

Liebe Läuferinnen und Läufer,

bei René Wildner möchte ich um Entschuldigung bitten, weil ich ihn, den Organisator unserer Sonnwendfeier, bei meinen Dankesworten in der letzten Läufer-Info nicht benannte. Lieber René, Ehre wem Ehre gebührt, ich danke Dir, sicherlich auch im Namen aller Teilnehmer für Deine Arbeit.

Der Nordhessencup steht nun schon bald vor seinem Abschluss. Nach derzeitigem Stand – 13 Wertungsläufe sind absolviert, vier stehen noch aus – können 22 Läuferinnen und Läufer von uns in die diesjährige Cupwertung kommen. Das wäre ein hervorragendes Resultat und eine deutliche Steigerung gegenüber den letzten Jahren. Schüler und Jugendliche benötigen bekanntlich 6, die Erwachsenen 8 Läufe, um dieses Ziel zu erreichen. Kerstin Dippel, Walter Thein, Martin Modes und René Wildner haben offensichtlich die sogenannte Kombiwertung gewählt, für die sie die drei Strecken 5 km, 10 km und 20 km mindestens je zweimal zu laufen haben, insgesamt aber 8 Läufe.

Beim NHC-Lauf der TG Wehlheiden am 5.Juli hatten es wegen der extremen Hitze die Teilnehmer am Lauf besonders schwer. Wir können froh sein, dass offenbar niemand wegen der Hitze Schaden nahm. Denn eigentlich hätte in Wehlheiden, so die Schutzbestimmungen des DLV, der Start für alle Läufe schon vor 9.00 Uhr erfolgen müssen. Das war aber nicht der Fall.

Unsere Nachwuchsläufer, allen voran Lorenz Funck, sorgten für Schlagzeilen in der heimischen Presse. Sie haben bei zahlreichen Wettkämpfen kontinuierlich ihre persönlichen Bestleistungen gesteigert. Und Lorenz steht schon jetzt als Sieger beim Nordhessencup in der Klasse MU20 auf der 10-km-Strecke fest.

Weiterhin liegen beim Nordhessencup derzeit auf einem ersten Platz in der WU20 Evamarie Banschbach (10 km), in der W65 Sibylle Ebinger (5 km), in der W45 Marion Brethauer (5 km) und in der M65 Kurt Hofmann (20 km). Doch Marion muss noch bangen, weil ihr eine Läuferin vom LT Hofgeismar dicht auf den Fersen ist. Auch muss Evamarie noch drei Läufe absolvieren, Kurt noch zwei und Sibylle noch einen. Noch hart zu kämpfen hat der Zweite in der Klasse M45 (5 km) Andreas Illing mit Oliver Küstner (KSV Baunatal). Er hat bereits 13 (!) Läufe absolviert, um durch sogenannte Streichergebnisse doch noch seinen Punktestand zu erhöhen, um auf den ersten Rang zu gelangen.

## **Aktuelle Berichterstattung**

### **37.Hofgeismarer Volkslauf am 21.Juni**

Unsere Leistungen:

5 km:	W65	<i>Sibylle Ebinger</i>	27:17 min	1.Platz
	MU14	Till Steuber	20:48	2.
	M45	Andreas Illing	19:38	4.
		Alexander Schmidt	21:01	6.
10 km:	WU20	<i>Evamarie Banschbach</i>	69:20	1.
	W50	Heike Banschbach	53:35	2.

		Kerstin Dippel	55:01	4,
	M45	Uwe Grebe	44:21	4.
	M55	Walter Thein	44:55	3.
18,3 km:	M45	René Wildner	1:26:35 h	4.
	M65	<b>Kurt Hofmann</b>	1:32:49	1.

### **Läuferabend der LG Alheimer in Bebra am 24.6.**

Im ehrwürdigen Bibertal-Stadion in Bebra, in dem viele unserer Jedermann-Langstreckler in den 1970er Jahren sich erstmals an Bahnläufen beteiligten – damals noch auf einem Aschebelag – wollten sich unsere jungen Nachwuchsläufer für die anstehenden Meisterschafts-Wettkämpfe mit schnellen Zeiten vorbereiten. Heraus-kamen für alle persönliche Bestleistungen. Also: Generalprobe gelungen!

Ihre Leistungen:

800 m:	MU16	<b>Marvin Knaust</b>	2:15,61 min	1.Platz	pB.
3000 m:	MU20	<b>Lorenz Funck</b>	9:38,35	1.	pB.
		<b>Christian Schulz</b>	9:46,13	2.	pB.

### **28.Breunaer Volkslauf mit 21,1 km Malsburglauf am 28.Juni**

Unsere Leistungen:

1 km:	MU12	Nico Dörfel	2:56 min	4.Platz
5 km:	W50	Kerstin Dippel	26:13	4.
		Christiane Ludwig	34:54	12.
	MU14	Till Steuber	21:03	2.
	M40	René Wildner	19:24	2.
		Andreas Illing	19:45	3.
		Alexander Schmidt	21:09	Orga
		Andreas Olschewski	22:47	Orga
	M50	Andreas Fischer	30:32	Orga
		Willi Ludwig	33:27	17.
10 km:	WU20	<b>Evamarie Banschbach</b>	63:44	1.
	W50	Heike Banschbach	53:55	2.
	M40	Uwe Grebe	45:13	12.
21,1 km:	M50	Martin Modes	1:59:07	Orga

### **Hessische Meisterschaft im Hindernislauf in Pfungstadt am 28.Juni**

Leider blieb unseren jungen Läufern ein Podestplatz versagt, obwohl sich sowohl Lorenz Funck als auch Christian Schulz um 27 Sekunden gegenüber den vorjährigen Meisterschaften in Baunatal steigerten.

Ihre Leistungen:

3000 mHi.:	MU20	Lorenz Funck	6:36,51 min	4.Platz
		Christian Schulz	6:44,04	5.

### **Kreismeisterschaft im 1500-m-Lauf in Melsungen am 1.Juli**

Es ist sicherlich auch der mangelnden Konkurrenz geschuldet, dass unser Nachwuchs drei Kreismeistertitel erkämpfen konnte. Bis auf Julia Klute, der offensichtlich die Hitze dieses Abends zusetzte, konnten sich Lorenz Funck und Christian Schulz um 6 bzw. 15 Sekunden steigern.

Ihre Leistungen:

1500 m:	WU20	<i>Julia Klute</i>	5:56,40	1.Platz
	M20	<i>Christian Schulz</i>	4:26,64 min	1.
	MU20	<i>Lorenz Funck</i>	4:31,24	1.

### **18.Nachtmarathon in Marburg am 3.Juli**

Der am Abend vor dem Marburger Rathaus gestartete Nachtmarathon, bei dem aber auch Staffeln und 10-km- und Halbmarathon-Strecken ausgeschrieben waren, litt ebenfalls unter den heißen Witterungsbedingungen dieser Tage. Andernfalls wäre unser Karl Ploch deutlich schneller unterwegs gewesen.

Seine Leistung:

Halbmarathon:	M60	Karl Ploch	2:01:50 h	4.Platz
---------------	-----	------------	-----------	---------

### **Hessische Jugendmeisterschaft in Gelnhausen am 4./5.Juli**

Einen großen Leistungssprung hatte Christian Schulz zu verzeichnen, der sich der magischen Zwei-Minuten-Grenze im 800-m-Lauf näherte.

Ihre Leistungen:

800 m (4.7.):	M15	Marvin Knaust	2:15,74 min	8.Platz
(5.7.)	MU20	Christian Schulz	2:00,63	4.
3000 m (5.7.):	MU20	Lorenz Funck	9:44,18	5.

### **34.Wehlheider Volkslauf am 5.Juli**

Unsere Leistungen:

5 km:	W45	Marion Brethausen	24:46 min	4.Platz
	W50	Kerstin Dippel	28:12	3.
	M45	Andreas Illing	21:07	4.
		Andreas Olschewski	23:58	6.
	M55	Walter Thein	22:50	6.
10 km:	WU20	<i>Evamarie Banschbach</i>	61:42	1.
	W50	Heike Banschbach	58:04	4.

### **Vorschau**

11.7. NHC-Lauf in Ihringshausen  
20,6 km und 11,5 km (15.40 Uhr)  
5,4 km (15.45 Uhr)

*kein Orgalauf*

17.7. NHC-Lauf in Gudensberg-Obervorschütz  
5,3 km (18.20 Uhr)  
10,1 und 20 km (18.30 Uhr)

*kein Orgalauf*

- 18.7. 8. Niederurffer Brückenlauf (SELC-Lauf)  
10 km (16.30 Uhr)
- 25.7. NHC-Lauf in Körle  
18,9 km (17.10 Uhr)  
5 km (17.55 Uhr)  
10 km (18.05 Uhr)  
**Orgalauf:** 22.Juli um 18.30 Uhr)

*Horst Diele*