

MT Melsungen, Abteilung Jedermannsport, Lauftreff Jahresbericht 2014

Lauftrefftermine

Sommerhalbjahr, Diensttags-Lauftreff, Albrechthütte am Siebenstern

Der Diensttags-Lauftreff fand im Sommerhalbjahr, von April - mit Beginn der Sommerzeit - bis Ende September, an der Albrechthütte am Siebenstern statt.

Die Teilnehmerzahlen bewegten sich zwischen 5 und 17 Teilnehmern, wobei durchschnittlich etwa 12 Läufer teilnahmen. Teilnehmerrekorde hatten wir am 5. und 19. August mit jeweils 17 Teilnehmern.

Der Abschluß des Sommerhalbjahr-Lauftreffs wurde am 30. September mit einem Abschiedsbüfett, organisiert von Monika und Walter Thein, zünftig begangen.

Sommerhalbjahr, Donnerstags-Lauftreff , am Brünchen in der Todi-Allee

Der Donnerstags-Lauftrefftermin im Sommerhalbjahr am Brünchen in der Todi-Allee fand mit durchschnittlich ca. 9 Teilnehmern statt. Den Teilnehmerrekord hatten wir am 18. September mit 12 Läufern und die geringste Beteiligung am 24. Juli mit 4 Läufern.

Am 10. Juli mussten wir wegen starken Gewitters die Lauftreffrunde vorzeitig für alle Teilnehmer hinter dem steilen Anstieg (Schotterweg) abbrechen.

Winterhalbjahr, Diensttags-Lauftreff, Parkplatz Sandstraße

Der Diensttagslauftreff-Termin im Winterhalbjahr, von Oktober bis Ende März, am Parkplatz Sandstraße fand mit durchschnittlich etwa 11 Teilnehmern eine ähnliche Resonanz wie der Dienstagstermin im Sommerhalbjahr. Die Teilnehmerzahlen schwankten zwischen 5 Läufern (am 30. Dezember 2014) und 16 Läufern (am 11. Februar 2014).

Winterhalbjahr, Donnerstags-Lauftreff, Waldstadion

Erstmalig in der Wintersaison 2013/2014 wurde für den Donnerstags-Lauftrefftermin im Winterhalbjahr im Waldstadion ein Lauftraining durch Horst Diele angeboten. Dieses Angebot fand eine gute Resonanz. Die Teilnehmerzahlen beim Lauftreff im Waldstadion erhöhten sich deutlich gegenüber den Vorjahren. In der Wintersaison 2014/2015 wird dieses Training wieder angeboten wobei die Betreuung jetzt durch Achim Ossig, Michael Schaier oder René Wildner erfolgt. Mit durchschnittlich etwa 11 Teilnehmern ist eine ähnliche Beteiligung wie beim Winterhalbjahr-Dienstagstermin zu beobachten.

Winterhalbjahr, Samstags-Lauftreff, Parkplatz am Waldstadion/Vereinsheim

Der Samstagstermin im Winterhalbjahr ist traditionell eher ein Termin für Langläufer, die Zwei-Stunden-Läufe absolvieren wollen. Frank Dietrich bietet in der aktuellen Wintersaison 2014/2015, wie auch in der letztjährigen, wieder lange Läufe über gut 20 km in einem Tempo von ca. 6 min/km an. In der Wintersaison 2013/2014 wurde er dabei von Kurt Hofmann unterstützt, der eine zweite Gruppe mit einem Tempo von ca. 6 ½ min/km über Strecken von knapp 20 km führte. Während die Resonanz in der Wintersaison 2013/2014 sehr gut war, ist aktuell eine etwas geringere Beteiligung festzustellen.

Anfängerlauftreff

Jutta Linnenkohl und Maria Beier starteten im Frühjahr 2014 zum zweiten Mal einen Anfängerlaufkurs. Ziel dieser Initiative „neben dem Lauftreff“ ist es, Leute an das Laufen heranzuführen, so daß sie am Ende mindestens 5 km ohne Pause mit einem Tempo von 7..8 min/km laufen können. Somit sind sie dann in der Lage, bei Interesse Ihre Laufambitionen beim Lauftreff selbstständig fortzusetzen. Aus dem Anfängerlaufkurs des Jahres 2013 haben dadurch 3..4 Läuferinnen den Weg zu unserem Lauftreff gefunden. Der Kurs des Jahres 2014 läuft noch mit 7 Teilnehmern.

Kinderlaufftreff

→ Bericht von Manfred Steuber

Veranstaltungen

Himmelsberglauf (Karfreitag 18. April 2014)

Obwohl das Frühjahr 2014 ungewöhnlich früh und mild startete, hatten wir beim Himmelsberglauf am 18.4.2014 kein so großes Glück mit dem Wetter. Früh war es feucht-kalt mit ca. 8°C Lufttemperatur. Trotzdem machten sich 11 Läufer/-innen und 4 Radfahrer/-innen am frühen Morgen auf den Weg in Richtung Himmelsberg.

Am Parkplatz auf dem Himmelsberg vergrößerte sich dann das Teilnehmerfeld auf insgesamt 30 Läufer/-innen, 2 Walker/-innen und 4 Radfahrer/-innen die dann den Weg zurück Richtung MT-Heim antraten. Ungefähr auf der Hälfte des Rückweges hatte Wilfried Linnenkohl an der Gehegestraße wieder die Teestation eingerichtet.

Der Lauf endete wie üblich mit einem gemeinsamen Zusammensein mit kleinem Büfett.

Frank Dietrich nutzte das Beisammensein für eine kurze Auswertung der von ihm organisierten langen Läufe bei den Samstags-Lauffreffterminen während der Winterzeit mit Ehrung des „eifrigsten Läufers“.

Gemeinsame Laufveranstaltung Kassel-Marathon

Unsere gemeinsame Jahreslaufveranstaltung war am 4. Mai 2014 der Kasselmarathon. Wir waren recht gut mit insgesamt 28 Läufer(n)/-innen vertreten:

- 4 Staffelmansschaften (zwei Frauen- eine Männer- und eine gemischte Mannschaft á 4 Teilnehmern)
- 1 Marathonläufer
- 11 Halbmarathonläufer/-innen

Pokallauf, Mai/Juni 2014

Die Organisation des Pokallaufes wurde 2014 von Uwe Tomaselli übernommen.

Von 33 erwachsenen Teilnehmern haben es 27 durch Absolvierung beider Laufstrecken in die Pokalwertung geschafft.

Erstmalig fand für den neuen Kinderlaufftreff eine separate Kinderpokallaufwertung statt. Von 6 Kindern sind 5 in der Pokalwertung gewesen.

Die Siegerehrung zum Pokallauf fand traditionell bei der

Sonnenwendfeier

am 20 Juni an der Fritz-Braun-Hütte statt.

Auch diese Veranstaltung konnte mit einem neuen Rekord, nämlich der Höhe des Sonnenwendfeuers, aufwarten. ;-)

45. Bartenwetter-Volkslauf

Kurz vorher fand am 30. Mai zum 45-ten Mal unser Bartenwetter-Volkslauf statt. Mit 496 Teilnehmern konnten wir einen deutlichen Zuwachs gegenüber den Vorjahren feststellen. Die Organisation unter Leitung von Achim Ossig und Walter Thein funktionierte in langjährig bewährter Weise sehr gut und auch bei der Laufauswertung mit RaceResult stellt sich langsam eine gewisse Routine ein.

Bad Liebenstein Stafette, 25. Jubiläumslauf (30. August 2014)

2014 fand zum 25-ten Mal die Bad Liebenstein Stafette statt. Wie üblich akribisch organisiert von Horst Diele, führte der Stafettenlauf von Bad Liebenstein nach Melsungen und endete diesmal mit einem Zieleinlauf auf dem Melsunger Marktplatz auf dem gerade das Weinfest stattfand. Insgesamt 34 Teilnehmer/-innen, davon 4 „Neulinge“, bewältigten die 114 km lange Gesamtstrecke in Teiletappen als Läufer, Wanderer oder Radfahrer.

Himmelsberglauf (2. November 2014)

Als Entschädigung für das nicht so schöne Wetter beim Frühjahrs-Himmelsberglauf fand der November-Himmelsberglauf am 2. November 2014 bei Trockenheit und milden Temperaturen statt. Trotzdem machten sich nur 7 Läufer/-innen und 4 Radfahrer/-innen am frühen Morgen auf den Weg in Richtung Himmelsberg.

Auf der Strecke vom Parkplatz auf dem Himmelsberg zum MT-Heim waren dann aber mit 32 Läufer/-innen, 4 Walker/-innen und 4 Radfahrer/-innen wieder die üblichen Teilnehmerzahlen der Vorjahre zu verzeichnen. Auch dieser Himmelsberglauf endete wie üblich mit einem gemeinsamen Zusammensein mit kleinem Büfett im MT-Vereinsheim bei dem aber diesmal ein Film über die Bad Liebenstein Stafette von Frank Dietrich gezeigt wurde.

45. Adventslauf

Am 7. Dezember 2014 fand der 45. Adventslauf statt. Bei für diese Jahreszeit recht gutem Wetter (trocken, windstill, ca. 5 °C Lufttemperatur) hatten wir mit 239 Teilnehmern eine Beteiligung die exakt dem Durchschnitt der letzten 10 Jahre entspricht. Wegen des geringeren personellen Aufwands zur Ausrichtung der Veranstaltung im Vergleich zum Bartenwetzter-Volkslauf konnten auch etliche Läufer der Abteilung erfolgreich am Lauf teilnehmen. Die gesamte Organisation klappte recht reibungslos, so daß der Adventslauf wieder eine gelungene Veranstaltung war.

René Wildner, 23.1.2015

Leiter Lauffreife
MT Melsungen
Abteilung Jedermannsport