

## Sonntag, 7. Dezember 2008

### 39. Adventslauf „Rund um die Koppe“

Eine Laufveranstaltung benötigt viel Vorbereitung und viele Helfer. Auch der diesjährige 39. Adventslauf „Rund um die Koppe“.

Die Vorbereitungen dazu begannen bereits schon ein Jahr vorher. Hier wurden die entsprechenden Ausschreibungen in den Jahreslaufkalendern aufgenommen. Richtig los geht es aber erst im Oktober, wenn die gesamte Ausschreibung erstellt, gedruckt und verteilt wird.

Am Vortag des Adventslauf werden die Streckenmarkierung erstellt sowie einige Pavillons aufgebaut. Am Tage des Laufes wird sehr früh das Vereinsheim für die Anmeldung vorbereitet, die Einlaufgasse markiert und der Teestand aufgebaut sowie die Auswertungen vorbereitet.

Während und nach dem Lauf sind viele Helfer erforderlich, die zum Gelingen des Adventslaufes beitragen.



Im Zieleinlauf: Helmut mit Stoppuhr; Frank, Monika, Sebastian und Karl



Warten auf die Läufer im Ziel. Hier Hans-Günter mit der Stoppuhr



Achim bei der Siegerehrung. Hier mit der Mannschaft Männer (Daniel, Jörg, Michael und Uwe)

Seit einigen Jahren ist es nun schon zur Normalität geworden, dass viele Helfer sich im Vorfeld des Laufes bei den Achim, Horst, Frank und Rosi melden und ihre Mithilfe anbieten.



In der Küche und am Teestand immer dabei:  
Christiane, Marianne, Karin,  
Andrea.



Leider haben wir von vielen Helfern kein Foto machen können.

Erfreulich ist auch, dass mit insgesamt 276 Startern unsere Veranstaltung einen guten Zuspruch hat. Dieses liegt auch an der professionellen Mithilfe aller Helfer. Zusätzlich findet bei unserem Adventslauf, der auch zur Schwalm Eder Cup Serie zählt, die Abschlussveranstaltung der IGL (Interessengemeinschaft der Langstreckenläufer) statt. Hier starten Kinder und Jugendliche, die aus dem gesamten Bundesgebiet angereist sind.

Am Start der einzelnen Strecken wird es dann schon mal eng. Jedoch verteilen sich die einzelnen Startfelder auf der Heilstätter Str. sehr schnell.

**Vielen Dank an alle Helfer, die zum Gelingen  
des  
39. Adventslauf Rund um die Koppe  
beigetragen haben.**



**Schön, wenn alle in 2009, bei unserem  
40. Adventslauf  
„Rund um die Koppe“,  
wieder dabei sind.**