

# Tagesschnellste seit 1970

		Männer			Frauen		
1970	10,7 km	<b>Heinz-Peter Herd</b> LG Baunatal/ACT Kassel	39:49				1)
1971	10 km	<b>Heiner Salz</b> TSV 04 Leverkusen	37:09				2)
	20 km	<b>Werner Mogge</b> LG Baunatal/ACT Kassel	1:15:01				
1972	10 km	<b>Klaus Bornmann</b> TSV Wiera	35:20				
	20 km	<b>Horst Weiß</b> LG Kreis Hanau	1:10:03				
1973	10 km	<b>Attila Holeczy</b> KSV Hessen Kassel	36:49		<b>Monika Zinserling</b> LG Baunatal/ACT Kassel	47:26	
	20 km	<b>Klaus Werther</b> LG Alheimer	1:14:56				
1974	10 km	<b>Wolfgang Reinl</b> LG Wetter	35:38		<b>Monika Zinserling</b> LG Baunatal/ACT Kassel	49:27	
	20 km	<b>Klaus Bornmann</b> LG Schwalmstadt	1:11:30				
1975	10 km	<b>Wolfgang Fuchshuber</b> KSV Hessen Kassel	35:18		<b>Beate Schneider</b> TSV Altmorschen	43:57	
	20 km	<b>Gerhard Göbel</b> TG Großalmerode	1:11:12				
1976	10 km	<b>Udo Leithäuser</b> LG Waldeck	35:40		<b>Beate Schneider</b> TSV Altmorschen	46:58	
	20 km	<b>Hermann Lehne</b> KSV Hessen Kassel	1:16:00		<b>Elisabeth Köditz</b> LG Alheimer	1:55:06	
1977	10 km	<b>Frank Kiel (J)</b> LG Kaufungen	35:17		<b>Beate Schneider</b> TSV Altmorschen	44:34	
	20 km	<b>Gerhard Boldt</b> KSV Hessen Kassel	1:14:51		<b>Ursula Eisenhauer</b> LG Baunatal/ACT Kassel	1:48:08	
1978	10 km	<b>Lothar Mann</b> PSV Kassel	34:37		<b>Beate Schneider</b> TSV Altmorschen	43:01	
	20 km	<b>Gerhard Boldt</b> KSV Hessen Kassel	1:14:27		<b>Regina Hentschel</b> TG Münden	1:41:54	
1979	10 km	<b>Karl-Heinz Pschera</b> TS Wetter	35:33		<b>Erika Naß</b> LG Schwalmstadt	47:09	
	20 km	<b>Hubertus Henning</b> TS Wetter	1:11:39		<b>Ursula Eisenhauer</b> KSV Hessen Kassel	1:52:38	
1980	10 km	<b>Udo Engelbrecht</b> PSV Kassel	35:02		<b>Renate Ide</b> TSV Remsfeld	43:32	3)
1981	10 km	<b>Reiner Gutschank</b> PSV Kassel	35:53		<b>Beate Schneider</b> LG Baunatal/ACT Kassel	43:51	
1982	10 km	<b>Rolf-Peter Höhle</b> KSV Hessen Kassel	34:24		<b>Christine Franz</b> PSV Kassel	42:20	4)
1983	10 km	<b>Peter Heimes</b> Wetter	33:37		<b>Mira Sax</b> Immenhausen	40:12	
1984	10 km	<b>John Barz</b> LG Baunatal/ACT Kassel	34:12		<b>Ute Knöpfel (J)</b> Tuspo Borken	46:29	5)
	15 km	<b>Axel Decker</b> LG Baunatal/ACT Kassel	54:33				
1985	10 km	<b>Reiner Gutschank</b> PSV Kassel	34:10		<b>Beate Schneider</b> TSV Schwarzenberg	40:25	
1986	10 km	<b>Matthias Rüdiger</b> MT Melsungen	33:30 *)		<b>Beate Schneider</b> MT Melsungen	38:56	
	5 km	<b>Stefan Mahr (J)</b> LG Alheimer	18:49		<b>Susanne Rothhämel (J)</b> MT Melsungen	20:20	
1987	10 km	<b>Matthias Rüdiger</b> PSV Kassel	35:26		<b>Beate Schneider</b> MT Melsungen	41:41	
	5 km	<b>Martin Schmidt (J)</b> MT Melsungen	18:30		<b>Franca Thielemann (J)</b> LG Baunatal/ACT Kassel	22:28	
1988	10 km	<b>Olaf Baumgart</b> NSF Berlin	34:51		<b>Ute Knöpfel</b> TSV Remsfeld	45:47	
	5 km	<b>Martin Schmidt (J)</b> MT Melsungen	17:05		<b>Nadine Zasadzinski (J)</b> Tuspo Borken	23:08	
1989	10 km	<b>Matthias Rüdiger</b> PSV Kassel	33:45		<b>Gabriele Nadler</b> TSV Jahn Gensungen	41:08	
	5 km	<b>Martin Schmidt</b> MT Melsungen	17:31		<b>Susanne Rothhämel</b> TSV Jahn Gensungen	20:49	

# Tagesschnellste

		<b>seit 1970</b>			
<b>1990</b>	10 km	<b>Hartmut Fennel</b> Hünfelder SV	35:26	<b>Ingeborg Riebeling</b> Zwesten	47:42
	5 km	<b>Matthias Wick (J)</b> MT Melsungen	18:46	<b>Ilona Stiegel</b> TSV Jahn Gensungen	28:26
<b>1991</b>	10 km	<b>Dieter Sinning</b> TSV Spangenberg	34:21	<b>Monika Wöhleke</b> TG Wehlheiden	40:21
	5 km	<b>Matthias Wick (J)</b> MT Melsungen	19:21	<b>Katrin Bauer (S)</b> LG Wabern-Uttershausen	24:42
<b>1992</b>	10 km	<b>Dieter Sinning</b> TSV Spangenberg	35:15	<b>Barbara Kirk</b> PSV Kassel	42:39
	5 km	<b>Jörg Weishaar (J)</b> Bebra	18:27	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> TSV Remsfeld	22:34
<b>1993</b>	10 km	<b>Dieter Sinning</b> TSV Spangenberg	35:05	<b>Monika Schweitzer</b> TG Wehlheiden	48:28
	5 km	<b>Bernd Gabel</b> TSV Waldkappel	22:12	<b>Stefanie Hafer</b> MT Melsungen	25:07
<b>1994</b>	10 km	<b>Andreas Hildebrandt (J)</b> LG Alheimer	34:41	<b>Gabriele Nadler</b> TSV Jahn Gensungen	42:47
	5 km	<b>Bernd Ditscher</b> LG Baunatal/ACT Kassel	18:45	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> TSV Remsfeld	22:26
<b>1995</b>	10 km	<b>Andreas Hildebrandt</b> LG Alheimer	34:10	<b>Gabriele Nadler</b> TSV Jahn Gensungen	42:53
	5 km	<b>Immo Wahl (S)</b> Zella-Mehlis	20:59	<b>Christine Jung (S)</b> SC Meißner-Eschwege	21:25
<b>1996</b>	10 km	<b>Andreas Schur</b> TriForce Fulda	34:44	<b>Gabriele Nadler</b> TSV Jahn Gensungen	42:30
	5 km	<b>Martin Schmidt</b> MT Melsungen	18:29	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> TSV Remsfeld	21:30
<b>1997</b>	10 km	<b>Matthias Anhöck</b> USC Mainz	35:40	<b>Romana Krause</b> TV Barchfeld	45:08
	5 km	<b>Martin Wahl</b> WSV Oberhof	18:52	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> TSV Remsfeld	21:03
<b>1998</b>	10 km	<b>Dieter Sinning</b> TSV Spangenberg	37:11	<b>Britta Bannenberg</b> LG Baunatal/ACT Kassel	45:51
	5 km	<b>Björn Wanke</b> TV Hess.-Lichtenau	19:32	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> LG Remsfeld-Wabern	22:13
<b>1999</b>	10 km	<b>Daniel Schmoll (J)</b> MT Melsungen	38:31	<b>Romana Krause</b> TV Barchfeld	44:24
	5 km	<b>Holger Gießler</b> TSV Jahn Gensungen	20:06	<b>Jasmina Landau</b>	26:01
<b>2000</b>	10 km	<b>Günter Horn</b> SG Chattengau	36:05	<b>Claudia Rudolff</b> MT Melsungen	44:49
	5 km	<b>Björn-Philipp Berent (J)</b> MT Melsungen	20:12	<b>Anke Scheele</b> MT Melsungen	25:48
<b>2001</b>	10 km	<b>Reiner Gutschank</b> PSV Kassel	34:59	<b>Romana Krause</b> TV Barchfeld	42:56
	5 km	<b>Jörg Weishaar</b> LGA Rotenburg	19:30	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> LG Remsfeld-Wabern	21:22
<b>2002</b>	10 km	<b>Daniel Schmoll</b> MT Melsungen	35:18	<b>Katja Funck</b> MT Melsungen	41:50
	5 km	<b>Peter Hildebrand</b> TSV Obervorschütz	19:06	<b>Anke Scheele</b> MT Melsungen	23:31
<b>2003</b>	10 km	<b>Matthias Menzfeld</b> ESV Jahn Treysa	33:58	<b>Vera Siebert-Kilian</b> TSV Obervorschütz	41:43 6)
	5 km	<b>Daniel Blumenstein</b> LT Wolfhagen	18:25	<b>Karen Goldmann</b> LGV Marathon Giessen	22:10
<b>2004</b>	10 km	<b>Daniel Schmoll</b> MT Melsungen	34:33	<b>Katja Funck</b> MT Melsungen	41:41
	5 km	<b>Matthias Menzfeld</b> ESV Jahn Treysa	17:08	<b>Karen Goldmann</b> LGV Marathon Giessen	21:47
<b>2005</b>	10 km	<b>Benjamin Sperl (J)</b> LG Ohra-Hörsel-Gas Gotha	35:41	<b>Katja Funck</b> MT Melsungen	42:08
	5 km	<b>Tammo Lotz</b> SF Blau-Gelb Marburg	17:00 *)	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> LG Remsfeld/Wabern	21:27
<b>2006</b>	10 km	<b>Matthias Rüdiger</b> MT Melsungen	34:20	<b>Katja Funck</b> MT Melsungen	42:39 7)
	5 km	<b>René Hördemann</b> TSV Spangenberg	17:57	<b>Doris Pfannes</b> Tuspo Borken	22:01

## Männer

<b>2007</b>	10 km	<b>Daniel Schmoll</b> MT Melsungen	36:51	<b>Katja Funck</b> MT Melsungen	44:08
	5 km	<b>Martin Herbold</b>	18:04	<b>Tanja Ruppert</b>	21:35

## Frauen

# Tagesschnellste

		seit 1970			
		SC Steinatal		SG Chattengau	
<b>2008</b>	10 km	<b>Marc Unger</b> ESV Jahn Treysa	35:32	<b>Dörte Nadler</b> PSV Grün-Weiß Kassel	41:31
	5 km	<b>René Hördemann</b> TSV Spangenberg	18:20	<b>Tanja Ruppert</b> SG Chattengau	20:19
<b>2009</b>	10 km	<b>Markus Jahn</b> PSV Grün-Weiß Kassel	35:16	<b>Dörte Nadler</b> PSV Grün-Weiß Kassel	40:28
	5 km	<b>Manuel Pickel (J)</b> SV 1899 Mühlhausen	19:18	<b>Tanja Ruppert</b> SG Chattengau	19:59 *)
<b>2010</b>	10 km	<b>David Müller</b> TRI Flow Bad Endbach	37:55	<b>Andrea Wenderoth</b> TSV Jahn Gensungen	50:04
	5 km	<b>René Hördemann</b> TSV Spangenberg	18:40	<b>Tanja Ruppert</b> SG Chattengau	22:21
<b>2011</b>	10 km	<b>Marc Unger</b> SC Neukirchen	35:48	<b>Andrea Wenderoth</b> Melgershausen	48:04
	5 km	<b>Simon Jakob</b> LG Baunatal	17:56	<b>Pauline Meyer (99) (S)</b> TV Westfalia 07 Epe	20:58
<b>2012</b>	10 km	<b>Marco Schwab</b> PSV Grün-Weiß Kassel	36:12	<b>Dörte Nadler</b> PSV Grün-Weiß Kassel	40:32
	5 km	<b>Theo Leuders (96) (J)</b> TV Westfalia 07 Epe	19:45	<b>Pauline Meyer (99) (S)</b> TV Westfalia 07 Epe	22:09
<b>2013</b>	10 km	<b>Jens Seggewiß</b> LG Coesfeld	39:14	<b>Dörte Nadler</b> PSV Grün-Weiß Kassel	38:36 *)
	5 km	<b>Theo Leuders (J)</b> TV Westfalia 07 Epe	18:19	<b>Tanja Nehme</b> PSV Grün-Weiß Kassel	20:20
<b>2014</b>	10 km	<b>Marc Unger</b> SC Neukirchen	36:58	<b>Juliane Altmann</b> LC Marathon Rotenburg	46:58
	5 km	<b>Theo Leuders (J)</b> TV Westfalia 07 Epe	19:32	<b>Lena Posniak (01) (S)</b> SV Sömmerda	22:35
<b>2015</b>	10 km	<b>Fabian Reuter</b> TuS Griesheim	35:23	<b>Claudia Rudolf</b> MT Melsungen	47:47
	5 km	<b>Marc Bunzendahl (J)</b> LG Altenstedt	18:33	<b>Jolina Thormann (03) (S)</b> LG Braunschweig	21:16
<b>2016</b>	10 km	<b>Norbert Schneider</b> TV Scheven	37:22	<b>Silke Altmann</b> LCM Rotenburg	45:49
	5 km	<b>Philipp Häßner (J)</b> SC Impuls Erfurt	17:23	<b>Jolina Thormann (03) (S)</b> LG Braunschweig	21:00

J = Jugendlicher U20/U18  
S = Schüler U16/14

\*) Streckenrekord

- 1) Der Lauf nannte sich zunächst bis einschl. 1979 Adventslauf "Rund um die Albrechthütte". Start u. Ziel des 2,675 km langen Kurses befanden sich nur 1970 direkt am sog. Siebenstern.
- 2) Ab 1971 befanden sich bis 1979 Start u. Ziel direkt vor der Albrechthütte, gelaufen wurde auf einem 5 km-Rundkurs.
- 3) Nach der Fertigstellung des Waldstadions 1980 wurde der Lauf dorthin verlegt u. nannte sich fortan Adventslauf "Rund um die Koppe", dem Melsunger Hausberg. Start u. Ziel für den 5 km-Kurs befanden sich zunächst oberhalb des Stadions auf einem Waldweg.
- 4) Start u. Ziel wurden auf den Parkplatz unterhalb des Stadions verlegt.
- 5) Der Adventslauf zählte zur Schlußveranstaltung des damaligen Kurhessencups, weshalb für die lange Cuplauf-Strecke extra eine 15 km-Strecke zur Verfügung gestellt wurde.
- 6) Ab einschl. 2003 wird der Adventslauf für den Schwalm-Eder-Laufcup gewertet.
- 7) Ab einschl. 2006 findet im Rahmen des Adventslaufs das Finale des IGL-Nachwuchscups statt.

## Die häufigsten Sieger:

### 10 km Männer

Dieter Sinning (TSV Spangenberg)	4 x
Matthias Rüdiger (MT Melsungen)	4 x
Daniel Schmoll (MT Melsungen)	4 x
Marc Unger (SC Neulirchen)	3 x

### 10 km Frauen

Beate Schneider (MT Melsungen)	8 x
Katja Funck (MT Melsungen)	5 x
Gabi Nadler (TSV Jahn Gensungen)	4 x
Dörte Nadler PSV Gr.-W. Kassel)	4 x
Romana Krause (TV Barchfeld)	3 x

### 5 km Männer

Martin Schmidt (MT Melsungen)	4 x
René Hördemann (TSV Spangenberg)	3 x
Theo Leuders (TV Westfalia 07 Epe)	3 x

### 5 km Frauen

Irena Gazda-Sagolla	7 x
Tanja Nehme (Ruppert)	5 x