

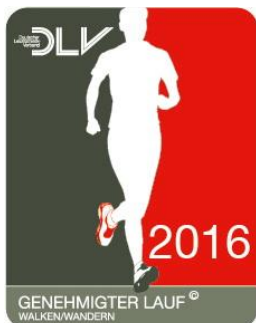
47. Melsunger Adventslauf

„Rund um die Koppe“

Wertungslauf für den
Schwalm-Eder-Laufcup



Abschlussveranstaltung
des IGL-Nachwuchscups



4. Dezember 2016
Melsunger Waldstadion

Melsunger Turngemeinde
1861 e. V.



Abt. Jedermannsport / Lauftreff
www.lauftreff-melsungen.de

Grußwort

Liebe Läuferinnen und Läufer,

auch dieses Jahr findet wieder, diesmal zum 47. Mal, unser Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“ statt, zu dem wir Euch herzlich einladen. Wir wünschen Euch einen guten Lauf und eine schöne vorweihnachtliche Adventszeit.



Euer Orga-Team



Lauftreff-Termine

Die Abteilung **Jedermannsport** bietet folgende **Lauftreffs** an:

Winterhalbjahr Oktober bis März	dienstags	18:30 Uhr	Treffpunkt Parkplatz „Am Sand“
	donnerstags	18:30 Uhr	Im Waldstadion
	samstags	14:00 Uhr	Treffpunkt Parkplatz Waldstadion
Sommerhalbjahr April bis September	dienstags	18:30 Uhr	Albrechthütte am Siebenstern
	donnerstags	18:30 Uhr	Treffpunkt Parkplatz Waldstadion

An Feiertagen findet kein Lauftreff statt.

An den Lauftreffs kann jedermann teilnehmen, unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft.

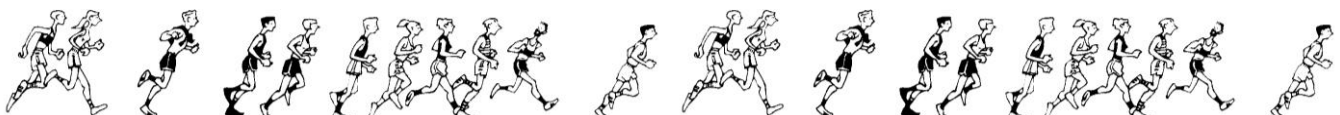
Der Lauftreff eignet sich sowohl für erfahrene Läufer/-innen, die sich gezielt auf breitensportliche Laufveranstaltungen vorbereiten, als auch für diejenigen, die ohne großen Ehrgeiz einfach nur Freude am Laufen haben.

Einsteigern wird von erfahrenen Läuferinnen und Läufern Hilfe und Anleitung gegeben.

Weitere Informationen zum Lauftreff unter www.lauftreff-melsungen.de.

Ausschreibung

Veranstalter	Melsunger Turngemeinde 1861 e. V., Abt. Jedermannsport / Lauftreff
Auskunft	www.lauftreff-melsungen.de Joachim Ossig, Leipziger Str. 16, 34212 Melsungen Telefon mobil: 0160 97416957 / E-Mail: achimossig@aol.com
Start und Ziel	Melsunger Waldstadion (Schul-/Sportzentrum am Galgenberg). Im Navigationssystem „Todi-Allee“ eingeben.
Parkplätze	Direkt bei Start und Ziel, vor der Stadtsporthalle und dem Schulzentrum
Teilnahme	Der Adventslauf ist eine Breitensportliche Veranstaltung für jedermann. Laufanfänger sollten sich nicht überschätzen, sondern sich durch Training auf den Lauf vorbereiten und gegebenenfalls sich auch ärztlich beraten lassen.
Anmeldung	Ab 9:00 Uhr im Vereinsheim im Stadion. Keine Voranmeldung nötig, allenfalls von größeren Gruppen an Joachim Ossig (siehe Auskunft). Die Startnummer bitte vorn außen an der Sportkleidung tragen. Sie dient bei Streckeneinweisung und Zieleinlauf der Identifizierung des Teilnehmers.
Startgeld	Erwachsene - 4,00 € / Kinder und Jugendliche - 1,50 € (U20 und jünger)
Umkleiden	Im Vereinsheim am Stadion
Siegerehrung	Im Vereinsheim, ab ca. 11:00 Uhr für Kinder/Jugendliche (1,6-km-Strecke) und ab ca. 12:15 Uhr für die Teilnehmer an den Langstrecken (5 & 10 km).
Auszeichnungen	Jeder Teilnehmer am Lauf über 1,6 km erhält eine Urkunde. Bei den Langstrecken (5 & 10 km) erhalten die ersten drei Teilnehmer jeder Altersklasse eine Urkunde.
Mannschaftswertung	Es erfolgt eine automatische Mannschaftswertung für unter gleichem Vereinsnamen gemeldete Teilnehmer der 10 km –Strecke. Eine Frauenmannschaft besteht aus 3 Teilnehmerinnen und eine Männermannschaft aus 4 Teilnehmern.
Ergebnislisten	werden auf der Homepage www.lauftreff-melsungen.de sowie unter http://my.raceresult.com/ veröffentlicht.
Stempel	Die Veranstaltung wird für das DLV-Volkslaufabzeichen gewertet.
Versorgung	Nach dem Zieleinlauf gibt es kostenlos warmen Tee.
Büfett	Zu günstigen Preisen werden, der Vorweihnachtszeit angepasst, Glühwein und Weihnachtsstollen angeboten, aber auch Kaffee, heiße Würstchen, Fettenbrote und übliche Getränke.
Haftung	Die Veranstaltung ist vom HLV genehmigt und wird nach den gültigen Bestimmungen für Straßen- und Volkslaufveranstaltungen durchgeführt. Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Keine Haftung bei Diebstahl.
Sonstiges	Fundsachen werden 14 Tage aufbewahrt. Rückfragen - siehe „Auskunft“ oben.
Hinweise	Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer damit einverstanden, daß die in der Meldung angegebenen Daten für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten sowie auch von ihm gemachte Fotos/Videos ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. (Hinweis laut Datenschutzgesetz: Die Teilnehmerdaten werden maschinell gespeichert.)



Klasseneinteilung und Zeitplan

Startzeit	10:00 Uhr	10:15 Uhr	10:30 Uhr	10:45 Uhr	11:00 Uhr	11:10 Uhr
Strecke	1,6 km	1,6 km	1,6 km	1,6 km	10 km	5 km
Jahrgang	W	M	W	M	W/M	W/M
2009 - 2010	WK U8	MK U8				
2007 - 2008	WK U10	MK U10				
2005 - 2006			WK U12	MK U12		WK/MK U12
2003 - 2004			WJ U14	MJ U14		WJ/MJ U14
2001 - 2002			WJ U16	MJ U16		WJ/MJ U16
1999 - 2000					WJ/MJ U18	WJ/MJ U18
1997 - 1998					WJ/MJ U20	WJ/MJ U20
1987 - 1996					W/M	W/M
1977 - 1986					W/M30	W/M30
1967 - 1976					W/M40	W/M40
1957 - 1966					W/M50	W/M50
1952 - 1956					W/M60	W/M60
1947 - 1951					W/M65	W/M65
1942 - 1946					W/M70	W/M70
1937 - 1941					W/M75	W/M75
1936 u. älter					W/M80	W/M80

Für den **Schwalm-Eder-Laufcup** werden die folgenden Strecken gewertet:

10 km : Männer HK bis M50 / 5 km : Frauen, Männer ab M60, U18 – U20 / 1,6 km : U10 – U16

Streckenbeschreibung

Die Startlinie befindet sich für alle Läufe auf der asphaltierten Todi-Allee unterhalb der Stadionauffahrt. Die weiteren Wege sind zumeist mit Kalkschotter befestigt, lediglich zwischen km 4 und 4,5 besteht auf dem Rundkurs der Langstrecken bei feuchter Witterung eine gewisse Rutschgefahr.

Die 5 km Strecke ist eine Runde, für die 10 km Strecke müssen 2 Runden gelaufen werden.

Das Ziel befindet sich für alle Läufe am Tor des Stadioneingangs.

Streckendaten	1,6 km – ca. 30 HM	5 km - ca. 90 HM	10 km - ca. 170 HM
QR-Code für http://www.gpsies.com/	