

Liebe Läuferinnen und Läufer,

in die neue Volkslauf-Saison sind unsere Läuferinnen und Läufer inzwischen doch recht zahlreich gestartet. Mit Siegen in ihren Altersklassen – beide in der M65- bzw. W65 – starteten Kurt Hofmann auf der 20-km-Strecke in Warburg und Sibylle Ebinger auf der 5-km-Strecke in Eschwege recht vielversprechend.

Für unseren Lorenz Funck gab es eine herbe Enttäuschung bei den Nordhessischen 10-km-Straßenlaufmeisterschaften in Eschwege, einen Tag vor dem dortigen Volkslauf. Er hatte sich nämlich gegenüber Marburg am 29.9.2013 von 39:51 auf 37:59 min um fast zwei Minuten gesteigert. Doch dann musste er zur Kenntnis nehmen, dass die Laufstrecke um 212 Meter zu kurz und seine Laufleistung somit nichts mehr wert war. Für einen jungen Sportler in der Aufbauphase ist so etwas nicht einfach zu verkraften. Obwohl seine Laufleistung nicht in die Bestenliste übernommen werden kann, darf er sich trösten, denn unter regulären Bedingungen wäre er eine Zeit knapp unter 39 Minuten gelaufen. Und für ihn wird es noch viele Gelegenheiten geben, wo er seine Leistung auf dieser Strecke verbessern kann.

Der gemeinsame Arbeitseinsatz am Samstag den 29. März für das in unsere Patenschaft übernommene Schlangenhäuschen war erfolgreich. Roland Wex hat neben der Hütte eine Bank aufgestellt und der größte Teil der 16-köpfigen Mannschaft arbeitete an der Trockenlegung des Zugangswegs aus dem Plätschesgraben heraus. Als die Arbeit getan war, brachte Jutta Linnenkohl Kaffee und Kuchen rechtzeitig zum wohl verdienten Arbeitsende. Ganz vielen Dank für den Einsatz! Es hat doch alles viel Spaß bereitet, oder?



Die 16 Einsatzhelfer vor dem Schlangenhäuschen (ohne Uwe Tomaselli)

Aktuelle Berichterstattung

4. Warburger Diemellauf – 1.NHC-Lauf (22.3.)



Auf der 21,5 km langen Strecke durch die Berge und an der Diemel entlang konnte sich unser Kurt Hofmann gegen den starken Wolfgang Weigand vom TSV Obervorschütz durchsetzen und den Lauf in der Klasse M65 für sich entscheiden. Bravo Kurt!

Auf der 10-km-Strecke lief Thomas Jaklinski erstmals in

der Altersklasse M60; daran sieht man, wie die Zeit vergeht. Offenbar gut vorbereitet ging Andreas Olschewski an den Start und dürfte sich über seine gute Laufleistung gefreut haben.

Unsere Leistungen:

10,1 km:	M45	Andreas Olschewski	48:38 min	9.Platz
	M50	Martin Modes	54:22	18.
	M60	Thomas Jaklinski	56:01	9.
21,5 km:	M65	Kurt Hofmann	1:55:01 h	1.
	M45	Marcus Maciossek	1:45:00	12..

Nordhessische 10-km-Straßenlauf-Meisterschaft in Eschwege (29.3.)

Auf der amtlich vermessenen 10-km-Strecke wurde aus Versehen der Wendepunkt nicht korrekt eingerichtet, sodass es zu der oben genannten Streckenverkürzung von 212 m kam. Betroffen davon: unsere beiden jugendlichen Athleten Lorenz Funck und Julia Klute.

Unsere Leistungen:

10 km	WJU20	Julia Klute (96)	48:08 min	1.Platz
	MJU18	Lorenz Funck	37:59	2.

42.Eschweger Volkslauf – 2.NHC-Lauf (30.3.)

Wie Kurt Hofmann in Warburg so ist auch unsere Sybille Ebinger in Eschwege mit einem Klassensieg in die Volkslauf-Saion gestartet. Was wären wir ohne unsere „altgedienten“ Wettkämpfer? Doch Eschwege hatte für unsere Teilnehmer weitere Höhepunkte: Michael Schaier durchbrach die 40-Minuten-Marke auf der 10-km-Distanz! Lorenz Funck kam einen Tag nach seinem schnellen 10-km-Lauf bei den nordhessischen Straßenlauf-Meisterschaften auch zu einer ordentlichen 5-km-Laufzeit.

Und René Wildner findet nach seinem vorjährigen Motorradunfall wieder Anschluss an frühere Leistungen.

Ingesamt trugen sich 11 MT-Athleten in die Ergebnislisten ein.

Unsere Leistungen:

5 km:	W65	Sybille Ebinger	27:27 min	1. Platz
	MJU18	Lorenz Funck	18:29	2.
	M55	Walter Thein	21:47	2.
10 km:	M30	Michael Schaier	39:03	2.
	M40	René Wildner	40:55	2.
	M45	Manfred Steuber	45:13	3.
20 km:	M45	Marcus Maciossek	1:35:29 h	12.
	M50	Uwe Tomaselli	1:36:06	3.
	M65	Kurt Hofmann	1:47:19	2.

Orgalauf (29.3.):

10 km:	M50	Martin Modes	50:39 min
	M60	Thomas Jaklinski	52:59

Vorschau

5.4.2014 23. Volkslauf in Hess.-Lichtenau – 3.NHC-Lauf

Start: 15.00 Uhr 19,8 km

16.00 Uhr 10,4 km

16.10 Uhr 5 km

kein Orgalauf

6.4.2014 Bilstein-Marathon Kleinalmerode

Siehe www.bilstein-marathon.de

Start: 8.00 Uhr 42 km Wandern

10.00 Uhr 42 km Laufen

10.30 Uhr 21 km Laufen

12.4.2014 42. Volkslauf in Kaufungen – 4.NHC-Lauf

Start: 16.15 Uhr 19,8 km

16.15 Uhr 5,4 km

17.00 Uhr 10,4 km

Orgalauf am 11.4. um 18.00 Uhr

19.4.2014 36. Oster-Volkslauf in Rotenburg – 5.NHC-Lauf

Start: 15.00 Uhr 18 km

15.10 Uhr 10 km

15.15 Uhr 5 km

kein Orgalauf

Horst Diele