

## 6. Lauf Nordhessencup-Serie Hessisch Lichtenau



Am Samstag den 27. April 2013 startete der 6. Lauf der Nordhessencup Laufserie. Bei mäßigem Regen und kühlen Temperaturen, zog es 16 Läuferinnen und Läufern der Jedermann Abteilung nach Hessisch Lichtenau. Der Regen und das nicht so einfache Streckenprofil verlangte schon eine gute Krafteinteilung. Für einige Läufer der Abteilung war dies der letzte NHC Lauf vor den anstehenden Marathon Veranstaltungen in Kassel und Hannover. Insgesamt war es ein sehr schöner und gut organisierter Volkslauf, trotz der Wetterverhältnisse.

| <b>Strecke</b> | <b>Name</b>            | <b>Zeit</b> |
|----------------|------------------------|-------------|
| 10 km          | Banschbach, Ann-Katrin | 01:05:36    |
| 10 km          | Banschbach, Evamarie   | 00:59:15    |
| 10 km          | Banschbach, Heike      | 00:58:19    |
| 5 km           | Ebinger, Sibylle       | 00:30:42    |
| 10 km          | Funck, Lorenz          | 00:45:27    |
| 10 km          | Grebe, Jörg            | 00:47:56    |
| 10 km          | Heinemann, Viola       | 00:59:21    |
| 20 km          | Hofmann, Kurt          | 01:49:21    |
| 20 km          | Maciossek, Marcus      | 01:29:57    |
| 20 km          | Möller, Michael        | 01:45:03    |
| 1000 m         | Möller, Nicolas        | 00:04:09    |
| 20 km          | Schaier, Michael       | 01:36:46    |
| 5 km           | Steuber, Manfred       | 00:23:24    |
| 5 km           | Steuber, Till          | 00:22:43    |
| 5 km           | Thein, Walter          | 00:24:04    |
| 20 km          | Tomaselli, Uwe         | 01:40:50    |

