, Dennis	83		29.10.	Frankfurt			N
	3:23:46	Knoche, Nico	83		24.9.	Berlin			
	3:47:07	Knoche, Julius	83		29.10.	Frankfurt			
M55	3:54:37	George, Manfred	61		1.10.	Kassel		17.	N
M60	4:15:15	Ploch, Karl	55	j	19.2.	Sevilla/ESP			
	5:03:30	Neidert, Gerhard	53		19.2.	Sevilla/ESP			
M70	4:57:56	Fischer, Jürgen	45	j	1.10.	Kassel		1.	
	5:03:30	Braun, Ludwig Georg	43		19.2.	Sevilla/ESP			

Marathon-Mannschaft

M30	10:11:13	MT Melsungen		29.10.	Frankfurt			
				3:10:58	Michael Schaier			
				3:13:08	Dennis Keidel			
				3:47:07	Jukius Knoche			

Legende:

N Neuling

pB persönliche Bestleistung

kursive HLV-Platzierung: Leistung fehlt in Bestenliste

kursive HLV-Platzierung in rot: Leistung wegen fehlendem Startpass nicht aufgenommen

Halbmarathon chronologisch

	Leistung	Name	Jg.		Datum	Ort	
1	1:54:58	Steuber, Manfred	69		12.3.	Frankfurt	
2	1:43:41	Schmidt, Alexander	68		2.4.	Berlin	
3	2:12:08	Rudolff, Claudia	62		2.4.	Berlin	
4	2:24:30	Schenk, Julia	72		2.4.	Freiburg	
5	1:46:09	Wenderoth, Andrea	65		9.4.	Hannover	
6	1:56:55	Ploch, Karl	55		9.4.	Hannover	
7	1:56:42	Brethauer, Marion	67		7.5.	Kleinalmerode	*)
8	2:03:05	Banschbach, Evamarie	97		7.5.	Kleinalmerode	*)
9	2:12:04	Banschbach, Heike	65		7.5.	Kleinalmerode	*)
10	2:36:47	Schenk, Julia	72		7.5.	Kleinalmerode	*)
11	2:46:03	Willing, Regina	56		7.5.	Kleinalmerode	*)
12	2:55:33	Beier, Maria	51		7.5.	Kleinalmerode	*)
13	1:21:19	Sperl, Benjamin	87		7.5.	Kleinalmerode	*)
14	2:06:22	Modes, Martin	62		7.5.	Kleinalmerode	*)
15	2:23:09	Schenk, Julia	72		20.5.	Rennsteig	*)
16	2:03:26	Knoche, Julius	83		25.6.	Hamburg	
17	1:24:44	Brodtführer, Steffen	95		10.9.	Fulda	N
18	1:45:51	George, Manfred	60		17.9.	Ulm	
19	1:50:41	Rudolff, Claudia	62		1.10.	Kassel	
20	1:53:36	Banschbach, Heike	65		1.10.	Kassel	pB
21	2:09:47	Iffert, Regina	50		1.10.	Kassel	
22	1:30:51	Illing, Andreas	66		1.10.	Kassel	
23	1:39:25	Schmidt, Alexander	68		1.10.	Kassel	
24	1:40:47	Kisacik, Ali	90		1.10.	Kassel	N
25	1:54:24	Knoche, Nico	83		1.10.	Kassel	
26	2:08:14	Modes, Martin	62		1.10.	Kassel	
27	2:10:27	Schmoll, Norbert	52		1.10.	Kassel	
28	2:15:48	Schirmer, Burkhard	53		1.10.	Kassel	
29	2:17:07	Hadid, Salim	57		1.10.	Kassel	
30	2:00:55	Banschbach, Heike	65		15.10.	Bad Hersfeld	
31	1:28:17	Knoche, Nico	83		15.10.	Bad Hersfeld	
32	1:29:17	Keidel, Dennis	83		15.10.	Bad Hersfeld	N
33	1:31:53	Knuth, Friedhelm	62		15.10.	Bad Hersfeld	
34	2:00:52	Modes, Martin	62		15.10.	Bad Hersfeld	

Halbmarathon Mannschaft

	4:29:27	MT Knoche, Nico Keidel, Dennis Knuth, Friedhelm		1:28:17 1:29:17 1:31:53	15.10.	Bad Hersfeld	
--	---------	--	--	-------------------------------	--------	--------------	--

pB persönliche Bestleistung

N Neuling

*) keine amtlich vermessene Strecke, nicht bestenlistenfähig!

Marathon chronologisch

1	4:15:15	Ploch, Karl	55		19.2.	Sevilla/ESP	
2	5:03:30	Neidert, Gerhard	53		19.2.	Sevilla/ESP	
3	5:03:30	Braun, Ludwig Georg	43		19.2.	Sevilla/ESP	
4	5:11:20	Braun, Ludwig Georg	43		9.4.	Hannover	
5	5:20:27	Neidert, Gerhard	53		9.4.	Hannover	
6	3:48:16	Knoche, Nico	83		23.4.	Hamburg	
7	6:17:48	Neidert, Gerhard	53	3.M60	7.5.	Kleinalmerode	*)
8	6:17:51	Braun, Ludwig Georg	43	2.M70	7.5.	Kleinalmerode	*)
9	5:22:56	Braun, Ludwig Georg	43	1.M70	11.6.	Salzkotten	
10	5:41:30	Neidert, Gerhard	53		5.6.	Salzkotten	
11	5:09:41	Neidert, Gerhard	53		23.7.	Füssen	
12	5:09:43	Braun, Ludwig Georg	43		23.7.	Füssen	
13	5:42:19	Fischer, Jürgen	45		23.7.	Füssen	
14	3:23:46	Knoche, Nico	83		24.9.	Berlin	
15	4:38:49	Knoche, Julius	83		24.9.	Berlin	
16	3:54:37	George, Manfred	60		1.10.	Kassel	N
17	4:57:56	Fischer, Jürgen	45	1.M70	1.10.	Kassel	
18	3:10:58	Schaier, Michael	84		29.10.	Frankfurt	
19	3:13:08	Keidel, Dennis	85		29.10.	Frankfurt	N
20	3:47:07	Knoche, Julius	83		29.10.	Frankfurt	
21	3:26:06	Knoche, Nico	83		5.11.	New York	
22	3:44:34	Knoche, Nico	83		2.12.	Bad Arolsen	*)

Marathon Mannschaften

M30	10:11:13	MT Schaier, Michael Keidel, Dennis Knoche, Julius		3:10:58 3:13:08 3:47:07	29.10.	Frankfurt	
-----	----------	--	--	-------------------------------	--------	-----------	--

*) Strecke nicht amtlich vermessen

N Neuling

Nordhessencup Gesamtüberblick

Strecke	Name	Jg.	AK	Starts	Platz	Punkte	Teiln. in Melsungen
M = ja							
5 km	Hartmann, Maximilian	04	MU14	17	3.	9.566	M = ja
	Funck, Lorenz	97	M20	8	3.	12.060	M = ja
	Schmidt, Alexander	70	M45	9	4.	10.468	
	Illing, Andreas	66	M50	10	3.	10.806	
	Ossig, Joachim	53	M60	11	11.	7.939	
	Dippel, Kerstin	62	W55	9	7.	6.424	
	Ebinger, Sibylle	49	W65	8	2.	6.029	
10 km	Banschbach, Evamarie	97	W20	8	5.	15.567	M = ja
	Wenderoth, Andrea	65	W50	8	2.	17.498	
	Brethauer, Marion	67	W50	8	3.	15.300	
	Banschbach, Heike	65	W50	9	6.	13.587	
	Herzberg, Claudia	67	W50	9	10.	10.888	M = ja
	Meinecke, Henning	88	M20	8	4.	20.603	M = ja
	Wildner, René	70	M45	8	2.	19.983	
	Illing, Andreas	66	M50	11	4.	19.848	M = ja
	Möller, Michael	64	M50	8	12.	15.879	
	Knuth, Friedhelm	62	M55	8	1.	19.487	M = ja
	Modes, Martin	62	M55	8	13.	14.391	M = ja
Tomaselli, Uwe	60	M55	10	3.	18.219	M = ja	
20 km	Seitz, Friedemann	61	M55	8	4.	35.088	
	Thein, Walter	57	M60	8	1.	34.994	

191 334.624 Pkt.

NHC-Vereinswertung: 7. Platz 380.910 Pkt.

In die Cupwertung kamen wir mit **21** Teilnehmern
Wir holten 2 **Klassensiege** sowie **3** zweite und 5 dritte Plätze

