

Liebe Läuferinnen und Läufer,  
nach dem letzten (17.) Volkslauf am 5.September in Baunatal ging der 30.Nordhessencup-Wettbewerb zu Ende. Jetzt können wir eine erste Bilanz ziehen, die für uns recht positiv aussieht. Denn seit der Saison in 2008 mit damals 24 Teilnehmern schafften es diesmal 23 Läuferinnen und Läufer in die Cupwertung zu kommen, das sind sieben mehr als im Vorjahr! Das drückt sich auch mit dem 7.Platz in der Mannschaftswertung aus.

Unsere gestiegene Beteiligung haben wir 7 „Neueinsteigern“ (Pia Gille, Evamarie Banschbach, Marion Brethausen, Nico Dörfel, Marvin Knaust, Andreas Illing und Alexander Schmidt) und dem Wiedereinstieg von Willi Ludwig zu verdanken.

Sehr erfreulich sind auch die 5 Klassensiege, allen voran durch Lorenz Funck, aber auch durch Seniorin Sibylle Ebinger und Senior Kurt Hofmann. Die beiden anderen Klassensiege gehen auf das Konto des Nachwuchses durch Marvin Knaust und Pia Gille.

Unser 26. Stafettenlauf nach Bad Liebenstein am 29.August war wieder ein großartiger Erfolg, dank eines gut eingespielten Teams und der umsichtigen Regie von Frank Dietrich. Und noch etwas bereitet Freude: In unserer Partnerstadt finden sich wieder Läuferinnen und Läufer, die mit uns gemeinsame Sache machen wollen. Ein ausführlicher Bericht von Frank Dietrich informiert Euch auf unserer Website [laufftreff-melsungen.de](http://laufftreff-melsungen.de).

Lorenz Funck machte erneut Schlagzeilen bei seinen für einen 18-Jährigen recht spektakulären Einsätzen. Mit den dabei gemachten Erfahrungen dürfte er vor allem im nächsten Jahr – dann immer noch der MU20-Jugendklasse angehörend – noch stärker in Erscheinung treten. Alles Gute!

## **Nachträge**

### **Sparkassen-Sportfest in Herborn am 18.Juli**

Bei dem 3.Herborner Sparkassen-Sportfest verbesserte sich unser Marvin Knaust im 800-m-Lauf auf 2:14,84 min.; seine bisherige Bestleistung stand seit dem Abendsportfest am 24.Juni in Bebra bei 2:15,61 min.

Seine Leistung:

800 m:	M15	Marvin Knaust	2:14,84 min	pB.
--------	-----	---------------	-------------	-----

### **5. Dreisesselberglauf in Neureichenau am 18.Juli**

Unser Gerhard Gubisch besuchte wieder mal seine „alte“ Heimat in Niederbayern in der Nähe von Freyung. Da lag es für ihn nahe, auf den im südlichen Bayrischen Wald liegenden Dreisesselberg zu laufen im Rahmen eines Berglaufs am „Tag des Sports“. Auf diese Weise wurde der Name unseres Vereins auch dort bekannt. Gerhard bewältigte die 9,5 km lange und mit einem Höhenunterschied von 663 m sehr anspruchsvolle Strecke als Vierter seiner Altersklasse und Gesamt-Zehnter.

Seine Leistung:

9,5 km/663 Hm:	M40	Gerhard Gubisch	53:41 min	4.Platz
----------------	-----	-----------------	-----------	---------

## Nürburgringlauf am 25.Juli

Auch unseren Jörg Grebe zog es mal raus in die Ferne, um in einem gänzlich anderen Revier zu laufen: zum Nürburgring. Dort wo auf der klassischen Grand Prix-Strecke mit ihrer gefährlichen Nordkurve normalerweise Rennmotoren unterwegs sind, war am 25.Juli der Weg frei für Menschen ohne motorische Verstärkung. Während er die komplette 24,4 km lange Rennstrecke mit beträchtlichen Höhendifferenzen unter seine Laufsohlen nahm, begnügte sich Freundin Conny mit dem 10-km-Kurs.

Ihre Leistungen:

24,4 km/350 Hm:	M45	Jörg Grebe	2:08:02 h	41.Platz
10 km:	W45	Conny Glende	55:05 min	2.

## Aktuelle Berichterstattung

### Feriensportfest in Alfeld/Leine am 15.August

Als Vorbereitung für „höhere Aufgaben“ diente das Sportfest in Alfeld. Sonst hätte man eine so weite Anreise auch nicht auf sich genommen. Bei ungünstigen äußeren Bedingungen blieben die Leistungen von Schulz und Funck unter den Erwartungen.

Ihre Leistungen:

1500 m:	MU20	Christian Schulz	4:30,7 min
		Lorenz Funck	4:31,6

### Mittel- und Langstrecken-Meeting in Borken am 22.August

In das Lauf-Meeting, das für den Schwalm-Eder-Laufcup gewertet wird, waren die Kreismeisterschaften über 2000/3000 m und 5000 m eingebettet. Auch wenn die Laufleistungen eher Mittelmaß blieben und es an echter Konkurrenz mangelte, konnten sich Lynn Olson, Marvin Knaust und Lorenz Funck als Kreismeister dekorieren lassen.

Ihre Leistungen:

2000 m:	WU16	<i>Lynn Olson</i> (00)	7:43,65 min	1.Platz
3000 m:	MU16	<i>Marvin Knaust</i> (00)	10:59,70	1.
	MU20	Christian Schulz	10:07,53	2.
5000 m:	Mä.	<i>Lorenz Funck</i>	16:44,23	1.
	M50	Martin Modes	23:32,74	13.

### 4.Burgwald-Marathon in Rauschenberg am 30.August

An seiner Laufleistung lässt sich ablesen, unter welchen Witterungsbedingungen dieser Marathon litt. Es war einfach viel zu heiß. So blieb Jürgen Fischer nichts anderes übrig, als mehr als einen Gang zurückzunehmen, also das Lauftempo zu drosseln. Dennoch: Der Veranstalter glänzte durch gute Organisation und mustergültigen Service.

Seine Leistung

Marathon:	M70	Jürgen Fischer	5:25:19 h	1.Platz
-----------	-----	----------------	-----------	---------

### Gemeinsame Landesmeisterschaften der Verbände Hamburg und Schleswig-Holstein im 10.000 m-Lauf in Hamburg am 31.August

Es sollte sein erster und zugleich großer 10.000-m-Bahnlauf sein als Vorbereitung für die Deutschen 10-km-Straßenlauf-Meisterschaften eine Woche später. Mit Erlaubnis

durfte er in Hamburg außer Konkurrenz mitlaufen. Die schwächere norddeutsche Konkurrenz ließ erwarten, dass Lorenz in etwa gleichwertige „Gegner“ vorfinden würde. Die Kalkulation ging auf, auch wenn Lorenz eine größere Erwartung bezüglich der Laufzeit hatte. Immerhin sind die 34:26,57 min ein stolzer Einstand.

Seine Leistung:

10.000 m:	MU20	Lorenz Funck	34:26,57 min	a.K.
-----------	------	--------------	--------------	------

### **32.Abendlauf des KSV Baunatal am 5.September**

Mit einem 12-köpfigen Aufgebot ging es zum letzten und 17.Volkslauf der 30.Nordhessencup-Serie nach Baunatal. Unser Nachwuchs trug sich dreimal als Klassensieger in die Ergebnislisten ein und „Oldie“ Kurt Hofmann machte seinen ersten Klassensieg auf der 20-km-Strecke in der M65 perfekt. Mit diesen Ergebnissen können wir am Ende der teilweise kräftezehrenden Laufserie sehr zufrieden sein.

Unsere Leistungen:

1 km:	WU10	Kiara Schleider (08)	5:24 min	15.Platz
	MU12	<i>Nico Dörfel</i> (04)	3:38	1.
	MU16	<i>Marvin Knaust</i>	3:00	1.
5 km:	WU14	Naomi Schleider	27:52	4.
	MU12	Maximilian Hartmann	26:50	5.
	MU14	Till Steuber	22:03	2.
	MU16	Yannick Schleider	22:15	5.
	W45	Marion Brethauer	24:37	3.
	M45	Andreas Illing	20:37	2.
		Alexander Schmidt	21:36	4.
10 km:	MU20	<i>Moritz Knaust</i>	46:32	1.
20 km:	M65	<i>Kurt Hofmann</i>	1:36:27 h	1.

### **Deutsche 10-km-Straßenlauf-Meisterschaft in Bad Liebenzell am 6.September**

Mit 18 an Jahren zu den Jüngsten der Juniorenklasse MU23 zählend war von Beginn an klar, dass Lorenz bei dieser hochkarätigen Laufveranstaltung lediglich Erfahrungen sammeln sollte. Alles andere wäre auch vermessen gewesen. Und so platzierte er sich als zweitbesten nordhessischer Junior mit einer Laufleistung, die in etwa der von Hamburg vor einer Woche entspricht. Glückwunsch!

Seine Leistung:

10 km:	MU23	Lorenz Funck	34:50 h	43.Platz
--------	------	--------------	---------	----------

### **14.Volksbank-Marathon in Münster am 6.September**

Eine Woche nach dem Burgwald-Marathon war Jürgen Fischer erneut auf der Marathonstrecke unterwegs. „Diesmal waren die Witterungsbedingungen nahezu ideal und so konnte ich einen guten Lauf hinlegen“, meinte unser „Marathonkönig“ in Sachen Marathon-Sammeln. Von der Marathoncrew dabei auch Ludwig Georg Braun und Gerhard Neidert. Letzterem fiel die Aufgabe zu, den Laufschwächsten nicht allein zu lassen; übrigens ein ungeschriebenes Gesetz der Crew.

Ihre Leistungen:

Marathon:	M70	Jürgen Fischer	4:47:24 h	7.Platz
		Ludwig Georg Braun	5:18:00	10.

**Kreissparkassen-Cup der Leichtathleten in Borken am 19.August**

Zum 28.Male fand in diesem Jahr der große Wettkampf um den stärksten Leichtathletik-Verein im Schwalm-Eder-Kreis statt. Die Kreissparkasse prämiert mit Geld die Platzierungen, weshalb es nicht nur um die Ehre geht.

Unser Verein hat den Wettbewerb bei den Männern und Frauen gewonnen, bei den Schülern und Schülerinnen sprangen lediglich zweite bzw. dritte Plätze heraus. Die Männer- und Frauenmannschaften wurden durch Jugendliche verstärkt. Mit dabei auch unser Nachwuchs vom Nordhessencup: Pia Gille, Nico Dörfel, Marvin Knaust und Lorenz Funck. Deren Ergebnisse wollte ich nicht unerwähnt lassen.

Unsere Leistungen:

800 m:	W12	Pia Gille	2:58,2 min
	W15	Lynn Olson	2:30,6
	M12	Mico Dörfel	2:48,8
	M15	Marvin Knaust	2:16,9
	3000 m:	WU20	Julia Klute
	MU18	Aaron Werkmeister	10:36,9
	MU20	Lorenz Funck	10:06,3

**29.Treysaer Stadtlauf am 20.September**

Unser Martin Modes wird auch in diesem Jahr neben dem Nordhessencup auch den Schwalm-Eder-Laufcup erfolgreich abschließen können. Nach bisher 5 Läufen fehlt ihm nunmehr nur noch ein einziger Lauf.

Hauptlauf 7 km:

M50	Martin Modes	32:15 min	13.Platz
-----	--------------	-----------	----------

**Vorschau**

- 10.10. SELC-Lauf in Niedenstein  
 16.Panoramalauf beim Hessenturm.  
 Start/Ziel im Hessenturm-Stadion.  
 5 km-Lauf Start 14.45 Uhr.  
 10 km-Lauf Start 15.30 Uhr.  
 Orgalauf: am 9.10. um 17.00 Uhr.
- 7.11. Nordhessencup-Abschluss-Veranstaltung mit Siegerehrung  
 in Kaufungen (Bürgerhaus) im Ortszentrum  
 Ab 16.00 Uhr.

*Horst Diele*