



## Abteilungsbericht 2021

Jedermannsport Abteilungsleiter: Joachim Ossig, Leipziger Str. 16,

34212 Melsungen, Tel. 05661 926450

Übungsleiter	Gruppe
René Wildner	Lauftreffleiter
Michael Schaier / Walter Thein	Triathlon / Lauftreff
Maria Beier	Lauftreff
Frank Dietrich	Bad Liebenstein-Stafette
Andreas Laudert	Hallensport
Reinhard Micke	Wandern
Johannes Thein	Webmaster

### Jahresbericht der Jedermannsport Abteilung

Gymnastik und Spiel in der Halle, Laufen vom Lauftreff bis zum Wettkampf, Eintages- und Mehrtageswanderungen, geführte Radtouren in der Region. Wir sind die Jedermannsport Abteilung und bieten ein breites Angebot für jeden, der sich sportlich betätigen will.

#### Hallensport

##### Gymnastik und Spiele

Im abgelaufenen Trainingsjahr 2021 traf sich die Abteilung Hallensportgruppe in diesem Jahr zu 25 Terminen. Von den durchgeführten Veranstaltungen wurden 11 in der Schulturnsporthalle abgehalten und 14 Termine im Waldstadion. Die Trainingszeiten in der Turnhalle waren 19:00 bis ca. 21:30 Uhr und im Waldstadion von 19:00 bis ca. 21:30 Uhr. Im Durchschnitt haben im Jahr 2021, 9 Teilnehmer die Trainingsveranstaltung besucht. Die Teilnehmerzahl schwankte hierbei zwischen 0 – 15 Teilnehmern. Insgesamt nahmen 35 verschiedene Personen am Training teil. Das Alter der Trainingsteilnehmer lag zwischen 24 bis 70 Jahren.

Das Jahr war wie anderen Bereichen auch, stark von der Corona Pandemie und deren Wechselwirkungen auf den Gruppenbreitensport geprägt. Nach wieder Aufnahme der Aktivitäten wurde nach bestem Wissen und Gewissen gemeinsam Mannschaftssport betrieben. Bedingt durch die bevorzugte Sportarten Fußball oder Futsal können hier die AHA Regeln nicht durchgehend eingehalten werden. Das wiederum und die allgemeine Verunsicherung über die potentiellen Infektionsmöglichkeiten bei dieser Art von sportlicher Aktivität führten zu einer reduzierten Teilnehmerzahl über das gesamte Jahr 2021 gesehen. Durch die Einführung der 2G Regelungen hat sich die Anzahl der Trainingsteilnehmer weiter reduziert. Es bleibt abzuwarten, wie die Teilnahme-situation sich nach einer Rücknahme der Einschränkungen entwickeln wird.

Nach wie vor versucht der harte Kern der Hallensportgruppe sich über eine WhatsApp Gruppe zu sportlichen Aktivitäten zu animieren. Im Jahr 2021 hat dies noch sehr funktioniert. Mittlerweile werden über die WhatsApp Gruppe eher kurzfristige Absprachen getroffen als sportliche Einzelaktivitäten untereinander geteilt.

Durch das gelebte Generationenübergreifende Konzept der Hallensportgruppe wird sicherlich auch im Jahr 2022 eine umfassende Rücksichtnahme und Hygiene erforderlich sein. Und das bis zu einem Zeitpunkt der gemeinschaftlichen Immunität durch die angebotene Impfung oder die erfolgte Immunität über die überstandene Erkrankung selbst.

Der Dobipokal wurde für die Jahre 2020/21 an Jürgen Dietzel vergeben. Die gemeinsame Weihnachtsfeier 2021 wurde Coronakonform vor dem Vereinsheim gefeiert.

Für diesen Bericht

Übungsleiter – gez. Andreas Laudert

#### Wandern

Das alljährliche Angebot an Wanderungen ist im diesen Jahr, musste auf Grund von Corona stark gekürzt werden. Die geplanten Wanderungen konnten nur vom 22.06.2021 bis 09.11.2021 durchgeführt werden. Da wir eine Seniorenwandergruppe sind und zu einer besonders gefährdeten Personengruppe gehören, war es vernünftig Wanderungen ausfallen zu lassen. Die Wandertermine für 2022 werden in der HNA und auf unserer Homepage [www.lauftreff-melsungen.de](http://www.lauftreff-melsungen.de) in der Rubrik Termine und Wandern bekannt gegeben.

Ansprechpartner ist Reinhard Micke.

#### Senioren-Radsportgruppe

Schon seit einigen Jahren hat sich eine Gruppe gefunden, die sich im Sommerhalbjahr jeden Mittwoch um 13.00 Uhr in Melsungen an der Pfennigsbrücke zum gemeinsamen Radfahren trifft. Wegen Corona konnten wir erstmal am 2.6.21 starten und beendeten folglich die nur kurze Radsaison am 27.10.2021. Ein wenig Statistik. Bei einer Teilnahme an allen 21 Touren hätten 1.290 km erreicht werden können. Dies ergibt einen Durchschnitt von 61,4 km je Fahrt. Insgesamt wurden in diesem Jahr doch noch 21 Fahrten durchgeführt. Trotz Corona war es eine gute Radfahrtsaison. Mit schönen Touren in Nordhessen und immer guter Stimmung. Ohne Pannen und Unfälle. Einfach eine tolle Gemeinschaft.

Das Melsunger Rad-Team.

#### Lauftreff

Von Januar bis Anfang Juni 2021 fanden wegen der Coronavirus-Pandemie keine Lauftrefftermine statt. Als Ersatz wurde von Walter Thein eine **Hüttenrallye** organisiert. Von März bis Juni wurden im 2-Wochen-Abstand Hinweise zu einer Hütte in der Umgebung von Melsungen auf der

Lauftreff-Homepage veröffentlicht. Diese konnte man dann suchen, hoffentlich auch finden und ein Beweisfoto einsenden. Unter den Teilnehmern jeder Runde wurde ein Gewinner ausgelost. Die Preise wurden beim **Sommerfest im Juli** überreicht.

Mit **Start der üblichen Dienstags- und Donnerstags-Lauftrefftermine ab Anfang Juni** wurde auch der traditionelle **Pokallauf** mit etwas Verspätung durchgeführt. Bei diesem kleinen Lauftreff-Wettkampf können eine 5- und eine 8-km-Runde bei jeweils 3 Lauftreffterminen mit Zeitnahme gelaufen werden. Jeder Teilnehmer, der beide Strecken mindestens einmal mit Zeitnahme lief, erhielt beim **Sommerfest im Juli** eine Überraschungsgeschenktüte. Außerdem wurden die jeweils 3 schnellsten Frauen und Männer geehrt.

Der **Himmelsberglauf** im Frühjahr fiel aus, der Lauf im November konnte aber durchgeführt werden. Die Beteiligung auf dem Hinweg hoch zum Himmelsberg war mit 7 Läufer/-innen und 2 Radfahrern durchschnittlich gut, während den Rückweg runter vom Himmelsberg mit 14 Läufer/-innen und 2 Radfahrern vergleichsweise wenige Leute unternahmen.

#### **Lauftreff-Teilnehmerstatistik und -Streckeninfos**

- insgesamt 55 Lauftrefftermine + Silvester-Lauftrefftermin im Jahr 2022

#### **Sommerhalbjahr, Dienstags-Lauftreff, Albrechthütte am Siebenstern**

- von Anfang Juni bis Ende September, an der Albrechthütte am Siebenstern
- Standardlaufrunde ist 8,1 km lang, Streckenvarianten von 4,3 bis 11 km möglich
- 15 Termine, durchschnittlich 11 Läufer/-innen (-1 zu 2020), min. 7 und max. 18 Teilnehmer

#### **Sommerhalbjahr, Donnerstags-Lauftreff, Parkplatz Waldstadion**

- Donnerstags-Lauftrefftermin im Sommerhalbjahr Parkplatz Waldstadion
- verschiedene Laufstrecken von ca. 5 bis 11 km Länge durch das Stadtwaldparkgebiet rund um die Koppe und die Weltkugel
- 15 Termine, durchschnittlich 7 Läufer/-innen (-2 zu 2020), min. 4 und max. 16 Teilnehmer

#### **Winterhalbjahr, Dienstags-Lauftreff, Parkplatz Sandstraße**

- Start am Parkplatz Sandstraße. Die Standardlaufrunde mit 9,5 km Länge führt von Melsungen an der Fulda entlang nach Obermelsungen, über die Fuldabrücke in Obermelsungen zurück nach Melsungen, dann weiter über den Schwarzenberger Weg bis zum Bahnübergang bei Schwarzenberg und wieder zurück zum Parkplatz Sandstraße. Es gibt dabei natürlich auch die Möglichkeit kürzere Streckenvarianten zu wählen.
- 13 Termine, durchschnittlich 11 Läufer/-innen (wie 2020), min. 6 und max. 16 Teilnehmer

#### **Winterhalbjahr, Donnerstags-Lauftreff, im Waldstadion**

- Donnerstags-Lauftrefftermin im Winter auf der Laufbahn des Waldstadions
- Start mit ca. 10 min Warmlaufen, danach ca. 20 min Dehn- und Lockerungsübungen, manchmal ergänzt durch leichte Kraftübungen, sowie Lauf-ABC; anschließend etwa eine halbe Stunde leichtes Tempotraining oder man kann individuell Runden laufen
- 12 Termine, durchschnittlich 5 Läufer/-innen (wie 2020), min. 2 und max. 12 Teilnehmer

René Wildner, Leiter Lauftreff

#### **Nordhessencup Serie und die Sonnenwendfeier ist ausgefallen.**

##### **31. Stafettenlauf von Bad Liebenstein nach Melsungen ist ausgefallen.**

Der Stafettenlauf 2021 konnte leider nicht durchgeführt werden. Als Ersatz sind 2 Stafettenlaufteilnehmer mit dem Rad die Laufstrecke abgefahren. Wir hoffen auf eine Durchführung im Jahr 2022

Ansprechpartner ist Frank Dietrich.

#### **Triathlon (Trainingszeiten und Veranstaltungen)**

Der Triathlon in Immenstadt war ein Genuss, sagte Dennis Keidel.

Dennis erreichte Platz 38 in seiner AK beim 39. Allgäuer Klassik-Triathlon am 22.08.2021 über die Mittel Distanz. Dennis M35 benötigte für 1,9 Kilometer Schwimmen, 84 Kilometer Rad mit 1200 Höhenmeter und den Halbmarathon 5:02:04 Stunden. Dabei genoss er besonders beim Lauf am Alpsee das Bergpanorama.

Till Steuber in den Farben der MT Melsungen über die Sprint Distanz beim Frankfurt City Triathlon.

Pünktlich um 8:00 Uhr starteten die 105 Teilnehmer im Langener Waldsee. Die Triathlon Sprint Distanz geht über 400 Meter Schwimmen, 12 Kilometer Radfahren und abschließend ein 5 Kilometerlauf. Bei allen Teilstrecken war Till der schnellste und sicherte sich den Gesamtsieg in 48:25 Minuten. Zwei super Leistungen der beiden Triathleten, in den Farben der MT Melsungen.

Ansprechpartner ist Michael Schaier

#### **51. Bartenwetzter Volkslauf ist ausgefallen.** Wir hoffen auf eine Durchführung im Jahr 2022.

**51. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“** wurde am 5. Dezember durchgeführt. Mit einem Hygienekonzept nach der 2G Regel, konnten 140 Läuferinnen und Läufer an den Start gehen. Alle Laufbegeisterten waren glücklich wieder einmal einen Wettkampf teilnehmen zu können und das ganze ohne Duschen und die Urkunden gab es nur online.

#### **Der Silvesterlauf in Melsungen**

Der in Bericht des Lauftreffleiters erwähnte Silvesterlauf war Spontan organisiert worden. Dem Aufruf folgten 20 Läuferinnen und Läufer. Nach einer Stunde laufen, trafen wir uns noch kurz auf einen Glühwein am Vereinsheim und verabschiedeten das Sportjahr 2021.

Aktuelle Infos auf der Homepage der Melsunger Turngemeinde, Abt. Jedermannsport oder auf [www.lauftreff-melsungen.de](http://www.lauftreff-melsungen.de)