

Liebe Läuferinnen und Läufer,

nur Birgit Solhdju meldete sich bei mir am 10.April mit der Frage, ob ich die Leser meiner Läufer-Infos auf ihre Aufmerksamkeit testen wolle. Sie hatte zurecht festgestellt, dass ich die Läufer-Info vom 2.April – gemeinsam mit der vom 9.April – ein zweites Mal verschickt hatte. Durch die Umstellung von meinem alten PC mit dem Betriebssystem XP auf einen neuen Laptop mit windows 8.1 ist mir dieser Lapsus passiert.

Bedingt durch die Arbeit im Zusammenhang mit unserer Patenschaft für das marode Schlangenhäuschen bin ich leider mit meinen Läufer-Infos säumig. Doch vor dem morgigen Kassel-Marathon musste ich unbedingt den April mit seinen vielen Laufveranstaltungen „aufarbeiten“. Dabei ist mir aufgefallen, dass es in diesem Jahr recht spannend wird bei der Frage: „Wer wird unser schnellster Läufer?“ Nicht weniger als vier Läufer werden m.E. um diese „Krone“ kämpfen.

Auf der 10-km-Strecke liegt Lorenz Funck mit „38:48“ min knapp in Front. Diese Laufleistung wurde rechnerisch für die Wertung des Nordhessencups ermittelt, nachdem bei den nordhessischen Straßenlaufmeisterschaften in Eschwege, dort lief Lorenz 37:59, festgestellt wurde, dass die Strecke um 212 m zu kurz war. Doch beim Eschweger Volkslauf tags darauf, dann aber mit korrekter Streckenlänge, lief Michael Schaier mit 39:03 persönliche Bestleistung. Er wird sich sicherlich noch weiterentwickeln. Und ebenfalls in Eschwege deutete René Wildner nach seinem vorjährigen Motorradunfall mit 40:55 an, dass er an sein vorjähriges Leistungspotenzial (38:47) durchaus wieder anknüpfen kann. Und am 26.April in Neukirchen, beim Auftakt des diesjährigen Schwalm-Eder-Laufcups, lief Gerhard Gubisch die allerdings nicht amtlich vermessene 10-km-Strecke in 38:52!

Betrachten wir die Situation auf der Halbmarathonstrecke, dann hat Jungtalent Lorenz am 27.April in Hannover mit 1:28:43 h schon einmal angekündigt, dass er die Laufleistung unseres Vorjahresbesten Gerhard Gubisch (1:27:28) gedenkt anzugreifen. Morgen in Kassel wird Gerhard darauf eine Antwort finden.

Am 1.Mai haben wir mit einer historischen Wanderung, datiert auf den 5.Mai 1929, unser Schlangenhäuschen der Öffentlichkeit in seinem restaurierten Zustand übergeben. Etwa 35 Personen beteiligten sich an der Wanderung, bei der Hütte, wo es einen kleinen Imbiss gab, fanden sich etwa 60 Personen ein. Allen Helfern, insbesondere unserem Laufkameraden Michael Möller, der die finanzielle Hauptlast übernommen hat, aber auch unserem engagierten „Hüttenwart“ Roland Wex, der viele Stunden in den Wegebau steckte, möchte ich auch an dieser Stelle meinen persönlichen und den der gesamten Abteilung aussprechen. Ich bin übrigens davon überzeugt, dass unser Engagement mit der „Hüttenrettung“ in der Öffentlichkeit positiv aufgenommen wurde.

### **Nachträge:**

#### **Nordhessische Straßenlaufmeisterschaft in Eschwege (29.3.)**

5 km:	M12 Till Steuber	22:03 min	3.Platz
	M13 Yannik Schleider	24:04	8.

## **Bilstein-Marathon in Kleinalmerode (6.4.)**

Halbmarathon/500 Höhenmeter:

W35	Julia Grönlund	2:19:10 h	3.Platz
W45	Petra Harbusch	2:33:08	7.
W50	Kerstin Dippel	2:18:18	4.

## **Aktuelle Berichterstattung**

### **42.Volkslauf in Kaufungen – 4.NHC-Lauf (12.4.)**

Sowohl unsere „Altsenioren“ als auch unser „Nachwuchs“ setzte sich in Kaufungen hervorragend in Szene. Beginnen wir mit den ganz Jungen: Der 11-jährige Till Steuber war unser schnellste 5-km-Läufer, der 17-jährige Lorenz Funck unser schnellster 10-km-Läufer. Dann unsere Ältesten: Die in wenigen Tagen 65-jährige Sybille Ebinger dürfte wohl, trotz Konkurrenz, die Nordhessen-Cupwertung auf der 5-km-Strecke der W65 gewinnen und der 67-jährige Kurt Hofmann befindet sich, wie er selbst bestätigte, in einer hervorragenden Form. In Kassel wird er bereits nach Bad Füssing seinen zweiten Marathon in dieser Saison laufen!

Unsere Leistungen:

### ***Orgalauf* (11.4.)**

5,4 km:	M55	Walter Thein	22:30 min
10,4 km:	M30	Michael Schaier	44:19
	M50	Martin Modes	53:21
	M60	Thomas Jaklinski	51:44
19,4 km:	W50	Kerstin Dippel	1:52:05 h
	M45	Marcus Maciossek	1:29:04

### ***Hauptlauf***

5,4 km:	W65	<b>Sybille Ebinger</b>	30:09 min	1.Platz
	MU14	Till Steuber	22:19	2.
10,4 km:	MU18	Lorenz Funck	40:29	2.
	M45	Jörg Grebe	43:41	3.
		Andreas Olschewski	45:57	4.
19,4 km:	M65	Kurt Hofmann	1:39:07 h	3.

### **36.Kyffhäuser-Berglauf in Bad Frankenhausen (12.4.)**

Wenn ich schon nicht laufen kann, dann walke ich wenigstens, zusammen mit meiner Frau, wie auch schon im vorigen Jahr. Diesmal aber bei schönstem Frühlingwetter. Es war wieder herrlich im kleinsten Gebirge Deutschlands, dem Kyffhäusergebirge, dort wo unsere Wandergruppe im vergangenen Jahr ihre Viertage-Wanderung veranstaltete.

Unsere Ergebnisse.

14,9 km:	W70	Waltraud Diele	2:49:57 h	4.Platz
	M75	Horst Diele	2:32:44	3.

### **Oster-Volkslauf in Rotenburg – 5.NHC-Lauf (19.4.)**

Wegen unseres Himmelsberglaufes am Karfreitag sind wir tags danach beim Rotenburger Osterlauf verständlicherweise personell schwächer vertreten. Dennoch wurden wir dort gut vertreten bspw. von Till Steuber und Sybille Ebinger. Dass man an zwei Tagen zwei Läufe bestreiten kann, bewies Manfred Steuber: am Karfreitag auf der 17-km-Strecke vom Himmelsberg herunter und in Rotenburg über 10 km.

Unsere Leistungen:

5 km:	WU12	<i>Naomi Schleider</i> (03)	26:43 min	1.Platz
	W65	<i>Sybille Ebinger</i>	27:09	1.
	MU14	Till Steuber	20:49	2.
		Yannik Schleider	24:37	10.
	M20	Max Feger	17:53	3.
	M55	Salim Hadid	23:21	7.
	M60	Dieter Schneider	30:32	6.
10 km:	M45	Andreas Olschewski	46:01	7.
		Manfred Steuber	47:16	12.
	M50	Martin Modes	50:49	12.
18 km:	W50	Kerstin Dippel	1:44:26 h	2.
	M45	Marcus Maciossek	1:23:50	7.
	M50	Uwe Tomaselli	1:23:58	6.

### **SELC-Volkslauf in Neukirchen (26.4.)**

Wie in jedem Jahr wurde der Schwalm-Eder-Laufcup wieder in Neukirchen am Knüll eröffnet. Unser Gerhard Gubisch war dabei, wahrscheinlich um sich für seinen Halbmarathon in Kassel vorzubereiten.

Seine Leistung:

10 km	M40	Gerhard Gubisch	38:52 min.
-------	-----	-----------------	------------

### **TUI-Marathon in Hannover (27.4.)**

Hannover war schon immer für unsere Dauerläufer eine gern besuchte Stadt von Beginn an. Claudia Rudolff, im vergangenen Jahr musste sie aussetzen, stieg nach ihrem letzten Marathon in Kassel, bei dem sie hessische Meisterin geworden war, wieder in die Szene ein. Sie sorgte für ein starkes Ergebnis, indem sie mit 3:42:46 h auf den vierten Rang in ihrer Altersklasse lief und ihre Zeit von Kassel mit 3:43:35 verbesserte. Bis zum Kreisrekord (3:41:07 von Ulrike Wernhardt, TSV Obervorschütz, vom 24.10.2004 in Lausanne) fehlen ihr nur 1:39 min.

Persönliche Bestleistung und einen zweiten Rang in der MU18 erzielte unser Nachwuchsmann Lorenz Funck mit 1:28:43 h. Seine Hausmarke stand bisher bei 1:32:39 h.

Darüber hinaus liefen vier weitere Männer Marathon und drei den Halbmarathon.

Unsere Leistungen:

Halbmarathon:	MU18	Lorenz Funck	1:28:43 h	2.Platz
	M50	Michael Möller	1:43:33	79.
		Uwe Tomaselli	1:44:24	89.
	M70	Ernst Fricke	2:32:41	14.

Marathon:	W50 Claudia Rudolff	3:42:46	4.
	M45 Jens Hagemann	3:48:11	118.
	M60 Gerhard Neidert	4:58:09	48.
	M65 Jürgen Fischer	4:44:00	11.
	M70 Ludwig Georg Braun	4:58:10	9.

## **Vorschau**

- 3.5.2014 8.E-ON Mitte Kassel-Marathon  
 Start: 8.30 Uhr Halbmarathon  
 9.00 Uhr Marathon und Marathon-Staffel  
 Wir starten in Kassel mit einem großen Aufgebot:  
 4 Marathon-Staffeln (16 Personen)  
 11 Halbmarathonis  
 2 Marathonis
- 11.5.2014 32.Sommer-Volkslauf in Breitenbach – 6.NHC-Lauf  
 Start: 9.00 Uhr 18,8 km  
 9.40 Uhr 9,8 und 5 km  
**Orgalauf:** 8.Mai um 18.00 Uhr
- 18.5.2014 32.Volkslauf in Hofgeismar – 7.NHC-Lauf  
 Start: 9.35 Uhr 18,3 km  
 9.40 Uhr 5 km  
 9.45 Uhr 9,7 km  
**Kein Orgalauf**
- 24.5.2014 26.Volkslauf „um den Graner Berg“ in Wolfhagen – 8.NHC-Lauf  
 Start: 15.10 Uhr 5,3 km  
 15.15 Uhr 10,2 km  
 15.20 Uhr 18,6 km  
**Orgalauf:** 23.Mai um 18.00 Uhr
- 31.5.2014 45.Bartenwetzter-Volkslauf in Melsungen – 9.NHC-Lauf  
 Start: 17.15 Uhr 18,7 km  
 17.55 Uhr 5 km  
 18.05 Uhr 9,9 km  
**Kein Orgalauf**

*Horst Diele*