

Nordhessische Straßenlaufmeisterschaften und Lauf Nummer 1 zum Nordhessencup in Eschwege 2018

Am Samstag den 24.03.2018 war es endlich soweit. Eingebettet in den ersten NHC Lauf in Eschwege wurden bei besten äußeren Bedingungen die Nordhessischen Straßenlaufmeisterschaften ausgetragen.

Selbstverständlich war auch die Laufgruppe „Turbo“ unseres Lauftreffs am Start, um zu zeigen, was ordentliches Training zur Folge haben kann.



Dennis Keidel, Michael Schaier und Henning Meinecke starteten hoch motiviert auf der flachen und durch Herrn Miersch sicher millimetergenau vermessenen 10-km-Strecke. Los gings, aus dem Stadion raus und an der Werra entlang zum Wendepunkt nach Wanfried-Aue und Vollgas wieder zurück, dann ein Endsprint, 300 Meter im Stadion und ab ins Ziel.

Die Zeiten der drei Jungs zeigten die Ziffer 3 vorn und final erreichten sie folgende Ergebnisse:

10 km	M30	Michael Schaier	38:29 min	Platz 5 AK
	M30	Henning Meinecke	39:07 min	Platz 7 AK
	M30	Dennis Keidel	39:12 min	Platz 8 AK

Platz 2 in der Mannschaftswertung M30 – **!!! Herzlichen Glückwunsch !!!**

Der erste Orga-Lauf der Saison 2018 des NHC wurde im Anschluss an die Nordhessischen Meisterschaften ausgetragen und drei MT Starter gingen an den Start und erarbeiteten sich erste Punkte für die Gesamtwertung:

5 km	M50	Andreas Illing	20:20 min	Platz 2 AK
10 km	M45	Alexander Schmidt	45:43 min	Platz 1 AK
10 km	W50	Heike Banschbach	53:53 min	Platz 1 AK

Am Sonntag den 25. März 2018 wurde es dann „richtig ernst“. Die Feierlichkeiten zum ersten offiziellen Nordhessencuplauf 2018 hielten sich absolut in Grenzen und die Teilnehmer der 20 km wurden bei herrlichem Wetter durch den Startschuss des Bürgermeisters von Eschwege pünktlich um 11:05 Uhr auf die Strecke geschossen.

In der M60 startete unser „Lauffloh“ Walter Thein auf den 20 km. Nach seiner Verletzung drückte er gleich zu Beginn in seiner Altersklasse mächtig aufs Tempo und zeigte sofort Titelambitionen. Die zwei Runden spulte Walter souverän ab und siegte in seiner Altersklasse.

Ebenfalls über die 20 km lief ich, Manfred Steuber, in gebührendem Abstand zu Walter und erreichte ebenfalls das Ziel. Mit den herrlichen Sonnenstrahlen auf der Strecke verweilte ich ein wenig länger im Werratal.

20 km	M60	Walter Thein	1:34:06 h	Platz 1 AK
20 km	M45	Manfred Steuber	1:48:41 h	Platz 8 AK

Auf der 5-km-Strecke zeigten die Läufer/-innen unserer Abteilung hervorragende Leistungen, denn entweder wurde der Klassensieg eingefahren oder der Silberrang erlaufen. Die schnelle flache Strecke war für den ersten Lauf gleich eine gute Standortbestimmung, welche Trainingseinheiten noch intensiviert werden sollten.

5 km	M30	Christoph Möller	18:26 min	Platz 1 AK
5 km	M65	Achim Ossig	25:12 min	Platz 1 AK
5 km	W35	Luise Zieba	20:08 min	Platz 1 AK
5 km	W55	Kerstin Dippel	27:58 min	Platz 2 AK
5 km	W65	Sibylle Ebinger	30:22 min	Platz 1 AK

Selbstverständlich hatten wir auch eine Läuferin und einen Läufer auf der 10 km Strecke am Sonntag im Werratal am Start. Diese Beiden wollten bei den Topplatzierungen nicht hinten anstehen und fegten von Beginn an mit Vollgas Richtung Wanfried-Aue zum Wendepunkt und zurück ins Stadion.

10 km	W50	Marion Brethauer	48:39 min	Platz 1 AK
10 km	M55	Uwe Tomaselli	46:30 min	Platz 2 AK

Der erste NHC Lauf war hoffentlich für alle Teilnehmer ein zufriedenstellender und verletzungsfreier sowie schöner Lauf in die neue Saison. Unseren Konkurrenten haben wir schon eine Woche vor Ostern gezeigt, wo der Hase lang läuft. - Ich wünsche eine gute Zeit, trainiert fleißig, bleibt fit und gesund.

Grüße

Manfred