

Liebe Läuferinnen und Läufer,
gestern Abend fand sich die Familie der Jedermänner zur traditionellen Sonnwendfeier bei der Dr. Fritz Braun-Hütte ein. Das etwas kühle Wetter bei mit dunklen Regenwolken bedecktem Himmel machte der gelösten Stimmung nichts aus. Im Mittelpunkt stand wieder die Siegerehrung unserer Pokalläufe, die erfreulicherweise wieder steigenden Anklang fanden und an denen einige „neue“ Läuferinnen und Läufer teilnahmen. Der dafür verantwortliche Uwe Tomaselli verteilte in gekonnter Manier die Urkunde und die Lose für die Überraschungstüten. Pokalsieger bei den Frauen wurde nach jahrelanger Laufabstinenz Katja Funck, bei den Männer ihr Sohn Lorenz.

Das Sonnwendfeuer brannte diesmal nicht so gewaltig wie im vergangenen Jahr, als besorgte Bürger unserer Stadt die Polizei zu uns hinauf schickten.

Die Organisation der Feier lag wieder in den bewährten Händen von unserem Abteilungsleiter Joachim Ossig und bei Walter Thein, dessen Grill auch diesmal groß genug war, um das viele Grillgut aufzunehmen. Die Letzten verließen erst um Mitternacht das heruntergebrannte und vor sich hinglimmende Feuer.

Nachtrag zum Kassel-Marathon am 17.Mai

Unter der Vereinsbezeichnung „Edeka/MT Melsungen“ lief unser Karl Ploch am 17.Mai den Halbmarathon in Kassel. Bei meiner Recherche nach unseren Teilnehmern an dieser Veranstaltung ist mir seine Leistung „durch die Lappen gegangen“, weil ich ihn nicht unter „MT Melsungen“ fand. Deshalb nun hier der Nachtrag

Halbmarathon:	M60	Karl Ploch	1:43:42 h	13.Platz
---------------	-----	------------	-----------	----------

Aktuelle Berichterstattung

Hessische Lang- und Kurzstaffel-Meisterschaften in Viernheim am 4.Juni

Für unsere jugendlichen Läuferinnen und Läufer lohnte sich die weite Reise in das südliche Hessen, um mit beachtenswerten Laufleistungen bei den hessischen Meisterschaften aufzuwarten. In den beiden Einsätzen über 3x1000 m und 3x800 m wurden jeweils dritte Plätze erzielt.

Unsere Leistungen:

3x1000 m:	WU20	<u>MT Melsungen</u> Christian Schulz, Aaron Werkmeister Lorenz Funck	8:28,92 min	3.Platz
3x800 m:	MU20	<u>MT Melsungen</u> Marie Wagner, Julia Klute, Karolin Siebert	7:29,99	3.

33. Breitenbacher Sommervolkslauf in Breitenbach am 7. Juni

Zählt man Orga- und Hauptlauf zusammen, dann waren wir in Breitenbach mit 21 Teilnehmern stark vertreten. Erfreulich, dass mit Pia Gille und Nico Dörfler zwei 10- bzw. 11-Jährige sich um die Cupwertung auf der 1000-m-Strecke bemühen. Nico Dörfler scheint eine Kämpfernatur zu sein; er lieferte sich in seiner Altersklasse einen spannenden Endkampf gegen Jakob Dieterich (LG Fuldata). Und Lorenz Funck kam erneut zu einem Klassensieg.

Unsere Leistungen:

Orgalauf: (3. Juni)

5 km:	M40	Andreas Illing	20:01 min	
		Alexander Schmidt	21:58	
	M50	Andreas Fischer	28:59	
9,8 km:	M50	Uwe Tomaselli	45:58	
		Michael Möller	48:17	
	M60	Thomas Jaklinski	55:25	
18,8 km:	M50	Martin Modes	1:47:59 h	

Hauptlauf:

1 km:	W10	Pia Gille	4:04 min	2. Platz
	M11	Nico Dörfler	3:36	2.
5 km:	W40	Marion Brethauer	25:22	3.
	W50	Christiane Ludwig	35:54	5.
	MU16	Marvin Knaust	19:46	2.
		Till Steuber	22:21	3.
	M40	Andreas Olschewski	22:43	7.
		Manfred Steuber	23:07	8.
M50	Willi Ludwig	34:43	8.	
9,8 km:	W50	Heike Banschbach	56:28	3.
	MU20	Lorenz Funck	38:32	1.
	M40	René Wildner	44:09	2.
18,8 km:	W50	Kerstin Dippel	1:53:12 h	8.
	M60	Kurt Hofmann	1:36:45	3.

8. Klingenthal Sport Marathon in Salzkotten am 7. Juni

Bei dieser eher familiären Laufveranstaltung auf einem 4-Rundenkurs, der eine optimale Versorgung der Läufer zuließ, konnte Jürgen Fischer nach seinem verkorksten Marathon in Kopenhagen wieder gut erholt an den Start gehen. Sein gewähltes Anfangstempo hielt er bis zum Ende durch und konnte nach 5:02:59 h in seiner Altersklasse M70 den ersten Platz belegen.

Der jüngere Gerhard Neidert steigerte seine bisherige Jahresbestleistung von Kopenhagen (4:31:38) um einige Minuten.

Ihre Leistungen:

Marathon:	M60	Gerhard Neidert	4:27:47 h	4.Platz
	M70	Jürgen Fischer	5:02:59	1.

35.Heiligenröder Abendlauf in Niestetal-Heiligenrode am 12.Juni

Der Nordhessencup-Berichterstatter Marco Berger schreibt von einer „Hitzeschlacht“. Wer die Strecke kennt, die überwiegend durch baumlose Felder führt, wird es nachempfinden können, dass bei hohen Lufttemperaturen ohne nennenswerten Wind einem das Laufen dort extrem schwerfallen kann. So ganz offenbar an diesem Freitagabend nach einem heißen Tag.

Inzwischen sind die Klassensiege von Sibylle Ebinger und Lorenz Funck schon standesgemäß, beide steuern unaufhaltsam einem Cupsieg zu. Andreas Illing hat mit 10 Wertungsläufen schon mehr als sein Soll erfüllt, auch Alexander Schmidt ist mit seinem 8.Wertungslauf bereits für den Cup qualifiziert.

Unsere Leistungen:

1000 m:	M11	Nico Dörfel	3:37 min	4.Platz
5,2 km:	W65	Sibylle Ebinger	32:14	1.
	M45	Andreas Illing	21:14	5.
		Alexander Schmidt	23:10	7.
		Andreas Olschewski	24:45	9.
	M50	Martin Modes	25:10	4.
		Andreas Fischer	31:31	8.
	M60	Thoams Jaklinski	27:08	6.
10,4 km:	W50	Heike Banschbach	68:41	4.
	MU20	Lorenz Funck	40:08	1.
	M45	Jörg Grebe	51:51	12.

12.Altstadtlauf in Neustadt (Hessen) am 13.Juni

Dieser zum Schwalm-Eder-Laufcup zählende Lauf verfügt über amtlich vermessene Strecken, weshalb die dort erzielten Leistungen für die Bestenlisten gewertet werden.

Unsere drei Vertreter schlugen sich dort recht achtbar, allen voran Gerhard Gubisch.

Unsere Leistungen:

10 km (amtl. verm.):

	M40	Gerhard Gubisch	40:02 min	4.Platz
	M50	Andreas Fischer	49:48	17.
		Martin Modes	50:09	20.

Langstaffel-Kreismeisterschaften in Melsungen am 17.Juni

Die Jugendstaffel unseres Vereins war deutlich schneller als die der Männer. In ihr standen unsere beiden Jugendlichen Marvin Knaust und Lorenz Funck.

3x1000 m:	MU20	<u>MT Melsungen</u>	8:37.09 min	1.Platz
		Marvin Knaust, Christian Schulz, Lorenz Funck		

Vorschau

- 21.6. NHC-Lauf in Hofgeismar
18,3 km (9.35 Uhr),
5 km (9.40 Uhr), 9,7 km (9.45 Uhr)
kein Orgalauf
- 28.6. NHC-Lauf in Breuna
21,1 km (8.50 Uhr),
10 km (9.40 Uhr), 5 km (9.50 Uhr)
Orgalauf: 26.6. um 18.30 Uhr
- 5.7. NHC-Lauf in Wehlheiden
18 km (9.45 Uhr),
10 km (9.55 Uhr), 5 km (10.05 Uhr)
kein Orgalauf
- 11.7. NHC-Lauf in Ihringshausen
20,6 km und 11,5 km (15.40 Uhr)
5,4 km (15.45 Uhr)
kein Orgalauf

*Staffel-Kreismeister über
3x1000 m:*

*Marvin Knaust,
Lorenz Funck,
Christian Schulz*



Horst Diele