



## Laufkurs für Anfänger

Die Jedermannsport Abteilung der MT bietet auch in diesem Jahr wieder einen Laufkurs für Anfänger/innen an. Ziel dieses Kurses ist es, nach 12 Wochen 30 Minuten am Stück zu laufen.

Der Kurs findet zweimal pro Woche statt.

### **Kursbeginn:**

25.04.2018 um 18:00 Uhr.

### **Treffpunkt:**

Parkplatz am Stadion im Stadtwald in Melsungen (Todi-Allee)

### **Wann:**

Immer am Mittwoch und am Freitag, jeweils um 18:00 Uhr und dauert etwa eine Stunde.

Anmeldungen und nähere Informationen  
per Mail oder telefonisch unter:

Mail: [ju.linnenkohl@freenet.de](mailto:ju.linnenkohl@freenet.de)

Telefon: 05661-8381 oder 05661-50334