

Liebe Läuferinnen und Läufer,

Mit einer Korrektur bezogen auf die letzte Läufer-Info vom 4.Juli muss ich heute beginnen: Nicht Michael Hölscher, sondern Michael Schaier war der Trainingsfleißigste bei den von Frank Dietrich im letzten Winterhalbjahr an den Samstagen durchgeführten „Langen Trainigsläufen“. Frank Dietrich machte mich darauf zurecht aufmerksam. Im Jahr zuvor schaffte diese Auszeichnung Uwe Tomaselli.

Außerdem ist zum Volkslauf in Breuna noch ein Nachtrag fällig; ich hatte nämlich die Ergebnisse vom Orgalauf vergessen aufzuführen.

In der **Vorschau** ist die Liste der Teilnehmer am Stafettenlauf aktualisiert worden; wir sind nun schon 26 Personen, die in Bad Liebenstein nächtigen und tags darauf an dem Jubiläumslauf teilnehmen. Das ist sehr erfreulich! (Weitere Angaben in der Vorschau.)

Nachträge

Hessische Meisterschaften in Wetzlar am 21./22.6.

Lorenz Funck und Christian Schulz vertraten die MT-Farben bei den hessischen Jugendmeisterschaften auf den Mittelstrecken. Beide verbesserten ihre persönlichen Bestleistungen recht beachtlich. Bei Lorenz standen aus dem Vorjahr von der Niestetaler Bahnlaufserie (4.9.13) noch 4:54,57 min zu Buche, jetzt ist er 17 Sekunden schneller geworden!.

Ihre Leistungen:

800 m (22.6.):	MJU18	Christian Schulz	2:05,72 min	14.Platz
1500 m (21.6.):	MJU18	Lorenz Funck	4:37,84	15.

11.Altstadtlauf in Neustadt (Hessen) am 28.6.

Bei dem zum Schwalm-Eder-Laufcup zählenden Lauf beteiligte sich zum wiederholten Male unser Martin Modes, den es nicht nur zu den Nordhessencup-Läufen hinzieht.

Seine Leistung:

10 km:	M50	Martin Modes	51:47 min	17.Platz
--------	-----	--------------	-----------	----------

27.Volkslauf des TSV Breuna am 29.6.

13.NHC-Lauf

Nachtrag der Orgalauf-Ergebnisse am 27.6.:

5 km:	M50	Andreas Fischer	28:39 min
10 km:	M45	Jörg Grebe	43:50
	M60	Thomas Jaklinski	53:41
21 km:	M30	Michael Schaier	1:35:38 h
	M50	Uwe Tomaselli	1:45:31

Aktuelle Berichterstattung

9.Aesculap-Donautal-Marathon in Tuttlingen (29.6.)

Bei optimalem Wetter als im Vorjahr, als Jürgen Fischer den Lauf aufgeben musste, erreichte diesmal unser „Dreigestirn“ Braun, Fischer, Neidert komplett das Ziel. Auch

diesmal blieben Ludwig Georg Braun und Gerhard Neidert bis ins Ziel zusammen, Jürgen Fischer, den eine Verletzung plagte, lag aber nicht weit zurück.

Unsere Leistungen:

Marathon:	M60	Gerhard Neidert	4:51:38 h	3.Platz
	M65	Jürgen Fischer	5:02:04	4.
	M70	Ludwig Georg Braun	4:51:38	3.

2.Rotenburger Strandfestlauf in Rotenburg/Fulda am 4.7.

Beim Rotenburger Strandfest wird seit dem vorigen Jahr auch gelaufen. Es handelt sich um einen an einem Freitagabend ausgetragenen Lauf mit Start auf dem Marktplatz und einer Streckenführung durch die historische Altstadt. Von uns dabei Martin Modes und Nicolas Fischer.

Ihre Leistungen:

5 km:	MJU18	Nicolas Fischer (98)	23:32 min	2.Platz
	M50	Martin Modes	24:53	3.

Kreissparkassencup in Neukirchen am 5.7.

Unsere Männer-Mannschaft setzte sich bei dem mit Vereinsmannschaften des Schwalm-Eder-Kreises besetzten und von der Kreissparkasse mit Prämien bestückten Leichtathletik-Cup mit deutlichem Vorsprung gegen den TSV Spangenberg durch. Sie wurde durch unseren Lorenz Funck verstärkt, der auf der 3000-m-Strecke auf den dritten Rang kam.

Seine Leistung:

3000 m:	Mä.	Lorenz Funck	10:23,89 min	3.Platz
---------	-----	--------------	--------------	---------

39.Volkslauf der LG Fuldata am 5.7.

14.NHC-Lauf

Unser kleines Aufgebot erklärt sich wohl aus dem Umstand, dass die meisten unserer Volksläufer bereits die für die Cupwertung verlangte Anzahl (8) an Läufen absolviert hat. Für mich überraschend ist die Rangfolge: Andreas Olschewski vor Jörg Grebe.

Unsere Leistungen:

5,4 km:	WK U12	<i>Naomi Schleider</i>	28:50 min	1.Platz
	MJ U14	Yannick Schleider	25:09	4.
	M30	Michael Schaier	21:30	2.
	M50	Andreas Fischer	31:43	15.
11,5 km:	M45	Andreas Olschewski	53:24	4.
		Jörg Grebe	54:58	6.

33.Wehlheider Volkslauf am 13.7.

15.NHC-Lauf

Erstmals kann man nun in Wehlheiden auch auf die lange Strecke gehen, was m.E. den Lauf aufwertet. Kerstin Dippel und Kurt Hofmann konnten somit die für die Cupwertung notwendige Zahl von Läufen „aufstocken“.

So wie es derzeit aussieht – es stehen nur noch die beiden Läufe in Baunatal (6.9.) und in Körle (13.9.) aus – werden wir mit 18 Teilnehmern (im Vorjahr 16) einen erfreulichen Abschluss im Nordhessencup erreichen.

Unsere Leistungen:

5 km:	WK U12	<i>Naomi Schleider</i>	28:51 min	1.Platz
-------	--------	------------------------	-----------	---------

	MJ U14	Yannick Schleider	24:58	3.
	M30	Michael Schaier	20:16	2.
		Nico Knoche	24:26	7.
	M50	Martin Modes	27:13	15.
		Andreas Fischer	29:49	18.
18 km:	W50	Kerstin Dippel	1:46:31 h	3.
	M65	Kurt Hofmann	1:32:14	2.

Vorschau

25.Städtepartnerschaftslauf Bad Liebenstein – Melsungen am 30.Aug. 2014

Die Ausschreibung steht auf unserer Homepage www.lauftreff-melsungen.de ; Programmhefte sind bei mir noch vorrätig. Die Beteiligung am Jubiläumslauf macht richtig Freude. Inzwischen wurde mir bekannt, dass der Bürgermeister von Bad Liebenstein uns am Marktplatz in Melsungen in Empfang nehmen will. Auch unser Städtepartnerschaft-Verein hat diesbezüglich entsprechend geplant.

Die folgenden 26 Anmeldungen für eine Bettenreservierung liegen bei mir vor:

- 1 Frank Dietrich
- 2 Wilfried Dietrich
- 3 Marianne Fischer
- 4 Jürgen Fischer
- 5 Waltraud Diele
- 6 Horst Diele
- 7 Kerstin Dippel
- 8 Achim Ossig
- 9 Inge Jünemann
- 10 Gerda Wex
- 11 Roland Wex
- 12 Eva Seitz
- 13 Friedemann Seitz
- 14 Dieter Schneider
- 15 Salim Hadid
- 16 Michael Hölscher
- 17 Heidi Sostmann
- 18 Viola Heinemann
- 19 Michael Schaier
- 20 Marion Pöschmann-Grote
- 21 Uwe Pöschmann
- 22 Sibylle Ebinger
- 23 Karl Ploch
- 24 Christiane Ludwig
- 25 Willi Ludwig
- 26 Kurt Hofmann

Wer außerdem in Bad Liebenstein nächtigen will, meldet sich bitte bei mir noch bis zum **25.Juli**. Danach ist die Buchung abgeschlossen. Es kann dann nur noch nachgebucht werden, sofern noch Betten frei sind.

Einige von uns werden erst am Samstag anreisen, ggfs. unterwegs einsteigen. Da fehlen mir derzeit, mit Ausnahme von Claudia Rudolff, Uwe Tomaselli und Manfred George die Anmeldungen. Manfred George will auf der Dankeröder Höhe einsteigen.

Für diejenigen, die unterwegs einsteigen und sich nicht frühzeitig bei mir angemeldet haben, kann ich die Organisation nicht übernehmen. Sie müssen dann für ihre Fahrgelegenheit selbst sorgen. Auch kann ich diese für mich somit nicht bekannten Personen nicht mit den Tour-Nachrichten versorgen.

Horst Diele