

54. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“

Liebe Läuferinnen und Läufer,

wir freuen uns, Euch am 8.12.2024 wieder zum Adventslauf in Melsungen begrüßen zu können. Der Melsunger Adventslauf ist ein Wertungslauf für den Schwalm-Eder-Laufcup. Wir bieten Laufstrecken über 1,2 / 1,6 / 5 und 10 km an.

Ausschreibung

Ort:

Melsungen, am Waldstadion/MT-Vereinsheim
(im Navigationssystem „Evesham-Allee“ eingeben)

Anmeldung und Startunterlagen:

Die Anmeldung ist nur Online über <http://my.raceresult.com> vom 18. November bis zum 7. Dezember, 15:00 Uhr möglich.

Startgebühren (SEPA-Lastschrift): Erwachsene 6,00 €; Kinder und Jugendliche 3,00 €

Die Startnummern können ab 9:00 Uhr im MT-Vereinsheim abgeholt werden.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind in Ausnahmen möglich.

Nachmeldegebühren: Erwachsene 8,00 €; Kinder und Jugendliche 4,50 €

Strecken:

1,2-km-Strecke mit ca. 23 HM

1,6-km-Strecke mit ca. 27 HM

„5-km“-Strecke, Länge 4,9 km, mit ca. 90 HM

„10-km“-Strecke, Länge 9,6 km, mit ca. 180 HM

Startzeiten, Strecken und Altersklassen

Startzeit	Strecke	Altersklasse	Jahrgang
10:00 Uhr	1,2 km	m/w K U8 & U10	2015 – 2018
10:15 Uhr	1,6 km	m/w K U12, m/w J U14 & U16	2009 – 2014
10:30 Uhr	10 km	m/w ab Jugend U14 und älter	1935 – 2012
10:40 Uhr	5 km	m/w ab K U12 und älter	1935 – 2014

Altersklassen in Anlehnung an die Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)

Abkürzungen: K = Kinder; J = Jugend; m = männlich; w = weiblich

Seniorenklasseneinteilung ab M/W 30 im 10-Jahresrhythmus bis M/W 80

Start und Ziel:

Start und Ziel aller Läufe erfolgt auf der asphaltierten Stadionauffahrt. Die weiteren Wege sind zumeist mit Kalkschotter befestigt, lediglich zwischen km 4 und 4,5 besteht auf dem Rundkurs der Langstrecken bei feuchter Witterung eine gewisse Rutschgefahr. Die 5-km-Strecke ist eine Runde, für die 10-km-Strecke müssen 2 Runden gelaufen werden.

Verpflegung:

An der Getränkestation gibt es Wasser und Tee zur Selbstbedienung, ab 10:30 Uhr ein kleines Büfett mit Kaffee, Kuchen und Bockwurst.

Umkleiden und Duschen:

Die Umkleiden und Duschen befinden sich im Vereinsheim.

Siegerehrung und Auszeichnungen:

Die Siegerehrung im Waldstadion findet **ab 11:00 Uhr für die Strecken 1,2 km und 1,6 km** statt. Jeder Teilnehmer dieser Läufe erhält eine Urkunde und Medaille.

Ab **ca. 11:45 Uhr** Siegerehrung für die 3 zeitschnellsten Frauen/Männer über 5 und 10 km. Jeder Teilnehmer über 5 oder 10 km kann sich vor Ort eine Urkunde ausdrucken lassen oder seine Urkunde bei RaceResult selbst herunterladen.

Sanitätsdienst:

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsgruppe Melsungen.

Haftung:

Die Veranstaltung wird nach den gültigen Bestimmungen für Straßen- und stadionferne Laufveranstaltungen durchgeführt. Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Im öffentlichen Bereich gilt die StVO.

Keine Haftung bei Diebstahl.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer einverstanden, dass die angegebenen Daten für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten sowie von ihm gemachte Fotos/Videos ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Teilnehmerdaten werden maschinell gespeichert)

Auskunft

Joachim Ossig, Tel. 0152 04863397
und www.lauftreff-melsungen.de

Datum Ausschreibung 22.10.2024

54. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“

8. Dezember 2024



MELSUNGEN
lohnt sich

Melsunger Turngemeinde 1861, Abteilung Jedermannsport
www.lauftreff-melsungen.de



Zur Ausschreibung