

Liebe Läuferinnen und Läufer,

Seit meiner letzten Läufer-Info vom 17.Juni ist wieder ein Vierteljahr vergangen, und so bleibt mir nichts anderes übrig, als eine gewaltige Menge an Laufleistungen zu notieren, damit man auch noch in späterer Zeit nachverfolgen kann, was im Sommer 2017 in unserer Abteilung gelaufen wurde. Zufällig fällt diese Berichterstattung exakt in die Zeit zwischen der Sommersonnwende und dem meteorologischen Herbstanfang. Wer bei unserer Sonnwendfeier am 23.Juni bei der Fritz Braun-Hütte am Kesselberg dabei war, wird sich noch gern an diesen Abend beim Fackelschein des Feuers erinnern.

Unsere Läuferinnen und Läufer haben die Volkslaufsaion beim Nordhessencup abgeschlossen und in der Gesamtwertung aller 18 Läufe wie im Vorjahr wieder den 7.Platz in der Vereinswertung erreicht. Auch ihre Zahl ist mit 21 ebenfalls gleich geblieben. Mit Friedhelm Knuth (10 km, M55) und Walter Thein (20 km, M60) gingen zwei Klassensiege an unseren Verein, mit Sibylle Ebinger (5 km, W65), Andrea Wenderoth (10 km, W50) und René Wildner (10 km, M45) drei zweite Plätze und mit Maximilian Hartmann (5 km, MU14), Marion Brethauer (10 km, W50), Lorenz Funck (10 km, M20), Andreas Illing (5 km, M50) und Uwe Tomaselli (10 km, M55) fünf dritte Plätze.

Andreas Illing gelang der sogenannte „Doppeldecker“, indem er mit 10 Starts über 5 km und 11 Starts über 10 km in beide Cupwertungen kam. Und Maximilian Hartmann lief 17 von 18 Wertungsläufen!

Inzwischen hat sich innerhalb unserer Abteilung eine Gruppe Triathlon angesiedelt. Michael Schaier hatte das ja in der letzten Abteilungsversammlung angekündigt. In unserer Tageszeitung warben dann Marion Brethauer, Uwe Tomaselli, Dennis Keidel und Michael Schaier mit großem Foto für ihren Sport unter dem Titel „Vom Laufen zum Triathlon“. Richtig zu stellen ist, dass unser Verein damit keine „neue Abteilung in der Jedermannsparte“ besitzt, sondern umgekehrt gibt es nun die Sparte Triathlon in der Abteilung Jedermannsport. Das ist allerdings eher unwichtig. Doch an dieser Stelle darf der Hinweis nicht fehlen, dass unser Verein schon einmal eine eigenständige Abteilung Triathlon besaß, die in der Zeit von 1988 bis 2001 eigene Triathlon-Veranstaltungen durchführte.

Bei meiner Berichterstattung habe ich beibehalten, auch alle Laufleistungen ab der 800-m-Distanz aufzunehmen. Das betrifft im Wesentlichen Läufe auf der Bahn, die vom Nachwuchs unserer Abteilung Leichtathletik bedient werden. Deren „Zugpferd“ ist Lorenz Funck, der schon als junger Schüler mit seiner Mutter Katja bei unseren Laufftreffs mitlief und sich früh an den Volksläufen des Nordhessencups beteiligte. Der jetzt 20-Jährige hat die Grundlagen seiner Erfolge in unserer Abteilung erworben, der er auch weiterhin treu geblieben ist.

Nachträge

Kreismeisterschaft in Hofgeismar am 26.April

Bei den Kreismeisterschaften des LA-Kreises Hofgeismar bemühten sich einige junge MT-Athleten, um außerhalb der Meisterschaftswertung ihre derzeitige Stärke zu testen, darunter auch Lorenz Funck.

Seine Leistung:

5.000 m:	M20	Lorenz Funck	16:46,88 min
----------	-----	--------------	--------------

45.Rennsteiglauf im Thüringer Wald am 20.Mai

Der Halbmarathon am Rennsteig von Oberhof nach Schmiedefeld scheint einer ihrer Lieblingsläufe zu sein, an dem sie versucht in jedem Jahr dabei zu sein. Wenn ich richtig recherchiert habe, startete Julia Schenk dort nun bereits zum neunten Male. An ihrer Platzierung erkennt man, dass es auch viele andere dort hinzieht. Man muss jedoch dort frühzeitig melden, weil ein Teilnehmerlimit von 7000 vorgesehen ist, das Ende April zumeist schon überschritten wird.

Ihre Leistung:

Halbmarathon:	W45	Julia Schenk	2:23:09 h	240.Platz
---------------	-----	--------------	-----------	-----------

* * *

Aktuelle Berichterstattung

10.Klingenthal-Sport Marathon in Salzkotten am 11.Juni

Unsere Marathon-Senioren sammeln auch in diesem Jahr weiterhin einen Marathon nach dem anderen, auch wenn diesmal Jürgen Fischer fehlte.

Ihre Leistungen:

Marathon:	M60	Gerhard Neidert	5:41:30 h	4.Platz
	M70	<i>Ludwig Georg Braun</i>	5:22:56	1.

30.Volkslauf des TSV Breuna in Breuna am 18.Juni (13.NHC-Lauf)

Unser Laufteam war mit 18 Teilnehmern nicht nur zahlenmäßig gut vertreten, zählt man Haupt- und Orgaläufe zusammen. Marvin und Moritz Knaust hatten auch ihre jüngere Schwester dabei. Andrea Wenderoth, die in diesem Jahr offensichtlich auf Starts bei den Volksläufen des Schwalm-Eder-Laufcups verzichtet, war in ihrer Altersklassen wieder einmal nicht zu besiegen.

Unsere Leistungen:

Hauptlauf (18.6.)

5 km:	WU16	<i>Maya Knaust</i> (03)	22:52 min	1.Platz
	W55	Kerstin Dippel	28:03	4.
	MU14	Maximilian Hartmann	22:54	3.
	MU18	Marvin Knaust	19:15	2.
	M20	Moritz Knaust	18:24	3.
	M45	Alexander Schmidt	20:04	3.
	M60	Joachim Ossig	24:59	9.

10 km:	W20	Evamarie Banschbach	48:55	4.
	W50	Andrea Wenderoth	46:44	1.
		Heike Banschbach	53:12	5.
		Claudia Herzberg	60:52	7.
	M45	René Wildner	42:11	3.
	M55	Friedhelm Knuth	42:52	2.
		Uwe Tomaselli	45:47	5.

Orgalauf (16.6.)

5 km: M20 Lorenz Funck 16:51 min

10 km: M50 Andreas Illing 42:02
Michael Möller 48:30
Martin Modes 52:00

34.Aabendlauf des KSV Baunatal am 24.Juni (14.NHC-Lauf)

Andreas Illing wurde als unser schnellste Läufer auf der 10-km-Strecke mit einem zweiten Platz in seiner Altersklasse belohnt.

Unsere Leistungen:

5 km:	W55	Kerstin Dippel	29:26 min	3.Platz
	MU14	Maximilian Hartmann	23:16	4.
	M60	Joachim Ossig	26:22	10.
10 km:	W50	Marion Brethauer	52:27	2.
	M45	René Wildner	44:46	4.
	M50	Andreas Illing	44:13	2.
20 km:	M55	Friedemann Seitz	1:28:25 h	4.
	M60	Walter Thein	1:26:20	2.

Hessische Meisterschaft Aktive und Jugend U18 in Gelnhausen am 24./25.Juni

Einen großartigen Erfolg verbuchte Lorenz Funck bei den Hessischen Meisterschaften der Männer, als er mit persönlicher Bestleistung (bisher 16:11,97 am 12.8.15 in Kassel) die Vizemeisterschaft errang.

Seine Leistung (25.6.):

5.000 m: M20 Lorenz Funck 16:02,72 min 2.Platz

Abendsportfest der LG Alheimer Rotenburg-Bebra am 28.Juni

Lorenz Funck und Moritz Knaust nutzten das Sportfest, um auf der 1500 m langen Unterdistanz ihre Ausdauerschnelligkeit zu verbessern. Mit diesem ersten Test in dieser Saison dürften sie zufrieden gewesen sein.

Ihre Leistungen:

1500 m: M20 **Lorenz Funck** 4:26,17 min 1.Platz
Moritz Knaust 4:37,37 3.

Nordhessische Langstaffelmeisterschaft in Melsungen am 29.Juni

Bei dieser schwach besetzten Meisterschaft unterlag unsere junge Staffel gegen die des TSV Niederelsungen, die auch mit jungen Läufern besetzt war, weil sie nicht über das richtige Einteilungsvermögen verfügte. Immerhin konnte sie sich mit der Kreismeisterschaft trösten.

3x1000 m:	M20	MT	8:30,11 min	2.Platz
Marvin Knaust, Moritz Knaust, Lorenz Funck				

37.Heiligenröder Abendlauf am 30.Juni (15.NHC-Lauf)

Marion Brethauer (10 km) und Andreas Illing (5 km) heißen die Klassensieger in der W50 und M50. Zudem untermauern die zweiten Klassenplätze von Sibylle Ebinger, Heike Banschbach, Evamarie Banschbach, Uwe Tomaselli und Lorenz Funck die Stärke unseres Laufteams.

Unsere Leistungen:

5,16 km:	W30	Anika Reihsaus	28:19min	3.Platz
	W65	Sibylle Ebinger	33:50	2.
	MU14	Maximilian Hartmann	24:50	6.
	M20	Lorenz Funck	18:08	2.
	M45	Alexander Schmidt	21:26	5.
	M50	Andreas Illing	21:27	1.
10,35 km:	W20	Evamarie Banschbach	54:05	2.
	W50	Marion Brethauer	54:24	1.
		Heike Banschbach	56:19	2.
		Claudia Herzberg	65:58	5.
	M45	René Wildner	45:54	4.
	M50	Michael Möller	51:48	13.
	M55	Uwe Tomaselli	47:30	2.

Abendsportfest in Minden am 14.Juli

Lorenz Funck musste sich, um bei den Süddeutschen Meisterschaften starten zu können, noch die Qualifikation im 5000-m-Lauf holen. Dazu musste er schneller sein als die vorgegebene Norm von 15:55,20 min. So schnell war er aber noch nie; seine persönliche Bestzeit hatte ihn zwar bei den Hessischen Meisterschaften in Gelnhausen mit 16:02,72 min in die Nähe der 16-Minutengrenze gebracht. Doch in Minden durchbrach er sie sehr deutlich. Gratulation.

Seine Leistung:

5.000 m:	M20	Lorenz Funck	15:44,16 min	pB.
----------	-----	--------------	--------------	-----

Niederurffer Brückenlauf am 15.Juli (5.SELC-Lauf)

Neben unserem Dauerabonnenten Martin Modes zeigte sich auch Maximilian Hartmann bei diesem Volkslauf des Adelsdorfes an der Schwalm.

Ihre Leistungen:

6 km:	MU14	<i>Maximilian Hartmann</i>	27:07 min	1.Platz
10 km:	M50	Martin Modes	43:04	5.

17.Königsschlösser-Marathon in Füssen am 23.Juli

Bei unseren Marathon-Senioren war nun auch wieder Jürgen Fischer mit dabei, denn bei diesem herrlichen Landschaftslauf rund um den Forggensee im Schatten der Königsschlösser von Bayernkönig Ludwig II darf man einfach nicht fehlen.

Ihre Leistungen:

Marathon:	M60	Gerhard Neidert	5:09:41 h	21.Platz
	M70	Ludwig Georg Braun	5:09:43	6.
		Jürgen Fischer	5:42:19	7.

Süddeutsche Juniorenmeisterschaft in Ingolstadt am 29./30.Juli

Trotz der für ihn nach dem Mindener Lauf eher mäßigen Zeit darf Lorenz Funck sich über diesem dritten Platz freuen. Denn jedes Langstreckenrennen hat seine eigenen Gesetze, insbesondere wenn es bei Meisterschaften um die Rangfolge geht.

Seine Leistung (29.7.):

5.000 m:	MU23	Lorenz Funck	16:41,02 min	3.Platz
----------	------	--------------	--------------	---------

Volkslauf des TSV Obervorschütz am 18.August (16.NHC-Lauf)

Das schlechte Regenwetter hat wohl viele von einem Start abschrecken lassen.

Unsere Leistungen:

5 km:	MU14	Maximilian Hartmann	23:55	4.
	M45	Alexander Schmidt	20:21	3.
	M60	Joachim Ossig	25:20	5.

Mittel- und Langstreckenmeeting in Borken am 19.August (6.SELC-Lauf)

Im Borkener Blumenhain-Stadion war als einziger MT-Athlet unser Martin Modes vertreten. Eigentlich schade für viele unserer Läuferinnen und Läufer, die eine solche Gelegenheit nicht wahrnehmen, um auf einer exakten Bahnstrecke mal ihre Laufleistung messen zu lassen.

Seine Leistung:

5.000 m:	M55	Martin Modes	24:43,93 min	4.Platz
----------	-----	--------------	--------------	---------

Nordhessische Berglaufmeisterschaft am Meißner am 20.August

Hinter drei Läufern des PSV Grün-Weiß Kassel platzierte sich unser Lorenz Funck nach einem starken Auftritt am höchsten Berg Nordhessens an vierter Stelle der gesamten nordhessischen Läufergarde. Auch Michael Schaier als Gesamtzehnter und Moritz Knaust als Vierzehnter sorgten für eine überragende Mannschaftsleistung, die ihnen noch vor dem TV 03 Breitenbach den dritten Platz einbrachte. Mit ihrem Einsatz sorgten die Drei, dass unser Verein unter den Dauerläufern seinen guten Namen wieder aufgefrischt bekam. Ich freue mich darüber und hoffe auf ähnliche Fortsetzungen.

Ihre Leistungen:

9,4 km/430 Hm:	M20	Lorenz Funck	43:58 min	4.Platz
		Moritz Knaust	50:31	13.
	M30	Michael Schaier	48:46	3.
Mannschaft:	M20	MT	2:23:15 h	3.
		Funck, Schaier, Knaust		

In der Wertung für die Hessische Berglaufmeisterschaft wurde Lorenz Funck Zwölfter und die Mannschaft Siebte.

28.Stafettenlauf der MT Melsungen von Melsungen nach Bad Liebenstein am 26.August

Seit der Deutschen Wiedervereinigung veranstaltet unsere Abteilung gemeinsam mit Läuferinnen und Läufern aus Thüringen diesen 116 km langen Stafettenlauf zwischen Melsungen und seiner Partnerstadt Bad Liebenstein jährlich abwechselnd hin und retour. Unser Chefororganisator Frank Dietrich hat seinen Bericht über diesen Lauf auf unserer Website www.lauftreff-melsungen.de veröffentlicht. Diesem traditionellen Lauf der Freundschaft und Städtepartnerschaft ist auf dieser Website übrigens eine eigene Rubrik gewidmet.

36.Wehlheider Volkslauf am 27.August (17.NHC-Lauf)

Die meisten unseres Laufteams haben längst das verlangte Mindestmaß an Wertungsläufen hinter sich gebracht, weshalb es nur Vier von ihnen nach Wehlheiden zog, wo bekanntlich die Laufstrecke an der JVA entlang durch den Park Schönfeld führt.

Unsere Leistungen:

5 km:	MU14	Maximilian Hartmann	23:39 min	2.Platz
	M45	Alexander Schmidt	21:36	3.
10 km:	W50	Claudia Herzberg	61:23	3.
	M50	Andreas Illing	41:51	4.

Deutsche 10-km-Straßenlaufmeisterschaft in Bad Liebenzell am 3.September

Mit einer neuen persönlichen Bestzeit setzte sich Lorenz Funck im Feld der besten Straßenläufer unseres Landes durch. In seinem ersten Jahr in der Männerklasse errang er den 149.Platz von 246 Bewerbern, bei den Junioren U23 wurde er 33.

Seine Leistung:

10 km:	MU23	Lorenz Funck	34:26	33.Platz
--------	------	--------------	-------	----------

1.Volkslauf des WVC Kassel am 3.September (18.NHC-Lauf)

Auf dem ehemaligen BUGA-Gelände in Kassel veranstaltete der WVC Kassel erstmals einen Volkslauf. Schon Interesse halber lohnte es sich dort an den Start zu gehen, übrigens auf einem Gelände, wo es wenig bergig ist. Einen starken

Eindruck hinterließ dort unser Dennis Keidel als Klassensieger in der Altersklasse M30.

Unsere Leistungen:

5,2 km:	W55	Kerstin Dippel	29:07 min	4. Platz
	MU14	Maximilian Hartmann	24:34	5.
	M60	Joachim Ossig	25:34	6.
10,2 km:	W50	Claudia Herzberg	61:08	5.
	M30	Dennis Keidel	39:58	1.
	M50	Andreas Illing	42:26	2.

32. Heiligeroder Laufserie am 6. September – 1. Teil

Liesa Gläß und Ali Kisacik gaben ihr Debüt im MT-Trikot gab. Ali, der erst vor Kurzem mit dem Lauftraining begonnen hatte, stand vor einer für ihn völlig neuen Aufgabe, während die 30-jährige Liesa schon als Jugendliche bei ihrem bisherigen Verein, der LG Telis Finanz Regensburg, hervorragende Leistungen auf der Bahn ablieferte. Ihre jüngste persönliche Bestleistung aus dem Jahre 2013 ist eine 10:32,72 min über 3000 m. Die Leistungen der beiden lassen für die Zukunft hoffen. Das gilt insbesondere auch für Pia Gilles persönliche Bestzeit über 800 m.

Unsere Leistungen:

5000 m:	W30	Liesa Gläß	20:13,31 min	1. Platz
	MU23	Moritz Knaust	18:02,01	2.
	M20	Ali Kisacik	19:59,85	9.
	M50	Andreas Illing	19:53,64	4.
800 m:	W12	Pia Gille	2:47,65	1.
	M10	Aaron Wicke	3:15,12	2.
	M13	Maximilian Hartmann	3:02,73	2.

30. Sparkassencup in Neukirchen am 9. September

Der Sparkassencup ist die alljährliche Veranstaltung, bei der die Leichtathletik treibenden Vereine unseres Landkreises in der Form von Mannschaftswettkämpfen um die „Krone“ kämpfen, will heißen, welcher Verein ist der Stärkste. Gewertet werden die Klassen der Männer, Frauen, Schüler und Schülerinnen.

Ich beschränke mich auf die Laufwettbewerbe über 800 m und 3000 m. Bei diesen Läufen, insbesondere beim 3000-m-Lauf wurde konsequent taktisch gelaufen, weil es nicht um gute Laufzeiten, sondern um die Punkte für die Cupwertung ging. Diese Aufgabe löste Lorenz Funck hervorragend, indem er sich hinter dem Borkener Favoriten hielt und erst in der letzten Runde aufdrehte. Dementsprechend ist seine Laufzeit zu bewerten.

Die erst 17-jährige Lynn Olsen befolgte nicht die gewünschte Taktik der Zurückhaltung, lief zu schnell an und zahlte am Ende viel Lehrgeld. Ein starkes Rennen lief Pia Gille.

Unsere Leistungen:

800 m:	WU16	Pia Gille	2:43,55 min	4.Platz
	MU16	Dhaliwal Navtej	2:44,20	2.
		Maximilian Hartmann	3:03,18	6.
3000 m:	W20	Lynn Olson (WU18)	13:18,50	3.
	M20	Lorenz Funck	9:43,96	1.
		Moritz Knaust	10:17,28	3.

Hessische Halbmarathonmeisterschaft in Fulda am 10.September

Die Hessischen Halbmarathonmeisterschaften fanden in diesem Jahr im Rahmen des 24.Fulda-Marathons statt. Unsere Teilnehmer hatten ein Team gebildet, das gemeinsam nach 2:10:02 h das Ziel erreichte und den 16.Platz einnahm. Von der Abt. Leichtathletik nahm Steven Brodtführer an der Meisterschaft teil.

Seine Leistung:

Halbmarathon: M20 Steven Brodtführer 1:24:44 h 42.Ges.

32.Heiligeroder Laufserie am 13.September – 2.Teil

1500 m:	MU23	Lorenz Funck	4:21,79	2.Platz
		Moritz Knaust	4:36,00	5.
	M20	Ali Kisacik	5:11,10	3.
	M50	Andreas Illing	5:34,08	4.
800 m:	W11	Oglialoro, Alessia	3:08,35	4.
	W12	Pia Gille	2:55,11	1.
	M10	Aaron Wicke	3:07,41	2.
	M13	Maximilian Hartmann	3:09,09	2.

Horst Diele
(Sportwart)