

Liebe Läuferinnen und Läufer,
am Jahresanfang, sobald die Bestenlisten erschienen sind, will der leistungsorientierte Läufer – auch die Läuferin – natürlich wissen, ob seine Leistungen aus dem abgelaufenen Jahr in den Bestenlisten berücksichtigt wurden. Und dann interessiert ihn sicherlich, welchen Wert seine Leistungen in seiner Altersklasse haben und wie sie sich zu seinen Konkurrenten einordnen.

Erstmals in diesem Jahr sind sämtliche Bestenlisten, die Kreis-Bestenliste, die nordhessische Bestenliste der Region Nord und die hessische Bestenliste nur noch im Internet verfügbar. Wer sich dafür interessiert, kann hier recherchieren:

www.hlv-schwalm-eder.de Die Kreisbestenliste ist durch Anklicken der Rubrik „Bestenliste“ aufrufbar. Sie wurden am 21.1.2015 aktualisiert; für uns sind die Leistungen für die „Halle“ nicht interessant, sondern die für die „Bahn“, dort sind auch die der Straßenläufe erfasst. Ganz unten findet man die Bestenliste für das Jahr 2014. Nach dem Anklicken werden die verschiedenen Altersklassen angezeigt, dort anklicken und schon findet man die bestenlistenfähigen Disziplinen angezeigt und findet sich darin oder auch nicht.

www.hlv-region-nord.de Die nordhessische Bestenliste ist durch entsprechendes Anklicken aufrufbar. Aber erst in der zweiten Januarhälfte soll sie zur Verfügung stehen; heute jedoch noch nicht.

www.hlv.de Die hessische Bestenliste ist ebenfalls durch entsprechendes Anklicken aufrufbar. Auf der aufgerufenen ersten Seite findet man weiter unten eine Auswahl an Bestenlisten für Aktive (das sind Männer/Frauen) und Jugend, für Schüler und für Senioren. Entsprechend anklicken und schon werden wie bei der Kreisbestenliste die Klassen und danach die Disziplinen angezeigt.

Zurzeit gleiche ich unsere Leistungen des Jahres 2014 mit denen in den genannten Bestenlisten aufgeführten Leistungen für unsere MT-Mitglieder, sofern sie einen Startpass haben, ab. Falls Leistungen fehlen, werde ich veranlassen, dass sie nachgetragen werden.

In unserer Abteilungsversammlung am kommenden Freitag werde ich zu diesem Thema einiges erläutern.

11.Profiline-Crosscup Nordhessen

Derzeit besteht bei uns an Crossläufen eher ein geringes bis gar kein Interesse. Das war mal in den 1970er Jahren anders, als unser Verein häufig die Crosslauf-Kreismeisterschaften ausrichtete und alle unsere Läuferinnen und Läufer daran teilnahmen. Auch später liefen unsere Besten bei den Kreis- und Bezirksmeisterschaften häufig mit.

Nun hat unser Uwe Tomaselli offenbar seine Freude am Crosslaufen gefunden, hat er doch immerhin schon drei Läufe beim Profiline Crosscup mitgemacht. Das finde ich nachahmenswert, weil das Crosslaufen besondere läuferische Fähigkeiten für das Laufen im Gelände fördert. Beim zweiten Lauf in Hessisch-Lichtenau stellten sich auch weitere MT-Leichtathleten dem Starter.

Hier die Leistungen der MT bei diesem Cupwettbewerb:

1.Lauf in Veckerhagen am 8.11.2014

ca. 4500 m Cross:	M55	Uwe Tomaselli	21:30 min	5.Platz
-------------------	-----	---------------	-----------	---------

2.Lauf in Hess.-Lichtenau am 22.11.2014

ca. 2000 m Cross:	WJU20	Karolin Siebert	8:02	2.
		Julia Klute	8:37	5.

	M15	Marvin Knaust	7:50	2.
--	-----	---------------	------	----

ca. 3750 m Cross:	MJU20	Christian Schulz	15:51	3.
	M20	Max Feger	16:34	2.
	M55	Uwe Tomaselli	19:28	6.

3.Lauf in Wirmighausen am 10.1.2015

ca. 5000 m Cross:	M55	Uwe Tomaselli	24:13	6.
-------------------	-----	---------------	-------	----

Der Crosscup wird fortgesetzt mit dem 4.Lauf am **7.2. in Gudensberg**, verbunden mit den Kreis-Crosslauf-Meisterschaften und mit dem 5.Lauf am **14.3. in Rengershausen**, dort verbunden mit den nordhessischen Crosslauf-Meisterschaften.

41.Winterlaufserie in Ahnatal am 11.1. (3.Lauf)

Bei dieser mit Abstand ältesten nordhessischen Winterlaufserie im Ahnataler Ortsteil Weimar versuchte unser Jörg Grebe nach seiner Meniskus-Operation wieder in das Wettkampfgeschehen einzugreifen. Hoffentlich nicht zu früh. Seine Laufleistung muss er selbst entsprechend einschätzen, ganz nach Lage seines Zustandes.

Seine Leistung:

10 km:	M40	Jörg Grebe	54:53 min	29.Platz
--------	-----	------------	-----------	----------

Die weiteren Läufe finden statt am **8.2.** und **8.3.**

22.Winterlaufserie in Ippinghausen am 18.1. (3.Lauf)

Nur Heike Banschbach mit Tochter Evamarie fanden den Weg in den Wolfhagener Stadtteil, um nach der Teilnahme am 2.Lauf ihre Anwartschaft auf die Gesamtwertung wahrzunehmen. Waren Mutter und Tochter beim 2.Lauf noch gleichauf, so hatte diesmal die Tochter den besseren Endspurt.

Ich finde es äußerst kurzsichtig geplant, dass am selben Tag in Bebra-Breitenbach der 1.Lauf der dortigen Laufserie startete. Wozu gibt es eigentlich die Terminbörsen, wo die Termine der Vereine untereinander abgestimmt werden?

Ihre Leistungen

4,2 km:	WJU20	Evamarie Banschbach	23:42 min	1.Platz
	W40	Heike Banschbach	23:58	7.

32.Winterlaufserie in Breitenbach am 18.1. (1.Lauf)

Breitenbach meldete nach dem Auftakt ihrer Laufserie einen Teilnehmerrekord mit 358 Startern, obwohl zeitgleich auch in Ippinghausen eine Laufserie stattfand. Die Starter in Breitenbach haben sich offensichtlich für die flache Strecke an der Fulda entlang entschieden, die im Gegensatz zur alten Strecke seit dem vorigen Jahr rechts der Fulda entlangführt. Und bei der die Leistungen für die Bestenliste gewertet werden, weil die Strecke amtlich vermessen ist. Bei guten äußeren Bedingungen (0°C, windstill) konnten schnelle Zeiten erzielt werden.

In den Vordergrund schoben sich vor allem Till Steuber und Lorenz Funck mit ihren eindeutigen Klassensiegen. Lorenz war tags zuvor bei den hessischen Hallenmeisterschaften in Frankfurt-Kalbach einen kräftezehrenden 3000-m-Lauf in 9:47,62 min gelaufen und sicherlich noch nicht wieder regeneriert.

Michael Schaier blieb mal wieder unter der 40-Minuten-Marke und Karl Ploch startete erstmals in der für ihn noch ungewohnten neuen Altersklasse M60.

Unser Leistungen:

1 km:	MJU14	Till Steuber	3:54 min	1.Platz
5 km:	MJU16	Marvin Knaust	20:14	2.
	MJU20	Lorenz Funck	17:35	1.
	W60	Sibylle Ebinger	29:50	1.
10 km:	W30	Katharina Goeb	53:43	6.
	W50	Kerstin Dippel	56:26	8.
	M30	Michael Schaier	39:35	7.
	M40	Manfred Steuber	44:06	9.
	M50	Uwe Tomaselli	45:29	13.
		Martin Modes	49:56	23.
	M60	Karl Ploch	48:38	5.
Beim Orgalauf tags zuvor (17.1.):				
10 km:	M60	Karl Lischka	57:19	

Vorschau

- 30.1. Abteilungs-Versammlung MT-Jedermannsport
Im Vereinsheim um 18.30 Uhr
- 7.2. Kreis-Crosslauf-Meisterschaften in Gudensberg
Ausschreibung auf der Homepage des HLV-Schwalm-Eder-Kreises
www.hlv-schwalm-eder.de
Start/Ziel in Gudensberg unterhalb des Schwimmbades.
Vor Anmeldung bis 1.2.2015; für die Anmeldung die angegebene Email-Adresse benutzen.
Männer-Langstrecke bis M45: 8000 m um 12.40 Uhr
Senioren ab M50 und Frauen alle Altersklassen: 5000 m um 14.40 Uhr
- 14.2. Wolfhagen-Ippinghausen (Samstag!)
22.Winterlaufserie 4,2/15 km (4.Lauf)
15 km: Start um 13.30 Uhr im Weidelsburg-Stadion
4,2 km: Start um 13.45 Uhr
- 15.2. Bebra-Breitenbach
32.Winterlaufserie 5/10 km (2.Lauf)
Strecken sind bestenlistenfähig!
10 km: Start um 10.20 Uhr
5 km: Start um 10.25 Uhr
Die Laufserie endet am 14.3. (Samstag!) mit dem 3.Lauf.

Horst Diele