

49. Melsunger Adventslauf

„Rund um die Koppe“

Wertungslauf für den
KSK-Schwalm-Eder-Laufcup
(<http://www.selc.de>)



Abschlussveranstaltung
des IGL-Nachwuchscups
(<http://www.igl-ev.de>)



9. Dezember 2018
Melsunger Waldstadion

Melsunger Turngemeinde
1861 e. V.



Abt. Jedermannsport / Lauftreff
www.lauftreff-melsungen.de

Grußwort

Liebe Läuferinnen und Läufer,

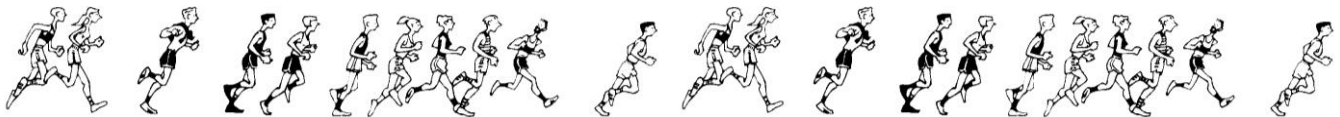
auch dieses Jahr findet wieder, diesmal zum 49. Mal, unser Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“ statt, zu dem wir Euch herzlich einladen. Wir wünschen Euch einen guten Lauf und eine schöne vorweihnachtliche Adventszeit.



Euer Orga-Team



Adventslauf 2007



Lauftreff-Termine

Die Abteilung **Jedermannsport** bietet folgende **Lauftreffs** an:

Winterhalbjahr Oktober bis März	dienstags	18:30 Uhr	Treffpunkt Parkplatz „Am Sand“
	donnerstags	18:30 Uhr	Im Waldstadion
	samstags	13:00 Uhr	Treffpunkt Parkplatz Waldstadion
Sommerhalbjahr April bis September	dienstags	18:30 Uhr	Albrechthütte am Siebenstern
	donnerstags	18:30 Uhr	Treffpunkt Parkplatz Waldstadion

An Feiertagen findet kein Lauftreff statt.

An den Lauftreffs kann jedermann teilnehmen, unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft.

Der Lauftreff eignet sich sowohl für erfahrene Läufer/-innen, die sich gezielt auf Breitensportliche Laufveranstaltungen vorbereiten, als auch für diejenigen, die ohne großen Ehrgeiz einfach nur Freude am Laufen haben.

Einsteigern wird von erfahrenen Läuferinnen und Läufern Hilfe und Anleitung gegeben.

Weitere Informationen zum Lauftreff unter www.lauftreff-melsungen.de.

Ausschreibung

Veranstalter	Melsunger Turngemeinde 1861 e. V., Abt. Jedermannsport / Lauftreff
Auskunft	www.lauftreff-melsungen.de Joachim Ossig, Leipziger Str. 16, 34212 Melsungen Telefon mobil: 0160 97416957 / E-Mail: achimossig@aol.com
Start und Ziel	Melsunger Waldstadion (Schul-/Sportzentrum am Galgenberg). Im Navigationssystem „Todi-Allee“ eingeben.
Parkplätze	Direkt bei Start und Ziel, vor der Stadtsporthalle und dem Schulzentrum
Teilnahme	Der Adventslauf ist eine Breitensportliche Veranstaltung für jedermann. Laufanfänger sollten sich nicht überschätzen, sondern sich durch Training auf den Lauf vorbereiten und gegebenenfalls sich auch ärztlich beraten lassen.
Wettkampfbestimmungen	Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten. Laufschuhe mit Spikes sind nicht erlaubt. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch (Startnummer mit Transponder). Die Startnummer beim Zieleinlauf vorne, gut sichtbar tragen. Der Start in einer falschen Altersklasse oder in einem falschen Lauf führt zur Disqualifikation.
Anmeldung	Ab 9:00 Uhr im Vereinsheim im Stadion. Keine Voranmeldung nötig, allenfalls von größeren Gruppen an Joachim Ossig (siehe Auskunft). Die Startnummer bitte vorn außen an der Sportkleidung tragen. Sie dient bei Streckeneinweisung und Zieleinlauf der Identifizierung des Teilnehmers.
Startgeld	Erwachsene - 5,00 € / Kinder und Jugendliche - 2,50 € (U20 und jünger)
Umkleiden	Im Vereinsheim am Stadion
Siegerehrung	Im Vereinsheim, ab ca. 11:00 Uhr für Kinder/Jugendliche (1,2- und 1,6-km-Strecke) und ab ca. 12:00 Uhr für die Teilnehmer der Langstrecken (5 & 10 km).
Auszeichnungen	Jeder Teilnehmer bis zur Altersklasse U16 erhält eine Urkunde. Bei den Langstrecken (5 & 10 km) gibt es ab Altersklasse U18 nur für Platz 1 bis 3 eine Urkunde.
Mannschaftswertung	Es erfolgt eine automatische Mannschaftswertung für unter gleichem Vereinsnamen gemeldete Teilnehmer der 10-km-Strecke. Eine Frauenmannschaft besteht aus 3 Teilnehmerinnen und eine Männermannschaft aus 4 Teilnehmern.
Ergebnislisten	werden auf der Homepage www.lauftreff-melsungen.de sowie unter http://my.raceresult.com/ veröffentlicht.
Stempel	Die Veranstaltung wird für das DLV-Volkslaufabzeichen gewertet.
Versorgung	Nach dem Zieleinlauf gibt es kostenlos warmen Tee.
Büfett	Zu günstigen Preisen werden, der Vorweihnachtszeit angepasst, Glühwein und Weihnachtsstollen angeboten, aber auch Kaffee, heiße Würstchen, Fetenbrote und übliche Getränke.
Haftung	Die Veranstaltung ist vom HLV genehmigt und wird nach den gültigen Bestimmungen für Straßen- und Volkslaufveranstaltungen durchgeführt. Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Keine Haftung bei Diebstahl.
Hinweise (Datenschutz)	Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer damit einverstanden, daß die angegebenen Daten für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Ergebnislisten maschinell gespeichert und veröffentlicht werden. Gleiches gilt für eventuell während der Veranstaltung gemachte Fotos/Videos die den Teilnehmer zeigen. Es besteht kein Anspruch auf Entgelt bei der Veröffentlichung.

Klasseneinteilung und Zeitplan

Startzeit	10:00 Uhr	10:15 Uhr	10:30 Uhr	10:45 Uhr	11:00 Uhr
Strecke	1,2 km	1,2 km	1,6 km	10 km	5 km
Jahrgang					
2011 - 2012	WK/MK U8				
2009 – 2010		WK/MK U10			
2007 – 2008			WK/MK U12		WK/MK U12
2005 – 2006			WJ/MJ U14		WJ/MJ U14
2003 – 2004			WJ/MJ U16		WJ/MJ U16
2001 – 2002				WJ/MJ U18	WJ/MJ U18
1999 – 2000				WJ/MJ U20	WJ/MJ U20
1989 – 1998				W/M	W/M
1979 – 1988				W/M30	W/M30
1964 – 1978				W/M40	W/M40
1959 – 1963				W/M50	W/M50
1954 – 1958				W/M60	W/M60
1949 – 1953				W/M65	W/M65
1944 – 1948				W/M70	W/M70
1939 – 1943				W/M75	W/M75
1938 u. älter				W/M80	W/M80

Für den **KSK-Schwalm-Eder-Laufcup** werden die folgenden Strecken gewertet:

10 km : Männer HK bis M50 / **5 km** : Frauen, Männer ab M60, U18 – U20 / **1,2 & 1,6 km** : U10 – U16

Streckenbeschreibung

Die Startlinie befindet sich für alle Läufe auf der asphaltierten Todi-Allee unterhalb der Stadionauffahrt. Die weiteren Wege sind zumeist mit Kalkschotter befestigt, lediglich zwischen km 4 und 4,5 besteht auf dem Rundkurs der Langstrecken bei feuchter Witterung eine gewisse Rutschgefahr.

Die 5 km Strecke ist eine Runde, für die 10 km Strecke müssen 2 Runden gelaufen werden.

Das Ziel befindet sich für alle Läufe am Tor des Stadioneingangs.

Streckendaten	1,2 km, ca. 23 HM	1,6 km, ca. 26 HM	5 km, ca. 100 HM	10 km, ca. 180 HM
QR-Code für www.gpsies.com				