

MT Melsungen, Abteilung Jedermannsport, Lauftreff

Jahresbericht 2020

Lauftrefftermine

Die Lauftrefftermine im Jahr 2020 fielen wegen der Coronavirus-Pandemie über längere Zeiträume aus. Die Winterhalbjahr-Lauftrefftermine von Januar bis März 2020 fanden noch ganz normal dienstags, donnerstags und samstags statt. Der letzte Lauftrefftermin vor dem ersten Shutdown war am Samstag den 14. März 2020. Anfang Mai wurden die Beschränkungen gelockert, so daß vom 12. Mai bis Ende September fast normal, jedoch unter Beachtung von Mindestabständen, die Sommerhalbjahr-Lauftrefftermine dienstags und donnerstags stattfanden. Die Winterhalbjahr-Lauftrefftermine fanden nur im Oktober 2020 statt, weil ab November mit dem zweiten Shutdown der Lauftreff wieder ausfiel.

Teilnehmerstatistik und Streckeninfos

- insgesamt 81 Lauftrefftermine im Jahr 2020

Sommerhalbjahr, Dienstags-Lauftreff, Albrechthütte am Siebenstern

- vom 12. Mai bis Ende September, an der Albrechthütte am Siebenstern
- Standardlaufrunde ist 8,1 km lang, Streckenvarianten von 4,3 bis 11 km möglich
- 20 Termine, durchschnittlich 12 Läufer/-innen (-1 zu 2019), min. 7 und max. 15 Teilnehmer

Sommerhalbjahr, Donnerstags-Lauftreff, Parkplatz Waldstadion

- Donnerstags-Lauftrefftermin im Sommerhalbjahr Parkplatz Waldstadion
- verschiedene Laufstrecken von ca. 5 bis 11 km Länge durch das Stadtwaldparkgebiet rund um die Koppe und die Weltkugel
- 17 Termine, durchschnittlich 9 Läufer/-innen (wie 2019), min. 6 und max. 19 Teilnehmer

Winterhalbjahr, Dienstags-Lauftreff, Parkplatz Sandstraße

- Start am Parkplatz Sandstraße. Die Standardlaufrunde mit 9,5 km Länge führt von Melsungen an der Fulda entlang nach Obermelsungen, über die Fuldabrücke in Obermelsungen zurück nach Melsungen, dann weiter über den Schwarzenberger Weg bis zum Bahnübergang bei Schwarzenberg und wieder zurück zum Parkplatz Sandstraße. Es gibt dabei natürlich auch die Möglichkeit kürzere Streckenvarianten zu wählen.
- 14 Termine, durchschnittlich 11 Läufer/-innen (-1 zu 2019), min. 9 und max. 16 Teilnehmer

Winterhalbjahr, Donnerstags-Lauftreff, im Waldstadion

- Donnerstags-Lauftrefftermin im Winter auf der Laufbahn des Waldstadions
- erste halbe Stunde Warmlaufen, Dehn- und Lockerungsübungen, manchmal ergänzt durch leichte Kraftübungen, sowie Lauf-ABC
- zweite halbe Stunde leichtes Tempotraining oder man kann individuell Runden laufen
- 16 Termine, durchschnittlich 5 Läufer/-innen (-2 zu 2019), min. 2 und max. 9 Teilnehmer

Winterhalbjahr, Samstags-Lauftreff, Parkplatz am Waldstadion

- Die Teilnehmerzahlen sind bei den Samstags-Lauftreffterminen sehr schwankend und es ist keine größere, stabile Gruppenbildung vorhanden. Gegenüber früheren Jahren sind weiter abnehmende Teilnehmerzahlen und verringerte Laufstreckenlängen feststellbar.
 - 14 Termine, durchschnittlich 4 Läufer/-innen (-1 zu 2019), min. 1 und max. 9 Teilnehmer
-

Veranstaltungen 2020

Pokallauf, Mai/Juni 2020

Trotz der Coronaeinschränkungen konnte auch 2020 wieder der **Lauftreff-Pokallauf**, ein kleiner Wettkampf über mehrere Lauftrefftermine, durchgeführt werden.

Nordhessencup und Himmelsberglauf

Der Nordhessencup, eine Volkslaufserie an der viele Lauftreffteilnehmer seit Jahren regelmäßig teilnehmen, fiel 2020 leider komplett aus. Ebenso fanden die beiden traditionellen Himmelsbergläufe nicht statt.

René Wildner, 11.1.2021

Leiter Lauftreff
MT Melsungen
Abteilung Jedermannsport