

Liebe Läuferinnen und Läufer,

nach Kurt Hofmann sind nun auch weitere Läufer in die Marathonsaison gestartet und zwar im fernen Antalya.

Die Breitenbacher Winterlaufserie haben von uns sieben Läuferinnen und Läufer erfolgreich abgeschlossen, Glückwunsch.

Zu einem Platz auf dem Treppchen hat es für Lorenz Funck bei den nordhessischen Crosslauf-Meisterschaften leider nicht gereicht, aber der vierte Platz vor seinen Vereinskameraden Schulz, Werkmeister und Dilchert zeigt, dass er in unserem Verein auf den längeren Strecken derzeit der Schnellste ist.

Nachzutragen sind noch die Ergebnisse vom letzten Lauf der Winterlaufserie in Ippinghausen.

Heute ist Frühlingsanfang, die Winter- und Crossläufe liegen nun hinter uns. Und am Samstag beginnt mit dem Diemellauf in Warburg bereits der neue Nordhessencup der Volksläufer.

Ein anderes Thema: die von unserer Abteilung übernommene Patenschaft. Ihr habt es inzwischen mitbekommen, dass wir uns für den Erhalt des Schlangenhäuschens einsetzen, um es vor dem Abriss zu bewahren. Siehe dazu auch den Bericht in der HNA vom 3.März.

Für den 1.Mai ist die Einweihung der bis dahin renovierten Schutzhütte vorgesehen, verbunden mit einer historischen Wanderung aus der Melsunger Innenstadt nach dorthin. Aber bis zu diesem Zeitpunkt ist noch einiges zu erledigen. Diesbezüglich hat René Wildner alle Teilnehmer an unserem Lauftreff aufgefordert zu einem *gemeinsamen Arbeitseinsatz* am *Samstag den 29.März*. Bitte macht mit!

### Aktuelle Berichterstattung

#### **Winterlaufserie Ippinghausen – 4. und letzter Lauf (15.2.)**

Bei der Endabrechnung von drei der vier angebotenen Läufe konnten nur Sybille Ebinger und Heike Banschbach punkten. Obwohl Sybille den letzten Lauf in ihrer Klasse W60 gewann, blieb ihr in der Gesamtwertung nur der dritte Rang. Heike wurde zwar in der Gesamtwertung als Siegerin in der Klasse W50 geehrt, doch dieser Wertung lag eine falsche Einstufung in die Altersklasse zugrunde. Heike, Jahrgang 1965, kommt erst im nächsten Jahr in die W50. Ich habe für sie für die Gesamtwertung den 4.Platz in der korrekten Klasse W40 ermittelt.

Unsere Leistungen:

4,2 km:	W40	Heike Banschbach	23:55 min	5.Platz
		Gesamtwertung:	1:11:47 h	4.
	W60	Sybille Ebinger	27:32	1.
		Gesamtwertung:	1:22:48	3.

#### **9.ÖGER Antalya-Marathon (2.3.)**

Von wegen, in der Türkei ist das Wetter besser als bei uns! Beim Start schien alles noch in Ordnung, doch nach der Hälfte der Strecke begann es so zu gießen, dass das Wasser nicht mehr von der Straße abließ. Die Läufer vom sogenannten Marathonteam praktizieren immer ihren Teamgeist: d. h. sie lassen keinen von ihnen allein laufen. Als Ludwig Georg Braun im letzten Drittel des Laufes Probleme bekam, blieb Jürgen

Fischer bei ihm, Gerhard Neidert ließen sie vorauslaufen. Daher haben die beiden Erstgenannten eine fast gleiche Einlaufzeit.

Ludwig Georg Braun lief seinen 84.Marathon; er will aber mit Unterstützung seiner Mitstreiter im Team auf jeden Fall noch auf 100 Marathons kommen, obwohl er mit 70 Jahren weiß, wie schwer das ihm fallen wird.

Ihre Leistungen:

Marathon:	M60	Gerhard Neidert	4:35:06 h	14.Platz
	M65	Jürgen Fischer	4:57:39	9.
	M70	Ludwig Georg Braun	4:57:42	2.

### **Winterlaufserie in Breitenbach – 3. und letzter Lauf (8.3.)**

Mit Lorenz Funck stellten wir auf der 5-km-Strecke den Sieger der Jugendklasse MJ U20. Obwohl er ausgerechnet im dritten Lauf mit 5 Sekunden das Nachsehen hatte, konnte er sich gegen Dominik Auel (GSV Eintracht Baunatal) mit 11 Sekunden Vorsprung in drei Läufen knapp durchsetzen. Ein schöner Erfolg!

Mit drei Frauen auf der 5-km-Strecke und drei Männern auf der 10-km-Strecke gelang es uns insgesamt sieben Teilnehmer in die Gesamtwertung zu bekommen.

Bei dem letzten Lauf hatten wir fünf weitere Läuferinnen und Läufer dabei. René Wildner, der nach seinem Motorradunfall den Trainingsausfall noch nicht kompensieren konnte, probierte sich recht erfolgreich am 5-km-Lauf, ebenso seine Partnerin Kirsten Riemenschneider.

Die größten Fortschritte gegenüber den beiden vorhergehenden 5-km-Läufen verzeichnete Sybille Ebinger, sie war um über 1½ min schneller.

Doch beim 10-km-Lauf konnte keiner von unseren Männern die anscheinend magische 40-Minutengrenze unterbieten, auch wenn Gerhard Gubisch sie nur um eine Sekunde verfehlte.

Unsere Leistungen:

5 km:	W20	Ann-Katrin Banschbach	27:04 min	4.Platz
		Gesamtwertung:	1:22:39 h	3.
	W40	Heike Banschbach	25:28	8.
		Gesamtwertung:	1:16:33	4.
		Kirsten Riemenschneider	30:57	12.
		Gesamtwertung:	1:26:38	2.
10 km:	MJU20	<b>Lorenz Funck</b>	18:22	2.
		Gesamtwertung:	55:41	1.
	M40	René Wildner	19:31	4.
	M30	Michael Schaier	40:49	9.
		Gesamtwertung:	2:01:18	4.
	M40	Gerhard Gubisch	40:01	10.
		Jörg Grebe	43:52	17.
		Manfred Steuber	46:31	24.
	M50	Uwe Tomaselli	45:18	12.
		Gesamtwertung:	2:15:59	6.
	Martin Modes	49:53	21.	
	Gesamtwertung:	2:35:03	12.	

### **Nordhessische Crosslauf-Meisterschaft in Wirmighausen (15.3.)**

Der MT-Nachwuchs sowohl bei den Mädchen als auch bei den Jungen trat in dem Korbacher Stadtteil mit jeweils einer Mannschaft an. Bei den Jungen zeigte sich, dass Lorenz Funck, wenn auch nur knapp mit zwei Sekunden Vorsprung, der derzeit beste MT-Nachwuchsläufer im Ausdauerbereich ist.

Unsere Leistungen:

ca. 3.000 m:	WJU20	Julia Klute (96)	12:56 min	1.Platz
		Karolin Siebert (96)	14:55	3.
		Marie Wagner (96)	14:56	4.
ca. 4.000 m:	MJU18	Lorenz Funck	14:44	4.
		Christian Dschulz	14:46	5.
		Aaron Werkmeister	16:39	7.
		Till Dilchert	17:06	8.

### **Vorschau**

22.3.2014 4.Warburger Diemellauf 1.Lauf NHC

Start: 13.50 Uhr 5 km  
14.30 Uhr 21,5 km  
14.40 Uhr 10,1 km

Hüffert-Sportzentrum

***Kein Orgalauf***

30.3.2014 Eschweger NHC-Lauf 2.Lauf NHC

Start: 11.00 Uhr 20 km  
11.15 Uhr 10 km  
11.20 Uhr 5 km

Sportanlage Torwiese

***Orgalauf*** am 29.3. um 15.00 Uhr

6.4.2014 Bilstein-Marathon Kleinalmerode

Siehe [www.bilstein-marathon.de](http://www.bilstein-marathon.de)

Start: 8.00 Uhr 42 km Wandern  
10.00 Uhr 42 km Laufen  
10.30 Uhr 21 km Laufen

*Horst Diele*