

## Wettkampfbestimmungen

1. Laufschuhe mit Spikes sind nicht erlaubt.
2. Kinder und Jugendliche dürfen **nur in einem Wettbewerb starten**.
3. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch (Startnummer mit Transponder).
4. Es darf nur eine Startnummer getragen werden.
5. Die Startnummer ist beim Zieleinlauf vorne, gut sichtbar zutragen.
6. Der Start in einer falschen Altersklasse oder in einem falschen Lauf führt zur Disqualifikation.



1,2 km Lauf 2018

MT Melsungen,  
Abteilung Jedermannsport, Orga Team

**Es finden keine Organisatorenläufe statt!**



## 50. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“



Melsunger Turngemeinde 1861 Abteilung Jedermannsport  
[www.lauftreff-melsungen.de](http://www.lauftreff-melsungen.de)



## Jubiläumslauf in Melsungen

50. Melsunger Adventslauf  
„Rund um die Koppe“  
Sonntag den 8.12. 2019

MT Melsungen, Abt. Jedermannsport

## 10. Wertungslauf des KSK-Schwalm-Eder-Laufcups 2019

Abschlussveranstaltung der IGL (Interessen  
Gemeinschaft der Langstreckenläufer) mit den  
Finalläufen der Schüler.



**MELSUNGEN**  
lohnt sich

## 50. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“

### Liebe Läuferinnen und Läufer,

auch dieses Jahr findet wieder, diesmal zum 50. Mal, unser Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“ statt, zu dem wir Euch herzlich einladen. Wir wünschen Euch einen guten Lauf und eine schöne vorweihnachtliche Adventszeit.  
Euer Orga-Team

### Ausschreibung

Unser Volkslauf ist eine Breitensportliche Veranstaltung für jedermann. Laufanfänger sollten sich nicht überschätzen, sondern sich durch Training vorbereiten u. ggf. ihren Arzt befragen. Die Beteiligung an einem Lauftreff ist für die Vorbereitung zu empfehlen.

### Ort:

Melsungen, Waldstadion und MT-Vereinsheim (im Navigationssystem „Evesham-Allee“ eingeben)

### Anmeldung:

Im MT-Vereinsheim **ab 9:00 Uhr**  
Voranmeldung über <http://my.raceresult.com> bis zum 6. Dezember möglich.

### Startgebühren:

Erwachsene 5,00 € / Jugendliche und Kinder 2,50 €

### Umkleiden und Duschen:

Im MT-Vereinsheim.

### Start und Ziel:

Der Start aller Läufe erfolgt auf der asphaltierten Todi-Allee unterhalb der Stadionauffahrt. Die weiteren Wege sind zumeist mit Kalkschotter befestigt, lediglich zwischen km 4 und 4,5 besteht auf dem Rundkurs der Langstrecke bei feuchter Witterung eine gewisse Rutschgefahr. Die 5 km Strecke ist eine Runde, für die 10 km Strecke müssen 2 Runden gelaufen werden. Das Ziel befindet sich für alle Läufe am Tor des Stadioneingangs.

### Verpflegung:

Nach dem Zieleinlauf gibt es kostenlos warmen Tee.

### Siegerehrung und Auszeichnungen:

Im Vereinsheim, ab ca. 11:00 Uhr für Kinder/Jugendliche 1,2- und 1,6-km-Strecke. Jeder Teilnehmer bis zur Altersklasse U16 erhält eine Urkunde.

Bei den Langstrecken (5 und 10-km) ab ca. 12:00 Uhr Siegerehrung für die 3 zeitschnellsten Frauen/Männer über 5-km, 10-km Läufe.

### Jeder Teilnehmer kann sich vor Ort eine Urkunde

ausdrucken lassen oder seine Urkunde auf <http://my.raceresult.com> ab dem 09.12.2019 selbst herunterladen.

### Sanitätsdienst:

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsgruppe Melsungen.

### Strecken:

1,2-km-Strecke mit ca. 23 HM

1,6-km-Strecke mit ca. 27 HM

5-km –Strecke Länge 4,9 km mit ca. 90 HM

10-km –Strecke Länge 9,6 km mit ca. 180 HM

### Ergebnisse:

Unter [www.lauftreff-melsungen.de](http://www.lauftreff-melsungen.de) und <http://my.raceresult.com>

Für den **KSK-Schwalm-Eder-Laufcup** werden die folgenden Strecken gewertet:

**10 km** : Männer HK bis M50 / **5 km** : Frauen, Männer ab M60, U18 – U20 / **1,2 & 1,6 km** : U10 – U16  
Mannschaftswertung Frauen 5 km (3 Teilnehmer)  
Mannschaftswertung Männer bis M50 (3 Teilnehmer)

### Haftung:

Die Veranstaltung wird nach den gültigen Bestimmungen für Straßen- und stadionferne Laufveranstaltungen durchgeführt. Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Im öffentlichen Bereich gilt die StVO. Keine Haftung bei Diebstahl.

### Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer einverstanden, dass die angegebenen Daten für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten sowie von ihm gemachte Fotos/Videos ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Teilnehmerdaten werden maschinell gespeichert)

### Startzeiten, Strecken und Altersklassen

Startzeit	Strecke	Altersklasse	Jahrgang
10:00 Uhr	1,2 km	WK & MK U8	2012-2013
10:15 Uhr	1,2 km	WK U10& MKU10	2010-2011
10:30 Uhr	1,6 km	WK U12,U14,U16 MK U12,U14,U16	2004-2009
10:45 Uhr	10 km	m/w ab U14 u.älter	1920-2007
11:00 Uhr	5 km	m/w ab U12 u.älter	1920-2009

Altersklassen gemäß Deutscher Leichtathletikordnung (DLO)

Abkürzungen: MK = Kinder männlich; WK = Kinder weiblich; MJ = Jugend männlich; WJ = Jugend weiblich; m = männlich; w = weiblich

Datum Ausschreibung 23.9.2019

### Auskunft:

Joachim Ossig, Tel. 0160 97416957  
und [www.lauftreff-melsungen.de](http://www.lauftreff-melsungen.de)