

Liebe Läuferinnen und Läufer,

Bei unserer traditionellen Sommwendfeier am 20.Juni war es nicht zu übersehen: Die Teilnehmer waren jünger als sonst und einige Eltern brachten alle ihre Sprösslinge mit. Zeichnet sich da eine Entwicklung ab, die in dem von Manfred Steuber im Oktober des vergangenen Jahres gegründeten Kinder-Lauftreff ihren Ursprung hat? Das wäre sehr erfreulich. Die Eltern der Kinder haben offenbar begriffen, wie notwendig eine sportliche Ausbildung für ihre Kinder ist, um sie rechtzeitig vor den kursierenden Zivilisationskrankheiten zu immunisieren. Auch unsere Pokalläufe mit den bei der Sommwendfeier vorgenommenen Auszeichnungen schaffen dafür entsprechende Anreize.

Viel Aufmerksamkeit in der heimischen Presse wurde unserem Lorenz Funck zuteil. Er ist ein Beispiel für die o.g. wünschenswerte körperliche Entwicklung von Kindern. Seine Mutter Katja brachte Lorenz schon in jungen Jahren mit zu unseren Lauftreffs. Ohne Überforderung konnte er über die Jahre seine Ausdauer allmählich entwickeln und sich jetzt durch zusätzliches Training in den Leistungsbereich steigern. Sein bisher größter Erfolg ist der dritte Platz bei einer hessischen Meisterschaft! Glückwunsch!

Noch einmal zurück zu unserer Sommwendfeier. Eine gute Idee hatte Frank Dietrich – und er setzte sie auch gleich um – als er die im Winterhalbjahr von ihm durchgeführten Trainingsläufe bilanzierte und den Trainingsfleißigsten ermittelte. So kam Michael Hölscher zu einer besonderen Auszeichnung, denn er lief die meisten Trainings-Kilometer. Prima!

Nachträge

35.Abendsportfest des Eschweger TSV in Eschwege am 25.4.

Vater Manfred war gut beraten, mit seinem Sohn Till die weite Anreise zu unternehmen und ihn dort die 2000 Meter laufen zu lassen. Till bedankte sich prompt mit einer Leistungssteigerung auf unter 8 Minuten und Manfred setzte auf der 3000-m-Strecke eine „Jahresmarke“ für die Bestenliste.

Die Leistungen:

2000 m:	M12 <i>Till Steuber</i>	7:56,33 min	1.Platz
3000 m:	Mä. Manfred Steuber	12:24,48	6.

Nordhessische Meisterschaften im Auestadion in Kassel am 25.5.

Bei diesem Einsatz von Lorenz Funck ging es ähnlich zu wie bei Till Steuber in Eschwege, nämlich um die Verbesserung der persönlichen Bestleistung aus dem Vorjahr auf der 1500-m-Strecke und um Wettkampferfahrung zu sammeln. Lorenz steigerte sich denn auch um über 12 Sekunden.

Seine Leistung:

1500 m:	MJ U18 Lorenz Funck	4:42,39	5.Platz
---------	---------------------	---------	---------

Aktuelle Berichterstattung

35.Aabendvolkslauf in Ahnatal-Heckershausen am 6.6.

10.NHC-Lauf

Bei den Ergebnissen unseres Aufgebots fällt mir auf, dass wir auf der langen Strecke nicht vertreten waren. Nun, der zweimal zu durchlaufende nicht ganz leichte Kurs über den Stahlberg ist anscheinend nicht sehr beliebt.

Bei den Schülerläufen über 5 km machten die Geschwister Naomi und Yannick Schleider wieder auf sich aufmerksam.

Unsere Leistungen:

5 km:	WK U12	<i>Naomi Schleider</i>	27:10 min	1.Platz
	W60	Sibylle Ebinger	30:25	4.
	MJ U14	Yannick Schleider	23:40	2.
	M50	Walter Thein	21:48	16.
		Andreas Fischer	29:48	45.
10 km:	M40	René Wildner	42:44	9.
		Jörg Grebe	45:31	19.
		Andreas Olschewski	45:52	20.
	M60	Thomas Jaklinski	55:08	12.

Hessische Hindernis-Meisterschaften in Baunatal am 7.6.

In das traditionelle Pfingstsportfest im Parkstadion, das schon seit den 1960er Jahren existiert und damals auf der Stahlberg-Kampfbahn bei Heckershausen ausgetragen wurde, waren die hessischen Landesmeisterschaften im Hindernislaufen integriert. Beim 2000-m-Hindernislauf der MJ U18 wuchs unser Lorenz Funck mit einem mutigen Lauf über sich hinaus. Mutig deshalb, weil er über keinerlei Erfahrung mit zu überspringenden Hindernissen und mit einem Wassergraben verfügte. Belohnt wurde er mit dem dritten Platz bei einer hessischen Meisterschaft. Ein Platz dahinter sein Vereinskamerad Christian Schulz.

Unsere Leistungen:

2000 m Hindernis:

MJ U18	Lorenz Funck	7:03,75 min	3.Platz
	Christian Schulz	7:11,11	4.

[Zur Information zu dieser eher selten gelaufenen Disziplin in der heutigen Klasse MJ U18: Am 20.8.1976 lief der Spangenberg Jochen Steube (59) in Kassel Kreisrekord in 6:39,4 min. Das war in Hessen damals der 13.Platz. Seit der Zusammenlegung der Leichtathletik-Kreise in 1999 gilt als Kreisrekord die Leistung von Erwin Drescher (70; LG Schwalmstadt) vom 2.9.1987 in Wetzlar erzielt mit 6:05,4 min.; damals 2.Platz in Hessen.]

Langstaffel-Kreismeisterschaften in Melsungen am 11.6.

Mit seinen Staffelkameraden *Christian Schulz* und *Aaron Werkmeister* gewann *Lorenz Funck* die Kreismeisterschaft über 3x1000 Meter in der Klasse MJ U18.

Ihre Leistung:

3x1000 m:	MJ U18	<i>MT Melsungen</i>	9:00,3 min	1.Platz
-----------	--------	---------------------	------------	---------

Das Ergebnis ist insofern bemerkenswert, weil seine zwei Jahre älteren Vereinskameraden in der MJ U20-Staffel mit 9:04,8 min deutlich langsamer waren.

34.Heiligenröder Abendlauf am 13.6.

11.NHC-Lauf

Unser Team zeichnete sich mit vier Klassensiegen aus, zwei davon in den Jugendklassen durch Till Steuber und Naomi Schleider und zwei durch unsere derzeit ältesten Volksläufer Sibylle Ebinger und Kurt Hofmann.

Unsere Leistungen:

5,2 km:	WK U12	Naomi Schleider	29:20 min	1. Platz
	W65	Sibylle Ebinger	31:14	1.
	MJ U14	Till Steuber	22:53	1.
		Yannick Schleider	24:36	3.
10,4 km:	M30	Michael Schaier	46:56	5.
	M40	René Wildner	44:47	6.
	M45	Jörg Grebe	48:21	9.
		Manfred Steuber	48:35	11.
	M50	Martin Modes	58:43	15.
20,3 km:	M50	Uwe Tomaselli	1:39:44 h	5.
	M65	Kurt Hofmann	1:47:01	1.

11.Volkslauf des TSV Obervorschütz am 22.6.

12.NHC-Lauf

Der Veranstalter verlegte seinen Volkslauf vom Gudensberger Stadion auf den heimischen Sportplatz bei Obervorschütz und damit in das Gelände beim Obersten Holz. Einmal mehr holten Till Steuber und Kurt Hofmann Klassensiege.

Unsere Leistungen:

5 km:	M12	Till Steuber	22:45	1.
	M50	Martin Modes	27:42	21.
		Andreas Fischer	29:29	23.
10 km:	M40	René Wildner	41:28	3.
		Manfred Steuber	44:48	9.
20 km:	W50	Kerstin Dippel	2:00:53 h	4.
	M30	Michael Schaier	1:31:46	3.
	M40	Marcus Maciossek	1:34:35	10.
	M50	Uwe Tomaselli	1:34:37	5.
	M65	Kurt Hofmann	1:41:26	1.

27.Volkslauf des TSV Breuna am 29.6.

13.NHC-Lauf

Wie schon in Heckershausen startete niemand von unseren Langstreckenläufern auf dem Halbmarathonkurs, der als Malsburglauf bezeichnet wird. Diese schöne Laufstrecke hat ihren Wendepunkt nahe einer Anhöhe, auf der ehemals die Stammburg der zur althessischen Ritterschaft gehörenden Herren von der Malsburg stand.

Unser Schnellste auf der 10-km-Strecke war nun schon erwartungsgemäß Lorenz Funck. Außer ihm brachte auch Till Steuber einen Klassensieg mit nach Hause.

Unsere Leistungen:

5 km:	MJ U14	Till Steuber	21:50 min	1.
		Yannick Schleider	23:29	2.

10 km:	MJ U18	Lorenz Funck	39:23	1.
	M40	René Wildner	41:47	7.
		Andreas Olschewski	44:32	12.
		Manfred Steuber	45:36	13.

Vorschau

25.Städtepartnerschaftslauf Bad Liebenstein – Melsungen am 30.Aug. 2014

Die Ausschreibung steht auf unserer Homepage www.lauftreff-melsungen.de ;
Programmhefte sind bei mir noch vorrätig.

Die folgenden 21 Anmeldungen liegen inzwischen vor:

Frank Dietrich
 Wilfried Dietrich
 Marianne Fischer
 Jürgen Fischer
 Waltraud Diele
 Horst Diele
 Kerstin Dippel
 Achim Ossig
 Inge Jünemann
 Gerda Wex
 Roland Wex
 Eva Seitz
 Friedemann Seitz
 Dieter Schneider
 Salim Hadid
 Claudia Rudolff
 Michael Hölscher
 Heidi Sostmann
 Viola Heinemann
 Michael Schaier
 Sibylle Ebinger

Bitte bei mir anmelden, um die Zimmerbuchung in Bad Liebenstein und die organisatorischen Vorbereitungen für die Fahrgelegenheiten ordnungsgemäß vornehmen zu können.

Letzter Termin für die Anmeldung ist der 25.Juli!!!

5.7.2014 39.Volkslauf der LG Fuldata – 14.NHC-Lauf
 Start: 15.30 Uhr 11,5 und 20,5 km
 15.35 Uhr 5 km

Kein Orgalauf

Horst Diele