

Läufer-Info vom 23.Dezember 2016

Liebe Läuferinnen und Läufer.

Nach meiner letzten Berichterstattung vom Himmelsberglauf trafen sich die „Jedermänner“ am 26.November zum jährlichen Abteilungsfest im Vereinsheim, für das das dafür eingerichtete Organisationsteam einige originelle Ideen professionell umgesetzt hatte. Schon die Einladung versprach einen Theaterabend unter dem Thema „Theater, Theater, der Vorhang geht auf“. Auf einem roten Teppich gelangte man in die Empfangshalle, wo man wie in einem richtigen Theater zunächst seine Karten kaufen und anschließend bei der Garderobe seinen Mantel in die Aufbewahrung geben konnte. In den Theatersaal führte uns der Empfangschef und am Eingang galt es die Eintrittskarten kontrollieren zu lassen.

Bevor der Vorhang geöffnet wurde, konnte jeder ein Abendessen einnehmen. Das anschließende Theaterprogramm gestaltete sich recht amüsant, auch wenn wegen des noch nicht fertiggestellten Flughafens in Berlin das Ensemble des dortigen Schauspielhauses nicht einfliegen konnte. Stattdessen standen die Theater-Besucher auf der Bühne. Gut, dass wenigstens Katja Eppstein da war und uns mit ihrem Erfolgsschlager den Vorhang zu öffnen half.

Hier passt es, sich bei all denen zu bedanken, die die Verantwortung für diese Veranstaltung trugen.

Bereits eine Woche später fand am 4.Dezember unser Adventslauf statt, der mit 310 Teilnehmern wieder großen Zuspruch fand. Und bei dem wir uns über das gute Wetter freuen konnten, das so gar die Siegerehrung im Freien zuließ. Meinen Bericht von dieser Veranstaltung kann man auf unserer Homepage www.lauftreff-melsungen.de unter der Rubrik Adventslauf lesen. Meinerseits bedanke ich mich bei unseren Organisatoren und ihren Helfern für die hervorragende Arbeit.

Seit 2005 (auf unserer Homepage seit 2008 veröffentlicht) schreibe ich diese Läufer-Infos mit der Maßgabe, sämtliche Laufleistungen unserer Läuferinnen und Läufer zu erfassen. Auf diese Weise lässt sich am Jahresende eine vollständige Bilanz ziehen und es können die Leistungen, die für die Bestenlisten des Leichtathletik-Verbandes relevant sind, recht einfach ermittelt werden. Ich mache das in meiner Eigenschaft als Sportwart unserer Abteilung und Kontaktmann zum Leichtathletik-Verband. Mir würde es helfen, wenn Ihr mir fehlende Ergebnisse oder Fehler meinerseits mitteilt.

Mir bleibt am Ende dieses Jahres Euch allen eine friedvolle und gesegnete Weihnacht zu wünschen und im neuen Jahr stets Freude am Laufen zu haben. Die Gesundheit stellt sich dann ganz von selbst ein.

Aktuelle Berichterstattung

24.Winterlaufserie in Ippinghausen am 20.November (1.Lauf)

Diese Laufserie bekommt immer mehr Zuspruch vom „Läufervolk“, das sich inzwischen nicht nur aus der heimischen Region rekrutiert. 158 Läuferinnen und Läufer gingen beim Auftakt der aus vier Läufen bestehenden Serie über 15

Kilometer an den Start. Es hat sich längst rumgesprochen, wie läuferisch schön sich die 15-km-Strecke präsentiert, auch wenn es bei nassem Wetter auf dem ersten und letztem Kilometer sehr crossig sein kann.

Andreas Illing, immerhin schon der Seniorenklasse M50 angehörend, scheint immer stärker zu werden. Nach Lorenz Funck und Rene Wildner ist er derzeit unser stärkste Läufer auf den längeren Strecken. Auch Mutter und Tochter Banschbach finden immer mehr Freude auch an den längeren Strecken, was ich sehr begrüße, und siehe da, sie konnten ihre Laufzeiten auf der 15-km-Strecke gegenüber dem vorigen Jahr um mehr als 10 Minuten verbessern.

Unsere „eiserne“ Sibylle Ebinger ist als inzwischen 67-Jährige nicht nur immer noch dabei, sondern zeigt sich weiterhin leistungsstark

Unsere Leistungen:

4,2 km:	W65 Sibylle Ebinger	28:52 min	2.Platz
15 km:	WU20 <i>Evamarie Banschbach</i>	1:24:04 h	1.
	W50 Heike Banschbach	1:29:02	5.
	M50 Andreas Illing	1:06:57	4.
	Martin Modes	1:23:46	28.

43. Winterlaufserie in Ahnatal am 4. Dezember (2. Lauf)

Die beiden Banschbach-Frauen gingen diesmal getrennte Wege, indem Heike auf die kürzere 5-km-Strecke auswich.

Unsere Leistungen:

5 km:	W50 Heike Banschbach	26:46 min	3.Platz
10 km	W20 Evamarie Banschbach	51:26	2.

47. Adventslauf in Melsungen am 4. Dezember

Mit 18 aktiven Teilnehmern stellten wir als Veranstalter nicht gerade ein großes Kontingent, auch wenn es zu berücksichtigen gilt, dass unsere Organisatoren und Helfer nicht mitlaufen konnten. Immerhin gingen 5 Klassensiege auf unser Konto. Den stärksten Eindruck hinterließen auf der 5-km-Strecke Andrea Wenderoth, die als Siegerin der W50 sich im Schwalm-Eder-Laufcup den zweiten Platz in der Frauengesamtwertung gesichert haben wird und Andreas Illing als Sieger in der M50 mit deutlichem Vorsprung vor dem Zweiten. Auf der 10-km-Strecke zählen Marion Brethauer und Claudia Rudolff längst zu den besten Läuferinnen ihrer Altersklassen in Nordhessen. Marion bewies das mit einem Klassensieg in der M40 und Claudia musste sich in der W50 lediglich der Allrounderin Silke Altmann (LCM Rotenburg) beugen.

Lorenz Funck ging nach seiner langen verletzungsbedingten Trainingspause das 5-km-Rennen zwar mutig an, musste sich jedoch schon bald den starken Konkurrenten beugen. Das nutzte Vereinskamerad Aaron Werkmeister, um sich vor Lorenz zu platzieren.

Unsere Leistungen:

5 km:	W40	Karin Schließer	32:00 min	9.Platz
	W50	Andrea Wenderoth	23:48	1.
	W65	Sibylle Ebinger	32:08	1.
	MU18	Marvin Knaust	20:30	5.
	MU20	Aaron Werkmeister	20:04	6.
		Lorenz Funck	20:23	7.
	M20	Max Feger	20:20	2.
		Moritz Knaust	20:53	3.
	M40	Alexander Schmidt	22:15	3.
	M50	Andreas Illing	21:49	1.
		Michael Möller	24:59	3.
		Bernd Gabel	26:48	6.
	M70	Basilus Balschalski	28:00	1.
	10 km:	W40	Marion Brethauer	48:03
W50		Claudia Rudolff	49:38	2.
M40		Sven Glöckner	57:21	15.
M50		Manfred George	52:43	15.
		Karl-Heinz Schanze	55:01	20.

24. Winterlaufserie in Ippinghausen am 18. Dezember (2. Lauf)

Auf der kurzen Strecke zeigte sich Lorenz Funck schon wieder in ansprechender Form, hingegen konnte der ältere Bruder Moritz dem jüngeren Marvin diesmal die Fersen zeigen, was sonst eher selten vorkommt. Mir scheint, dass Marvin mehr für seine Ausdauer machen sollte, wenn er sich auf kürzeren Strecken verbessern will. Ansonsten hat sich Mutter Heike Banschbach mit einem starken Laufergebnis ihrer Tochter Evamarie etwas genähert.

Unsere Leistungen:

4,2 km:	MU18	Marvin Knaust	17:45 min	2.Platz
	MU20	Lorenz Funck	17:01	4.
	M20	Moritz Knaust	17:27	5.
15 km:	WU20	Evamarie Banschbach	1:26:53 h	1.
	W50	Heike Banschbach	1:28:22	4.
	M50	Andreas Illing	1:06:30	3.
		Martin Modes	1:28:43	34.

Vorschau

31.12. 46. Silvesterlauf in Ziegenhain
Start und Ziel im Schützenwald bei der Klinik
Start Hauptlauf um 14.00 Uhr (8.100 m, 3 Runden)

- 31.12. 44.Silvesterlauf in Kaufungen
Start und Ziel nahe der Hauptschule
Start Hauptlauf um 14.30 Uhr (7,7, km)
- 8.1.17 43.Winterlaufserie in Ahnatal (3.Lauf
www.sportverein-weimar.de
Start Hauptlauf 10 km um 9.45 Uhr
- 15.1.17 24.Winterlauf-Serie in Ippingshausen (3.Lauf)
www.wila-ippinghausen.de
Start Hauptlauf 15 km um 10.00 Uhr
- 15.1.17 34.Winterlaufserie in Breitenbach (1.Lauf)
www.tv03breitenbach.de
Start Hauptlauf 10 km um 10.20 Uhr
Laufstrecke ist bestenlistenfähig (offz. DLV-Straßenlauf)

Horst Diele