

Liebe Läuferinnen und Läufer,  
nach dem 15.Oktober bekommt Ihr nun endlich die nächste Läufer-Info. In den sechs Wochen dazwischen hat sich wieder einiges ereignet. Da ging es zunächst beim Frankfurt-Marathon um die Ehre, wer in diesem Jahr unser stärkster Marathoni sein würde.

Nach der Siegerehrung für den Nordhessencup im Bürgerhaus von Oberkaufungen am 7.November ging es dann, für jene die wollten, direkt in die Läufe der Winterlaufserien in Ahnatal (am 8.11.) und in Ippinghausen (am 15.11.), bei denen man parallel zum Wintertraining seine Leistungsfortschritte testen kann. Besonders empfehlen kann ich die 15-km-Laufstrecke in Ippinghausen, auf der ich viele Male unterwegs war.

Einen im wahrsten Sinne des Wortes „märchenhaften Abend“ erlebten unsere Mitglieder am 21.November in unserem Vereinsheim. Das für derartige Vergnügungen verantwortliche Team mit Heidi Sostmann an der Spitze hatte sich etwas einfallen lassen, das bei allen sehr gut ankam.

Dann verstarb am 22.November einer unserer großen ehemaligen Läufer, Cheforganisator unseres Bartenwetzter-Volkslaufs (1977-86) und Abteilungsleiter (1978-81) Wolfgang Büttner. Nach 120 Marathonläufen und einem abschließenden Halbmarathon 2005 in seinem 76.Lebensjahr beendete er eine beeindruckende Karriere als Marathonläufer. Der Nachruf für sein Wirken konnte in der HNA vom 26.November gelesen werden. Bei der Trauerfeier am 27.November in der Melsunger Stadtkirche nahmen seine Laufkameradinnen und –Kameraden in großer Zahl von ihm Abschied.

Beim Advents-Waldmarathon am Twistesee bei Bad Arolsen (28.Nov.) lief von unserem Verein jemand mit, der uns bisher wenig bekannt war, der aber mit einer sehr starken Leistung auf sich aufmerksam machte.

## **Aktuelle Berichterstattung**

### **34.Frankfurt-Marathon am 25.Oktober**

Natürlich erhoffte Michael Schaier – in Hamburg hatte er sich ja bereits auf 3:10:40 h gesteigert – in Frankfurt noch einmal wenigstens 28 Sekunden schneller zu sein, um Vereinskamerad Gerhard Gubischs Saisonleistung von Köln (3:10:12 h) zu unterbieten. Seine Vorbereitung auf den Frankfurt-Marathon war auf jeden Fall Erfolg versprechend. Doch dann holte er sich zwei Wochen vor dem Lauf eine Erkältung. Er erholte sich zwar, wie er glaubte, doch während des Rennens kam der Einbruch, den man eigentlich erwarten konnte. Immerhin erreichte er das Ziel, aber dieser Lauf wird ihm noch lange in negativer Erinnerung bleiben. In seinem Alter ist das aber kein Problem; er wird bestimmt für das nächste Jahr wieder entsprechend planen.

Unsere Leistungen:

Marathon:	M30	Michael Schaier	3:29:06 h	427.Platz
	M60	Norbert Schmoll	4:37:04	213.

Minimarathon:

4,2195 km:            MU16                    Marvin Knaust            16:14 min            14.

#### **42. Winterlaufserie im Weimar-Ahnatal: 1. Lauf am 8. November**

Mutter Heike ist wie vor zwei Jahren in Ahnatal in die Winterläufe gestartet, damals mit Tochter Ann-Kathrin, diesmal mit der jüngeren Evamarie, die noch ein Jahr lang in der Jugendklasse WU20 starten darf. Ich war nicht dabei, aber das Laufergebnis beider zeigt, dass wohl beide die Strecke gemeinsam gelaufen sind und die Tochter erst im Endspurt der Mutter entwischt ist. Mit dabei auch Andreas Illing mit einer guten Laufleistung.

Ihre Leistungen:

5 km:	WU20	Evamarie Banschbach	25:39 min	2. Platz
	W50	Heike Banschbach	26:08	2.
	M40	Andreas Illing	20:18	3.

#### **23. Winterlaufserie im Ippinghausen: 1. Lauf am 15. November**

Den 4,2 km langen Rundkurs mit seinem Crosscharakter und der langen Steigung nach etwa einem Kilometer kennt unsere Sibylle natürlich aus dem Effeß von den vielen dort erlebten Läufen. Die 15-km-Strecke dürfte jedoch für die beiden „Banschbachs“ eine echte Herausforderung gewesen sein. Ihre Leistungen zeigen aber, dass sie damit gut fertig wurden. Auch Martin Modes lieferte eine respektable Laufleistung ab.

Unsere Leistungen:

4,2 km:	W65	<i>Sibylle Ebinger</i>	29:03 min	1. Platz
15 km:	WU20	Evamarie Banschbach	1:33:39 h	2. Platz
	W50	Heike Banschbach	1:33:51	4.
	M50	Martin Modes	1:21:54	26.

#### **Twistesee-Adventsmarathon in Bad Arolsen-Wetterburg am 28. November**

Beim Recherchieren in den Ergebnislisten vom Bad Arolser Advents-Waldmarathon stieß ich bei den Frauen auf eine „gute alte Bekannte“, die in den Jahren 2000-2005 zusammen mit Matthias Wiegand einige Marathonläufe für unseren Verein lief: Kerstin Vogel hieß sie, jetzt nach ihrer zweiten Heirat Kerstin Henkel. Sie wohnt inzwischen in Bad Hersfeld. Kerstin gewann in Arolsen mit 3:48:36 h die Frauen-Seniorenklasse W45!

Und dann die große Überraschung: Als Drittschnellster und Sieger in der Männer-Hauptklasse läuft Benjamin Sperl bereits nach 2:55:18 h ins Ziel, gestartet für die MT Melsungen! Meine Rückfrage bei unserer Geschäftsführerin Heide Koch ergab, dass der schnelle Mann tatsächlich seit Kurzem unserem Verein angehört. Er soll Referendar an einer Melsunger Schule sein und bereits als Ultraläufer auf sich aufmerksam gemacht haben. Er wäre für uns ein großer Gewinn, gelänge es uns, ihn bei uns zu integrieren.

Übrigens war Benjamin Sperl 2005 Gesamtsieger bei unserem Adventslauf auf der 10-km-Strecke in 35:41 min, damals noch als Jugendlicher für die LG Ohra Hörselgas Gotha startend!

Noch zwei Läufer, die unter der MT Melsungen starteten, liefen die „große Schleife“ am Twistesee, wo wir im Jahr 2003 schon mal mit 11 Teilnehmer dabei waren: Die Zwillinge Nico und Julius Knoche, beide von Jahrgang 1983, sie platzierten sich in der Klasse M30 auf dem 10. bzw. 11. Platz.

Unsere Leistungen:

Marathon:	M20	<b>Benjamin Sperl</b>	2:55:18 h	1. Platz
	M30	Nico Knoche	4:17:32	10.
		Julius Knoche	4:17:33	11.

*(unsere Geschäftsführerin Heide Koch will mich noch informieren, ob die beiden sich inzwischen bei unserem Verein angemeldet haben).*

## Vorschau

- 6.12. 46. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“  
Vorletzter Lauf des Schwalm-Eder-Laufcups, Finale des 10. IGL-Nachwuchscups 2015  
**Startzeiten gegenüber der ursprünglichen Ausschreibung 15 Minuten später!:**
- |       |           |
|-------|-----------|
| 5 km  | 11.17 Uhr |
| 10 km | 11:02 Uhr |

*Wer nicht als Helfer im Einsatz ist, sollte sich nach Möglichkeit als Läufer an unserem Adventslauf beteiligen.*

Fortsetzung der Winterlaufserien

- am 6.12. in Weimar-Ahnatal  
Fortsetzung: 10.1., 7.2. und 13.3.2016  
Hauptlauf 10 km um 9.45 Uhr am Sportplatz Triftstraße
- am 20.12. in Wolfhagen-Ippinghausen  
Fortsetzung: 17.1. und 20.2.2016  
Hauptlauf 15 km um 10.00 Uhr, am 20.2. um 13.30 Uhr
- 31.12. 43. Silvesterlauf in Kaufungen  
Start Hauptlauf 7,7 km um 14.00 Uhr
- 31.12. 45. Silvesterlauf in Schwalmstadt-Ziegenhain  
Letzter Lauf im Schwalm-Eder-Laufcup  
Start Hauptlauf 8,1 km um 14.00 Uhr

*Horst Diele*