

Liebe Läuferinnen und Läufer,

auf den zu Ende gegangenen Nordhessencup, von dessen positivem Ausgang für unsere Läuferinnen und Läufer ich in der letzten Läufer-Info (24.9.) bereits berichtete, komme ich noch einmal zurück. Denn inzwischen fanden die Terminbörse für das kommende Jahr und die Vorstandssitzung des Nordhessencups-Vereins statt. Es wurden also bereits die Weichen für 2016 gestellt.

In die Wertung des 30.Nordhessencup-Wettbewerbs 2015 kamen 577 Teilnehmer, 8 mehr als im Vorjahr. Unsere Sibylle Ebinger war bei den 30 Serien 20 Mal dabei, ebenso unser Karl Ploch, auch wenn er bei den Volksläufen für seinen „Heimat“-Verein TSV Rot-Weiß Körle startet. Beide werden bei der Abschluss-Veranstaltung am 7.November in Kaufungen eine besondere Ehrung erhalten.

Aus dem Kreis der Nordhessencup-Veranstalter ist inzwischen die LG Fuldata (Ihringshausen) ausgeschieden, weil ihr das Personal für die Durchführung ihres Volkslaufs fehlt. In die Lücke ist der TSV Niedermeiser (liegt westlich zwischen Grebenstein und Hofgeismar) eingestiegen. Unser Bartenwetter-Volkslauf wird am Samstag den 4.Juni stattfinden.

Das Einmalige an dem nächstjährigen Terminplan schafft eine große Enge in der Abfolge der Volksläufe: Deren Auftakt ist am 8.April in Kaufungen und Ende schon am 24.Juni (!) in Breuna. Es finden also binnen 16 Wochen 17 Volksläufe statt! Da ist es gut, wenn man bei Terminproblemen an den 6 angebotenen Orga-Läufen in Kaufungen, Körle, Eschwege, Wolfhagen, Breitenbach und Breuna teilnehmen kann.

Und noch etwas ändert sich 2016: Die Startgebühr für die Erwachsenen wird von € 4,00 auf € 4,50 erhöht, weil der Deutsche Leichtathletik-Verband, unter dessen Dach die Volksläufe stattfinden, eine bundeseinheitliche Genehmigungsgebühr von € 0,50 pro erwachsenen Starter verlangt.

Lorenz Funck sorgt auch weiterhin für Schlagzeilen: Inzwischen holte er sich beim traditionellen Meißner-Berglauf seine erste hessische Meisterschaft!

Aktuelle Berichterstattung

Hessische Berglauf-Meisterschaft am Meißner am 20.September

Im Rahmen des 18.Meißner-Berglaufs fanden dort zum wiederholten Male die hessischen Berglauf-Meisterschaften statt. Erstmals wurde der bisherige reine Straßenkurs (L3241 über Vockerode und das Schwalbenthal) von Abterode aus hinauf auf das Meißner-Plateau verlassen und eine etwas längere Strecke durch das Gelände ausgewählt.

Unser Lorenz Funck nutzte die Gunst der Stunde – für die Süd- und Mittelhessen ist der Weg nach Nordhessen offensichtlich zu weit – indem er sich dort seinen ersten hessischen Meistertitel abholte. Gratulation!

Seine Leistung:

9,4 km/430 m: MU20 *Lorenz Funck* 44:24 min 1.Platz

Hessische Straßenlauf-Meisterschaft in Marburg am 27.September

Der HLV lud zu den 5-km- und 10-km-Straßenlauf-Meisterschaften in die historische Stadt an der Lahn ein. Auf beiden Laufstrecken waren unsere derzeit stärksten

Nachwuchsläufer vertreten: Marvin Knaust auf der 5-km-Strecke und Lorenz Funck auf der 10-km-Strecke.

Marvin lief mit neuer persönlicher Bestleistung auf den 6.Rang in seiner Altersklasse M15. Er verbesserte sich damit in diesem Jahr von 19:54 in Breitenbach über 19:41 in Eschwege auf 18:47 min. Lorenz erreichte mit seinem dritten Rang einen Podestplatz nach 35:33 min. Er hätte gern ebenfalls eine Leistungssteigerung erreichen wollen, besiegte aber immerhin den ein Jahr älteren Jonas Simon (LG Eder, 36:15), der sich bei den deutschen Straßenlauf-Meisterschaften noch vor ihm platziert hatte.

Ihre Leistungen:

5 km:	M15	Marvin Knaust	18:47 min	6.Platz, pB.
10 km:	MU20	Lorenz Funck	35:33	3.

42.Berlin-Marathon am 27.September

Im vergangenen Jahr lief Matthias Fischer in seiner Geburtsstadt Berlin seinen ersten Marathon in 3:41:27; jetzt ein Jahr später an gleicher Stelle war er schon 20 Minuten schneller. Matthias das kann so weitergehen!

Seine Leistung

Marathon:	M30	Matthias Fischer	3:21:49 h	775.Platz
-----------	-----	------------------	-----------	-----------

11.Sparkassen-Einstein-Marathon in Ulm am 27.September

Im März dieses Jahres musste er sich einer Meniskus-Operation unterziehen. Und schon jetzt gerademal ½ Jahr später lief er schon wieder Halbmarathon. Er muss wohl einen guten Arzt haben.

Seine Leistung:

Halbmarathon:	M55	Manfred George	1:47:55 h	56.Platz
---------------	-----	----------------	-----------	----------

Köln-Marathon am 4.Oktober

Wahrscheinlich hat das bisher niemand wahrgenommen, welcher virtuelle Zweikampf im Marathon in unserer Abteilung beim Köln-Marathon stattfand. Michael Schaiert hatte sich am 26.April in Hamburg auf 3:10:40 h gesteigert. Er führte somit unsere vereinsinterne Jahresbestenliste an. Damit schien er Gerhard Gubisch, der in den beiden letzten Jahren unser bester Marathoni war, den Rang streitig zu machen. Gerhard muss das gewusst haben, und ehrgeizig, wie er ist, hat er in Köln Michaels Leistung unterboten, wenn auch nur ganz knapp, um gerademal 28 Sekunden. So ist das im Sport. Mal sehen, wie Michael am 25.Oktober in Frankfurt darauf antworten wird.

Seine Leistung

Marathon:	M40	Gerhard Gubisch	3:10:12 h	37.Platz
-----------	-----	-----------------	-----------	----------

16.Niedensteiner Panorama-Volkslauf am 10.Oktober

Mit seinem 6.Einsatz im Schwalm-Eder-Laufcup sicherte sich Martin Modes erneut die diesjährige Cupwertung. Leider ist er der einzige Vertreter unseres Vereins, der sich an diesem Cupwettbewerb beteiligt.

Seine Leistung:

10 km:	M50	Martin Modes	51:54 min	17.Platz
--------	-----	--------------	-----------	----------

16.Lollslauf in Bad Hersfeld am 11.Oktober

Der Bad Hersfelder Lollslauf kommt gut an, die Beteiligung wächst kontinuierlich. Über 4000 gemeldete Starter stellen Teilnehmerrekord dar, was m.E. vor allem daran lag, dass das Laufangebot um einen 5-km- und 10-km-Lauf erweitert wurde.

Mit 11 Teilnehmern waren wir gut vertreten. Auch wenn bei der großen Konkurrenz keine Klassensiege zu holen waren, konnten wir mit drei zweiten und zwei dritten Plätzen eine zufriedene Leistungsbilanz erzielen.

Herausragend war natürlich die erwartete Leistungssteigerung von Lorenz Funck, der seine persönliche Bestmarke im Halbmarathon von 1:21:49 h auf 1:20:07 h verbesserte. Auch René Wildner und Manfred George konnten sich noch einmal auf persönliche Jahresbestleistungen steigern. Und Kurt Hofmann lief in 1:50:22 gegenüber dem Vorjahr 31 Sekunden schneller. Damit hat er sich wieder einen Platz unter den besten zehn Halbmarathonis in Hessen gesichert.

Unsere Leistungen:

5 km:	WU20	Evamarie Banschbach	29:02 min	4.Platz
	W45	Marion Brethauer	24:17	2.
	W50	Heike Banschbach	29:02	4.
	MU12	Maximilian Hartmann	26:54	23.
10 km:	MU14	Till Steuber	46:44	3.
	M45	Alexander Schmidt	46:04	22.
		Manfred Steuber	52:08	48.
Halbmarathon:	MU20	Lorenz Funck	1:20:07 h	2.
	M45	René Wildner	1:29:29	3.
	M55	Manfred George	1:46:14	11.
	M65	Kurt Hofmann	1:50:22	2.

30.Heiligenröder Bahnlaufserie

Die Ergebnisse der traditionellen Bahnlaufserie in Niestetal-Heiligenrode, bestehend aus 1500 m-, 3000-m-, 5000-m- und 10000-m-Läufen, habe ich der Einfachheit halber zusammengefasst. Die Läufe über 1500 m und 5000 m wurden mit einer ausgeliehenen Videomessanlage erfasst; sie sind somit tauglich für die Bestenlisten.

Bei Lorenz Funck sprangen erneut zwei persönliche Bestleistungen heraus: 4:25,52 über 1500 m und 9:32,4 über 3000 m. Nicht unerwartet war die persönliche Bestleistung von Christian Schulz über 1500 m, als er mit 4:23,80 als der grundschnellere von beiden, einen Rang vor Lorenz Funck einlief.

Unsere Leistungen:

1500 m (9.9.):	WU20	Karolin Siebert	5:09:72	1.Platz
		Julia Klute	5:45,96	3.
	MU18	Aaron Werkmeister	4:43,03	6.
	MU20	Christian Schulz	4:23,80	1.
		Lorenz Funck	4:25,52	2.
	M45	Andreas Illing	5:22,64	5.
3000 m (16.9.):	MU18	Aaron Werkmeister	10:29,6	6.
	MU20	Lorenz Funck	9:32,4	1.

		Christian Schulz	9:47,5	2.
	M45	Andreas Illing	11:23,2	5.
5000 m (23.9.):	MU18	Aaron Werkmeister	18:07,98	4.
	MU20	Lorenz Funck	16:47,30	1.
		Christian Schulz	17:45,97	3.
	M45	Andreas Illing	19:45,49	6.
10000 m (30.9.)	M45	Andreas Illing	41:20,1	2.

Vorschau

7.11. Nordhessencup-Abschluss-Veranstaltung mit Siegerehrung
in Kaufungen (Bürgerhaus) im Ortszentrum
Ab 16.00 Uhr.

Horst Diele