

## Hannover-Marathon 2010

Am 2. Mai war es wieder soweit – wie jedes Jahr fand der Hannover-Marathon am ersten Maiwochenende statt. Aufgrund der schnellen, flachen Strecke und der noch erträglichen Entfernung von Melsungen gehört dieser Lauf seit 2006 zu meinem jährlichen Laufprogramm.

Seit 2008 sind die Startzeiten geändert. Die Marathonläufer starten um 9 Uhr und die Halbmarathonläufer etwa zwei Stunden später. Dieses Jahr war der Halbmarathonstart erst um 11:15 Uhr.

Die späte Startzeit hat den Vorteil, daß man als Halbmarathonläufer am Sonntag zu einer normalen Uhrzeit aufstehen und dann in aller Ruhe nach Hannover fahren kann. Die Marathonteilnehmer haben durch die geänderten Startzeiten den Vorteil, bei wärmerem Wetter nicht so lange in der Mittagshitze laufen zu müssen, was aber mit entsprechend früherem Aufstehen „bezahlt“ werden muß ...

Die Organisation des Hannover-Marathons war wie in den letzten Jahren nahezu perfekt. Es gab gute Parkmöglichkeiten auf dem Schützenplatz in Nähe des Start-Ziel-Bereiches, die Ausgabe der Startunterlagen klappte problemlos und für die Sachenaufbewahrung waren viele Zelte auf einer Wiese neben dem Rathaus aufgebaut.



Die Einteilung des Starterfeldes in mehrere Startblöcke, abhängig von der bei der Anmeldung angegebenen Laufzeit, ist auch eine sinnvolle Maßnahme. Der jeweilige Startblock ist durch einen farbigen Balken auf der Startnummer erkennbar. (Ich hatte aber den Eindruck, daß Farbblindheit unter Läufern häufiger vorkommt.)



Der Halbmarathon wurde dann mit etwas Verspätung um 11:18Uhr gestartet. Wahrscheinlich wollte man noch den Einlauf einiger Spitzenläufer des Marathons auf der anderen Seite der Fahrbahn abwarten.

Das Wetter war nahezu ideal zum Laufen, es war bewölkt und die Temperatur betrug ca. 12..14 °C. Stellenweise war es zwar etwas windig, was ich aber nie als behindernd empfand.

Ich erreichte das Ziel mit einer Nettozeit von 1:21:30h und war sehr zufrieden mit der minimalen Verbesserung meiner bisherigen Halbmarathon-Bestzeit.





Die Versorgung im Zielbereich war auch einwandfrei.

Wie ich aus den Ergebnislisten erfahren konnte, waren noch weitere Läufer der MT Melsungen an diesem Tag erfolgreich in Hannover unterwegs:

<b>Marathon, Hannover 2010</b>						
Platz	Name	Vorname	AK	AK.Pl.	Netto	Brutto
1217	Neidert	Gerhard	M55	57	4:27:06	4:28:33
1233	Braun	Prof. Ludwig Georg	M65	16	4:30:10	4:31:37
1264	Fischer	Jürgen	M65	17	4:36:25	4:37:52
<b>Halbmarathon, Hannover 2010</b>						
Platz	Name	Vorname	AK	AK.Pl.	Netto	Brutto
43	Wildner	René	M40	9	1:21:30	1:21:41
3400	Schneider	Dieter	M55	176	2:13:41	2:19:10

René Wildner, Mai 2010