

Liebe Läuferinnen und Läufer,

durch die Ferienzeit pausieren die Volksläufe in unserer Region, lediglich der Schwalm-Eder-Laufcup bietet heute beim Mittel- und Langstrecken-Meeting im Blumenhain-Stadion auf den Bahnstrecken 3000 m und 5000 m Läufe an. Zudem ist die Serie der 17 Nordhessencup-Läufe bis auf den letzten Lauf am 5. September in Baunatal bereits abgeschlossen. Schon jetzt dürfen wir eine mehr als zufriedenstellende Bilanz ziehen, denn wir sind in der Cupwertung mit 23 Platzierungen, das sind 6 mehr als im Vorjahr, vertreten. Die zu erwartenden 5 Klassensiege zeigen auch unser Leistungspotenzial. Bei diesem Zwischenstand möchte ich es heute belassen.

In der Schwalm-Eder-Cup-Laufserie ist unser Martin Modes offensichtlich dabei in die Cupwertung zu kommen. Und das schon zum wiederholten Male.

Eine erfreuliche Weiterentwicklung liefert von Lauf zu Lauf unser Lorenz Funck. Beim Feriensportfest am 1. August in Borken zeigte er sich in seiner Grundschnelligkeit verbessert, als er auf der 800-m-Strecke steigerte. Und beim PSV-Läufer-Meeting am 12. August im Kasseler Ausstadion hieß seine neue Bestmarke am Ende 16:11,97 min über 5000 m.

Am kommenden Samstag veranstalten wir wieder unseren Stafettenlauf für die Freundschaft zu unserer Partnerstadt Bad Liebenstein. Die Ausschreibung dafür steht seit Langem auf unserer Homepage, verbunden mit der Anmeldefrist zum 21. August. Frank Dietrich hat die Planung weitgehend abgeschlossen und freut sich bereits auf diesen schönen Landschaftslauf, der am 29. August um 6.30 Uhr am Waldstadion starten wird. Wer versäumt haben sollte, sich anzumelden, muss das nun ganz schnell nachholen.

Aktuelle Berichterstattung

40. Volkslauf in Fuldata-Ihringshausen am 11. Juli

Unser kleines Teilnehmer-„Häufchen“ schlug sich mit zwei Klassensiegen recht ordentlich.

Unsere Leistungen:

1 km:	MU12	Nico Dörfel	3:36 min	4. Platz
	MU16	<i>Marvin Knaust</i>	3:01	1.
5,4 km:	M45	Andreas Illing	21:39 min	4.
11,5 km:	WU20	Evamarie Banschbach	77:48	2.
	W50	Kerstin Dippel	70:12	6,
	MU20	<i>Lorenz Funck</i>	44:38	1.

12. Obervorschützer Volkslauf in Gudensberg am 17. Juli

Mit dem Sieg gegen seinen Dauerrivalen Wolfgang Weigand (1:35:47) hat unser Kurt Hofmann sich wohl den Klassensieg im diesjährigen NHC-Cup gesichert.

Unsere Leistungen:

1 km:	MU12	<i>Nico Dörfel</i>	3:42 min	1.Platz
5 km:	M45	Andreas Illing	21:20	
		René Wildner	23:16	
		Andreas Olschewski	24:52	
	M50	Martin Modes	24:42	
		Andreas Fischer	32:16	
10 km:	WU20	Evamarie Banschbach	57:06	
	W50	Heike Banschbach	50:59	
	M55	Uwe Tomaselli	41:53	
20 km:	M65	Kurt Hofmann	1:35:28 h	

8.Brückenlauf in Niederurff am 18.Juli

Nach Neustadt (Hessen) und Deute hatte Martin Modes bei diesem über zwei Runden durch den Ort und entlang der Urff führenden Volkslauf seinen dritten Einsatz beim Schwalm-Eder-Laufcup. Er ist derzeit der Einzige, der für uns in beiden Laufcups aktiv ist.

Seine Leistung:

10 km:	M50	Martin Modes	49:31 min
--------	-----	--------------	-----------

15.Königsschlösser-Romantik-Marathon in Füssen am 19.Juli

Gegenüber seinem verkorksten Marathon in Copenhagen kam unser Karl Ploch diesmal besser zurecht und war Schnellster der Melsunger Starter.

Unsere Leistungen

Marathon:	M60	Karl Ploch	4:43:37 h	13.Platz
		Gerhard Neidert	5:05:32	17.
	M70	Jürgen Fischer	6:41:40	5.
		Ludwig Georg Braun	6:41:45	6.

4.Rotenburger Langstreckenabend am 24.Juli in Rotenburg

Leider reichte es für Marvin Knaust nicht, sich gegenüber den nordhessischen Meisterschaften (26.April in Eschwege mit 10:54,53 min) zu verbessern. Auch Julia Klute scheint in diesem Jahr von ihrer Bestform um einiges entfernt zu sein.

Unsere Leistungen:

3000 m:	W15	Lynn Olson	12:35,6 min
	WU20	Julia Klute	12:45.2
	M15	Marvin Knaust	10:55,7

26.Volkslauf in Körle am 25.Juli

Unsere Leistungen:

Orgalauf (22.7.)

5 km:	M40	Andreas Illing	20:45 min
	M50	Walter Thein	23:25
10 km:	M40	Thomas Bettenhäuser	53:41
	M50	Uwe Tomaselli	47:15
		Michael Möller	50:33

Hauptlauf

1 km:	WU12	Pia Gille	4:18	4.Platz
	MU12	Nico Dörfel	3:38	3.
		Niclas Dittner	4:04	10.
5 km:	W20	Michaela Zilch (86)	27:20	2.
		Katharina Kothe (87)	29:18	3.
	W40	Marion Brethausen	24:14	3.
	W60	Sibylle Ebinger	30:18	2.
	MU14	Till Steuber	22:14	2.
	M40	René Wildner	19:57	4.
	M50	Martin Modes	24:07	8.
10 km:	WU20	<i>Evamarie Banschbach</i>	56:18	1.
	W50	Heike Banschbach	55:59	3.
	M50	Walter Thein	48:24	8.

Ferisportfest in Borken am 1.August

An seiner Grundschnelligkeit muss Lorenz Funck wohl gearbeitet haben; herauskam eine neue persönliche Bestleistung auf der 800-m-Strecke. Das ist sehr erfreulich!

Seine Leistung:

800 m:	MU20	Lorenz Funck	2:14,47 min	3.Platz
--------	------	--------------	-------------	---------

Läufermeeting des PSV Kassel im Kasseler Auestadion am 12.August

Christian Schulz und Lorenz Funck schlugen sich bei starker Konkurrenz beachtlich und steigerten erneut ihre persönlichen Bestleistungen.

Unsere Leistungen:

800 m:	WU20	Carolin Siebert	2:19:36 min	4.Platz
	MU20	Christian Schulz	2:00:41	2.
5000 m:	MU20	Lorenz Funck	16:11,97	2.

Vorschau

22.8. SELC-Lauf in Borken
5000 m auf der Bahn
Start ab 15.30 Uhr im Blumenhain-Stadion

29.8. 26.Bad Liebenstein-Stafette
Start um 6.30 Uhr am Parkplatz vor dem Waldstadion

Horst Diele