



**JEDERMANNSPORT**

# Abteilungsbericht 2023



## Abteilung Jedermannsport

Abteilungsleiter: Joachim Ossig, Tel. Mobil 0152 04863397

Übungsleiter und Funktionen	Gruppe und Veranstaltungen
René Wildner	Lauftreffleiter
Michael Schaier	Triathlon
Andreas Laudert	Hallensport
Reinhard Micke	Wandern
Walter Thein	Lauftreff / Bartenwetter- und Adventslauf
Joachim Ossig	Pokal, Bartenwetter- und Adventslauf
Marion Brethauer, Valentina Fedrau	Bartenwetter- und Adventslauf
Johannes Thein	Webmaster

### Jahresbericht der Jedermannsport Abteilung

Gymnastik und Spiel in der Halle, Laufen vom Lauftreff bis zum Wettkampf, Eintages- und Mehrtageswanderungen, geführte Radtouren in der Region. Wir sind die Jedermannsport Abteilung und bieten ein breites Angebot für jeden, der sich sportlich betätigen will.

#### Hallensport, Gymnastik und Spiele

Im abgelaufenen Trainingsjahr 2023 traf sich die Hallensportgruppe in diesem Jahr zu 47 Terminen. Von den durchgeführten Veranstaltungen wurden 22 in der Schulturnsporthalle abgehalten und 25 Termine im Waldstadion. Die Trainingszeiten in der Turnhalle waren 19:00 bis ca. 21:30 Uhr und im Waldstadion von 19:00 bis ca. 21:30 Uhr. Im Durchschnitt haben im Jahr 2023, 10 Teilnehmer die Trainingsveranstaltung besucht. Die Teilnehmerzahl schwankte hierbei zwischen 2 – 18 Teilnehmern. Insgesamt nahmen 34 verschiedene Personen am Training teil. Das Alter der Trainingsteilnehmer lag zwischen 13 bis 72 Jahren.

Das Trainingsjahr begann dieses Jahr mit einer schwachen Teilnehmerzahl, so dass bei den Hallentrainings zu Beginn des Jahres mal eine ganze Zeit kein Fußball gespielt wurde 😊 Es gab ja hier genügend Alternativen, welche dann praktiziert wurden. Mit dem Wechsel auf den Sportplatz nahm die Teilnehmerzahl zu und erreichte in der Ligaspielen freien Zeit einen Höchststand mit 18 Teilnehmern durch eine nicht unerhebliche Anzahl von Gästen im Training, welche in der Regel auch immer willkommen waren. Der harte Kern, welche nach wie vor über eine WhatsApp Gruppe verbunden ist, besteht aus 10 Personen, welche aber nicht alle regelmäßig das Trainingsangebot wahrnahmen. Durch die zahlreichen Gäste war aber immer ein Fußballspiel auf dem Sportplatz, vorzugsweise auf dem Kunstrasenplatz, möglich.

Durch das gelebte Generationenübergreifende Konzept und die zunehmende Internationale Zusammensetzung der Hallensportgruppe wird sicherlich auch im Jahr 2024 eine umfassende Rücksichtnahme auf die Vereinsmitglieder nötig sein. Und von den Vereinsmitgliedern ein Verständnis, dass die Hallensportgruppe auch ein Integrationsanker für Geflüchtete sein kann, wenn alle Trainingsteilnehmende ein Verständnis füreinander haben.

Der Dobipokal wurde für das Jahr 2023 an Andreas Laudert vergeben. Der Dobipokal wurde nun nach 12 Vergaben an Wilfried Ebert zum endgültigen Verbleib übergeben. Im Jahr 2024 wird es einen neuen Dobie Pokal, dann die dritte Ausgabe, geben. Die gemeinsame Weihnachtsfeier 2023 wurde im Vereinsheim gefeiert.

Für diesen Bericht

Übungsleiter – gez. Andreas Laudert

#### Wandern

Das alljährliche Angebot an Wanderungen ist stets konstant geblieben mit den 14-tägigen Seniorenwanderungen, den ganztägigen Quartalswanderungen, einer Nachtwanderung. Die Durchführung der Viertage-Wanderung ist noch offen und wird Ggf. noch bekannt gegeben. Die Wandertermine werden in der HNA und auf unserer Homepage [www.lauftreff-melsungen.de](http://www.lauftreff-melsungen.de) in der Rubrik Termine und Wandern bekannt gegeben.

Im Wanderjahr 2023 wurden 27 Seniorenwanderungen mit insgesamt 257 km durchgeführt. Eine Wanderung um Bad Liebenstein 8 km und eine Grillwanderung mit 9 km Länge. Mit 17 Teilnehmern (10 Frauen und 7 Männern) wurden insgesamt 2172 km gewandert. Jahreswanderer mit den meisten in 2023 gewanderten Kilometern wurde Waltraud Hartmann (217) und Wilfried Briel (203) km.

#### **Ausblick:**

Ich habe meine Funktion als Wanderwart aufgegeben, weil ich 2024 achtzig Jahre alt und als Betreuer meiner Enkel gebraucht werde. Achim Ossig wird meine Rolle als Wanderführer übernehmen und das Seniorenwandern nach seinen Vorstellungen gestalten. Der Firma Braun möchte ich noch einmal danken, dass sie die Kosten für die Wanderhefte getragen hat. Die Coronazeit hat die Teilnehmerzahl auch am Seniorenwandern wegen der Ansteckungsgefahr sinken lassen. Da der Sport aber nicht nur dem Wettkampf dient, sondern auch der Gesundheit, wird auch das Interesse am Wandern bald wieder steigen. Ich hoffe, dass der Übergang möglichst nahtlos verläuft. Der ausführliche Bericht mit Rückblick, in Form unseres gedruckten Wanderheftchens, folgt demnächst und wird auf unserer Homepage eingestellt.

Reinhard Micke

#### **Senioren-Radsportgruppe**

Was sich seit dem letzten Jahr in unserer Radsportgruppe deutlich gezeigt hat, ist der allgemeine, wirtschaftliche Konjunkturaufschwung! Fast alle Radler verfügen in der Zwischenzeit über ein 2-Rad mit elektrischer Motorunterstützung. Hier wird deutlich, wie die heimische Wirtschaft auch durch unsere Radgruppe unterstützt wird; zusätzlich noch mit den anderen Ausgaben für exklusive Ausrüstung, Mess- und Anzeigergeräte, Kaffee, Kuchen und, und....

Nun zum sportlichen Teil: Auch in diesem Jahr traten bei verschiedenen Radlern – altersbedingt !!! - gesundheitliche Beschwerden oder Beeinträchtigungen auf, die die Teilnahme an einigen Touren nicht möglich gemacht haben. Werner – fast 85 Jahre! wollte „etwas langsamer treten“ und nicht mehr an allen Fahrten – aber noch an der guten Gruppengemeinschaft – teilnehmen.

Wir haben wieder tolle Touren – ohne Pannen und Unfälle - in unserer wunderschönen nordhessischen Gegend erleben dürfen. Wir wünschen ALLEN Gesundheit und freuen uns auf eine neue und gute Saison 2024. Danke an alle Sponsoren für Kaffee und Kuchen und die tolle Gemeinschaft.

Rad-Team Melsungen

#### **Lauftreff**

Neben den festen Laufreffterminen wurden 2023 auch die seit vielen Jahren üblichen Laufveranstaltungen wieder durchgeführt. Im Frühjahr (am 7.4.) und im November (am 5.11.) fand der **Himmelsberglauf** statt. Dabei kann man entweder vom Himmelsberg zum MT-Vereinsheim eine Strecke von 16 km laufen, oder man läuft noch zusätzlich über Günsterode hoch zum Himmelsberg und hat am Ende 30 km hinter sich. Anschließend gibt es immer ein gemütliches Zusammensein mit Imbiss im Vereinsheim.

Ende Mai und Anfang Juni wurde der traditionelle **Pokallauf** durchgeführt. Bei diesem kleinen Laufreff-Wettkampf konnte eine 5- und eine 8-km-Strecke bei jeweils 3 Terminen gelaufen werden. Jeder Teilnehmer, der beide Strecken mindestens einmal mit Zeitnahme lief, wurde beim **Sommerfest** am 23. Juni geehrt und erhielt eine kleine Überraschungsgeschenktüte. Insgesamt 27 Läufer/-innen erreichten die Endwertung. Die schnellste Frau und der schnellste Mann wurden mit den Wanderpokalen geehrt, die jedes Jahr neu vergeben werden.

#### **Laufreff-Teilnehmerstatistik und -Streckeninfos**

Es gab insgesamt 93 Laufrefftermine. Auf Grund der Baumaßnahmen im Waldstadion fiel der Donnerstags-Winterlaufreff ab Oktober aus. Als Ersatz wurde ab November der Samstags-Laufrefftermin „wiederbelebt“.

#### **Winterhalbjahr, Diensttags-Laufreff, Parkplatz Sandstraße**

- von Neujahr bis Ende März und von Oktober bis Silvester, Start/Ziel am Parkplatz Sandstraße
- Die Standardlaufrunde mit 9,5 km Länge führt von Melsungen an der Fulda entlang nach Obermelsungen, über die Fuldabrücke in Obermelsungen zurück nach Melsungen, dann weiter über den Schwarzenberger Weg bis zum Bahnübergang bei Schwarzenberg und wieder zurück zum Parkplatz Sandstraße. Es gibt auch die Möglichkeit kürzere Streckenvarianten zu laufen.
- 24 Termine, durchschnittlich 10 Läufer/-innen (-1 zu 2022), min. 5 und max. 15 Teilnehmer

#### **Winterhalbjahr, Donnerstags-Laufreff, im Waldstadion / Samstags-Laufreff (Nov. – Dez.)**

- Donnerstags-Laufrefftermin im Winterhalbjahr auf der Laufbahn des Waldstadions
- Start mit ca. 10 min Warmlaufen, danach ca. 20 min Dehn- und Lockerungsübungen, manchmal ergänzt durch leichte Kraftübungen, sowie Lauf-ABC; anschließend etwa eine halbe Stunde leichtes Tempotraining oder individuelles Rundenlaufen
- Samstags-Laufrefftermin mit Laufstrecken von ca. 10 km Länge im Stadtwaldparkgebiet
- 20 Termine, durchschnittlich 4 Läufer/-innen (-1 zu 2022), min. 1 und max. 8 Teilnehmer

#### **Sommerhalbjahr, Diensttags-Laufreff, Albrechthütte am Siebenstern**

- von Anfang April bis Ende September, an der Albrechthütte am Siebenstern
- Standardlaufrunde ist 8,1 km lang, Streckenvarianten von 4,3 bis 11 km möglich
- 26 Termine, durchschnittlich 11 Läufer/-innen (-1 zu 2021), min. 5 und max. 18 Teilnehmer

#### **Sommerhalbjahr, Donnerstags-Laufreff, Parkplatz Waldstadion**

- Donnerstags-Laufreff im Sommerhalbjahr, Treffpunkt Parkplatz Waldstadion
- verschiedene Laufstrecken von ca. 5 bis 11 km Länge durch das Stadtwaldparkgebiet
- 23 Termine, durchschnittlich 6 Läufer/-innen (-1 zu 2022), min. 2 und max. 12 Teilnehmer

René Wildner

Leiter Laufreff, MT Melsungen, Abt. Jedermannsport

#### **Triathlon**

Am Sonntag, den 02. Juli 2023 begannen Michael Schaier und Till Steuber im MT Dress Ihren längsten und härtesten Wettkampf bei der Ironman Europameisterschaft in Frankfurt, auf den Sie sich über ein Jahr hin vorbereitet hatten.

Jetzt war für die beiden MT Athleten die Zeit gekommen um auf der Langdistanz 3,8 KM zu schwimmen, 182 KM Rad zu fahren und 42,195 KM zu laufen.

Michael: 11:02,40 Stunden Platz 128 AK M 35-39

Till: 10:10,07 Stunden Platz 11 AK M 18-24

Mit diesem Ergebnis, konnte sich Till für die diesjährige Ironman Weltmeisterschaft am 10. September 2023 in Nizza qualifizieren.

Am 10. September 2023 wurde zum ersten Mal die Triathlon Weltmeisterschaft über die Langdistanz in Nizza an der Côte d'Azur ausgetragen und Till Steuber von der MT Melsungen stand mit an der Startlinie.

Selbstverständlich geht der Dank ganz besonders an alle Unterstützer, Freunde und MT'ler die in Heimat mitgefiebert haben und mit Anrufen, Nachrichten und Fotos Till super klasse geholfen haben seinen größten Traum zu erfüllen.

Ansprechpartner: Michael Schaier

## **Veranstaltungen:**

### **VIVA (AKGG) Spendenlaufs**

Am 16. Juli waren wir mit Ausrichter des VIVA (AKGG) Spendenlaufs. Start und Ziel war am Sportplatz auf der Freundschaftsinsel.

### **52. Bartenwetzter Volkslauf**

Am 17.06.2023 fand unser 52. Melsunger Bartenwetzter-Volkslauf bei schönstem Sonnenschein statt.

Den Auftakt machten die 42 Bambinis mit ihrem 400-m-Lauf auf dem Hartplatz des Waldstadions.

Es folgten die Starts über die 20 km, 1 km, 10 km und 5 km Strecken mit insgesamt 332 Läufer/-innen. Erstmals im Jahr 1970 ausgetragen, ist der Bartenwetzter Volkslauf heute der ältesten Volksläufe Hessen. Jährlich nehmen zwischen 400 und 500 Läufer/innen teil. Start und Ziel liegen im Melsunger Waldstadion am Rande des Melsunger Stadtwalds. Neben den Kinder- und Schülerläufen über 400m bzw. 1.000m auf der Bahn werden Läufe über 5km, 10km und 19km angeboten, die auf festen Wegen durch den schönen Melsunger Stadtwald führen. Wir bedanken uns bei unseren 50 Helferinnen und Helfern. Wir sind ein gutes Team.

### **53. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“**

Danke für die rege Teilnahme am **53. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“** am 10. Dezember 2023.

Er war trotz des regnerischen Wetters eine gelungene Veranstaltung. Von 215 Anmeldungen haben 196 Läuferinnen und Läufer teilgenommen und das Ziel erreicht.

Besonderer Dank gilt der Schule am Schloth Melsungen und der Burgsitzschule aus Spangenberg, die einen großen Teil der 81 Kinder auf den Strecken von 1,2 km und 1,6 km gestellt haben. Die MT Melsungen stellte insgesamt 35 Teilnehmer auf allen Strecken. Die Veranstaltung war auch ein Wertungslauf für den Schwalm-Eder-Laufcup.

Im Zielbereich gab es für jedes Kind einen Schokokuss, um ihren erfolgreichen Lauf zu feiern. Zudem erhielten die Kinder bei der anschließenden Siegerehrung eine verdiente Urkunde und Medaille, die ihre sportlichen Leistungen würdigte.

Ein prominenter Gast auf der anspruchsvollen 10 km Strecke war **Olympiasieger über 5000 m Dieter Baumann**, der in Begleitung von Michael Aufenanger, dem Veranstalter vom Kassel Marathon, lief.

Auch in diesem Jahr gab es wieder einen Nikolaus an der Strecke, der die Sportler anfeuerte. Im Zielbereich stand ein jubelndes Läufermännchen (der Jedermann) im MT-Trikot und jubelte den Läufern ebenfalls zu.

Die MT Abteilung Jedermannsport / Laufftreff möchte sich abschließend herzlich bei insgesamt 45 Helfern bedanken, ohne die die erfolgreiche Durchführung des diesjährigen Melsunger Adventslaufes nicht möglich gewesen wäre.

---

Wir bedanken uns bei allen, die unsere Abteilung unterstützt haben. Ein besonderer Dank geht an Reinhard Micke für seinen Einsatz als Wanderführer in den letzten Jahren.

**Die Leitung der Abteilung Jedermannsport**