

## Tagesschnellste seit 1970

		Männer			Frauen		
<b>1970</b>	10,7 km	<b>Heinz-Peter Herd</b> LG Baunatal/ACT Kassel	39:49			1	
<b>1971</b>	10 km	<b>Heiner Salz</b> TSV 04 Leverkusen	37:09			2	
	20 km	<b>Werner Mogge</b> LG Baunatal/ACT Kassel	01:15:01				
<b>1972</b>	10 km	<b>Klaus Bornmann</b> TSV Wiera	35:20				
	20 km	<b>Horst Weiß</b> LG Kreis Hanau	01:10:03				
<b>1973</b>	10 km	<b>Attila Holeczy</b> KSV Hessen Kassel	36:49		<b>Monika Zinserling</b> LG Baunatal/ACT Kassel	47:26	
	20 km	<b>Klaus Werther</b> LG Alheimer	01:14:55				
<b>1974</b>	10 km	<b>Wolfgang Reinl</b> LG Wetter	35:38		<b>Monika Zinserling</b> LG Baunatal/ACT Kassel	49:27	
	20 km	<b>Klaus Bornmann</b> LG Schwalmstadt	01:11:30				
<b>1975</b>	10 km	<b>Wolfgang Fuchshuber</b> KSV Hessen Kassel	35:18		<b>Beate Schneider</b> TSV Altmorschen	43:57	
	20 km	<b>Gerhard Göbel</b> TG Großalmerode	01:11:11				
<b>1976</b>	10 km	<b>Udo Leithäuser</b> LG Waldeck	35:40		<b>Beate Schneider</b> TSV Altmorschen	46:58	
	20 km	<b>Hermann Lehne</b> KSV Hessen Kassel	01:16:00		<b>Elisabeth Köditz</b> LG Alheimer	01:55:06	
<b>1977</b>	10 km	<b>Frank Kiel (J)</b> LG Kaufungen	35:17		<b>Beate Schneider</b> TSV Altmorschen	44:34	
	20 km	<b>Gerhard Boldt</b> KSV Hessen Kassel	01:14:50		<b>Ursula Eisenhauer</b> LG Baunatal/ACT Kassel	01:48:08	
<b>1978</b>	10 km	<b>Lothar Mann</b> PSV Kassel	34:37		<b>Beate Schneider</b> TSV Altmorschen	43:01	
	20 km	<b>Gerhard Boldt</b> KSV Hessen Kassel	01:14:26		<b>Regina Hentschel</b> TG Münden	01:41:54	
<b>1979</b>	10 km	<b>Karl-Heinz Pschera</b> TS Wetter	35:33		<b>Erika Naß</b> LG Schwalmstadt	47:09	
	20 km	<b>Hubertus Henning</b> TS Wetter	01:11:39		<b>Ursula Eisenhauer</b> KSV Hessen Kassel	01:52:38	
<b>1980</b>	10 km	<b>Udo Engelbrecht</b> PSV Kassel	35:02		<b>Renate Ide</b> TSV Remsfeld	43:32	3
<b>1981</b>	10 km	<b>Reiner Gutschank</b> PSV Kassel	35:53		<b>Beate Schneider</b> LG Baunatal/ACT Kassel	43:51	
<b>1982</b>	10 km	<b>Rolf-Peter Höhle</b> KSV Hessen Kassel	34:24		<b>Christine Franz</b> PSV Kassel	42:20	4
<b>1983</b>	10 km	<b>Peter Heimes</b> Wetter	33:37		<b>Mira Sax</b> Immenhausen	40:12	

<b>1984</b>	10 km	<b>John Barz</b> LG Baunatal/ACT Kassel	34:12	<b>Ute Knöpfel (J)</b> Tuspo Borken	46:29 5
	15 km	<b>Axel Decker</b> LG Baunatal/ACT Kassel	54:33		
<b>1985</b>	10 km	<b>Reiner Gutschank</b> PSV Kassel	34:10	<b>Beate Schneider</b> TSV Schwarzenberg	40:25
<b>1986</b>	10 km	<b>Matthias Rüdiger</b> MT Melsungen	33:30*)	<b>Beate Schneider</b> MT Melsungen	38:56
	5 km	<b>Stefan Mahr (J)</b> LG Alheimer	18:49	<b>Susanne Rothhämel (J)</b> MT Melsungen	20:20
<b>1987</b>	10 km	<b>Matthias Rüdiger</b> PSV Kassel	35:26	<b>Beate Schneider</b> MT Melsungen	41:41
	5 km	<b>Martin Schmidt (J)</b> MT Melsungen	18:30	<b>Franca Thielemann (J)</b> LG Baunatal/ACT Kassel	22:28
<b>1988</b>	10 km	<b>Olaf Baumgart</b> NSF Berlin	34:51	<b>Ute Knöpfel</b> TSV Remsfeld	45:47
	5 km	<b>Martin Schmidt (J)</b> MT Melsungen	17:05	<b>Nadine Zasadzinski (J)</b> Tuspo Borken	23:08
<b>1989</b>	10 km	<b>Matthias Rüdiger</b> PSV Kassel	33:45	<b>Gabriele Nadler</b> TSV Jahn Gensungen	41:08
	5 km	<b>Martin Schmidt</b> MT Melsungen	17:31	<b>Susanne Rothhämel</b> TSV Jahn Gensungen	20:49
<b>1990</b>	10 km	<b>Hartmut Fennel</b> Hünfelder SV	35:09	<b>Ingeborg Riebeling</b> Zwesten	47:42
	5 km	<b>Matthias Wick (J)</b> MT Melsungen	18:46	<b>Ilona Stiegel</b> TSV Jahn Gensungen	28:26
<b>1991</b>	10 km	<b>Dieter Sinning</b> TSV Spangenberg	34:21	<b>Monika Wöhleke</b> TG Wehlheiden	40:21
	5 km	<b>Matthias Wick (J)</b> MT Melsungen	19:21	<b>Katrin Bauer (S)</b> LG Wabern-Uttershausen	24:42
<b>1992</b>	10 km	<b>Dieter Sinning</b> TSV Spangenberg	35:15	<b>Barbara Kirk</b> PSV Kassel	42:39
	5 km	<b>Jörg Weishaar (J)</b> Bebra	18:27	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> TSV Remsfeld	22:34
<b>1993</b>	10 km	<b>Dieter Sinning</b> TSV Spangenberg	35:05	<b>Monika Schweitzer</b> TG Wehlheiden	48:28
	5 km	<b>Bernd Gabel</b> TSV Waldkappel	22:12	<b>Stefanie Hafer</b> MT Melsungen	25:07
<b>1994</b>	10 km	<b>Andreas Hildebrandt (J)</b> LG Alheimer	34:41	<b>Gabriele Nadler</b> TSV Jahn Gensungen	42:47
	5 km	<b>Bernd Ditscher</b> LG Baunatal/ACT Kassel	18:45	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> TSV Remsfeld	22:26
<b>1995</b>	10 km	<b>Andreas Hildebrandt</b> LG Alheimer	34:10	<b>Gabriele Nadler</b> TSV Jahn Gensungen	42:53
	5 km	<b>Immo Wahl (S)</b> Zella-Mehlis	20:59	<b>Christine Jung (S)</b> SC Meißner-Eschwege	21:25
<b>1996</b>	10 km	<b>Andreas Schur</b> TriForce Fulda	34:44	<b>Gabriele Nadler</b> TSV Jahn Gensungen	42:30

	5 km	<b>Martin Schmidt</b> MT Melsungen	18:29	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> TSV Remsfeld	21:30
1997	10 km	<b>Matthias Anhöck</b> USC Mainz	35:40	<b>Romana Krause</b> TV Barchfeld	45:08
	5 km	<b>Martin Wahl</b> WSV Oberhof	18:52	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> TSV Remsfeld	21:03
1998	10 km	<b>Dieter Sinning</b> TSV Spangenberg	37:11	<b>Britta Bannenberg</b> LG Baunatal/ACT Kassel	45:51
	5 km	<b>Björn Wanke</b> TV Hess.-Lichtenau	19:32	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> LG Remsfeld-Wabern	22:13
1999	10 km	<b>Daniel Schmoll (J)</b> MT Melsungen	38:31	<b>Romana Krause</b> TV Barchfeld	44:24
	5 km	<b>Holger Gießler</b> TSV Jahn Gensungen	20:06	<b>Jasmina Landau</b>	26:01
2000	10 km	<b>Günter Horn</b> SG Chattengau	36:05	<b>Claudia Rudolff</b> MT Melsungen	44:49
	5 km	<b>Björn-Philipp Berent (J)</b> MT Melsungen	20:12	<b>Anke Scheele</b> MT Melsungen	25:48
2001	10 km	<b>Reiner Gutschank</b> PSV Kassel	34:59	<b>Romana Krause</b> TV Barchfeld	42:56
	5 km	<b>Jörg Weishaar</b> LGA Rotenburg	19:30	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> LG Remsfeld-Wabern	21:22
2002	10 km	<b>Daniel Schmoll</b> MT Melsungen	35:18	<b>Katja Funck</b> MT Melsungen	41:50
	5 km	<b>Peter Hildebrand</b> TSV Obervorschütz	19:06	<b>Anke Scheele</b> MT Melsungen	23:31
2003	10 km	<b>Matthias Menzfeld</b> ESV Jahn Treysa	33:58	<b>Vera Siebert-Kilian</b> TSV Obervorschütz	41:43 6
	5 km	<b>Daniel Blumenstein</b> LT Wolfhagen	18:25	<b>Karen Goldmann</b> LGV Marathon Giessen	22:10
2004	10 km	<b>Daniel Schmoll</b> MT Melsungen	34:33	<b>Katja Funck</b> MT Melsungen	41:41
	5 km	<b>Matthias Menzfeld</b> ESV Jahn Treysa	17:08	<b>Karen Goldmann</b> LGV Marathon Giessen	21:47
2005	10 km	<b>Benjamin Sperl (J)</b> LG Ohra-Hörsel-Gas Gotha	35:41	<b>Katja Funck</b> MT Melsungen	42:08
	5 km	<b>Tammo Lotz</b> SF Blau-Gelb Marburg	17:00*	<b>Irena Gazda-Sagolla</b> LG Remsfeld/Wabern	21:27
2006	10 km	<b>Matthias Rüdiger</b> MT Melsungen	34:20	<b>Katja Funck</b> MT Melsungen	42:39 7
	5 km	<b>René Hördemann</b> TSV Spangenberg	17:57	<b>Doris Pfannes</b> Tuspo Borken	22:01
2007	10 km	<b>Daniel Schmoll</b> MT Melsungen	36:51	<b>Katja Funck</b> MT Melsungen	44:08
	5 km	<b>Martin Herbold</b> SC Steinatal	18:04	<b>Tanja Ruppert</b> SG Chattengau	21:35
2008	10 km	<b>Marc Unger</b> ESV Jahn Treysa	35:32	<b>Dörte Nadler</b> PSV Grün-Weiß Kassel	41:31

	5 km	<b>René Hördemann</b> TSV Spangenberg	18:20	<b>Tanja Ruppert</b> SG Chattengau	20:19
<b>2009</b>	10 km	<b>Markus Jahn</b> PSV Grün-Weiß Kassel	35:16	<b>Dörte Nadler</b> PSV Grün-Weiß Kassel	40:28
	5 km	<b>Manuel Pickel (J)</b> SV 1899 Mühlhausen	19:18	<b>Tanja Ruppert</b> SG Chattengau	19:59 *
<b>2010</b>	10 km	<b>David Müller</b> TRI Flow Bad Endbach	37:55	<b>Andrea Wenderoth</b> TSV Jahn Gensungen	50:04
	5 km	<b>René Hördemann</b> TSV Spangenberg	18:40	<b>Tanja Ruppert</b> SG Chattengau	22:21
<b>2011</b>	10 km	<b>Marc Unger</b> SC Neukirchen	35:48	<b>Andrea Wenderoth</b> Melgershausen	48:04
	5 km	<b>Simon Jakob</b> LG Baunatal	26:24	<b>Pauline Meyer (99) (S)</b> TV Westfalia 07 Epe	20:58
<b>2012</b>	10 km	<b>Marco Schwab</b> PSV Grün-Weiß Kassel	36:12	<b>Dörte Nadler</b> PSV Grün-Weiß Kassel	40:32
	5 km	<b>Theo Leuders (96) (J)</b> TV Westfalia 07 Epe	19:45	<b>Pauline Meyer (99) (S)</b> TV Westfalia 07 Epe	22:09
<b>2013</b>	10 km	<b>Jens Seggewiß</b> LG Coesfeld	39:14	<b>Dörte Nadler</b> PSV Grün-Weiß Kassel	38:36 *
	5 km	<b>Theo Leuders (J)</b> TV Westfalia 07 Epe	18:19	<b>Tanja Nehme</b> PSV Grün-Weiß Kassel	20:20
<b>2014</b>	10 km	<b>Marc Unger</b> SC Neukirchen	36:58	<b>Juliane Altmann</b> LC Marathon Rotenburg	46:58
	5 km	<b>Theo Leuders (J)</b> TV Westfalia 07 Epe	19:32	<b>Lena Posniak (01) (S)</b> SV Sömmerda	22:35
<b>2015</b>	10 km	<b>Fabian Reuter</b> TuS Griesheim	35:23	<b>Claudia Rudloff</b> MT Melsungen	47:47
	5 km	<b>Marc Bunzendahl (J)</b> LG Altenstedt	18:33	<b>Jolina Thormann (03) (S)</b> LG Braunschweig	21:16
<b>2016</b>	10 km	<b>Norbert Schneider</b> TV Scheven	37:22	<b>Silke Altmann</b> LCM Rotenburg	45:49
	5 km	<b>Philipp Häßner (J)</b> SC Impuls Erfurt	17:23	<b>Jolina Thormann (03) (S)</b> LG Braunschweig	21:00
<b>2017</b>	10 km	<b>Tom Ring</b> PSV Grün-Weiß Kassel	35:30	<b>Marion Brethauer</b> MT Melsungen	49:39
	5 km	<b>Hannes Dieterich</b> LG Fuldata	18:44	<b>Jolina Vaupel</b> TSV 1889 Geismar	21:56
<b>2018</b>	10 km	<b>Martin Herbold</b> Tuspo Borken	37:28	<b>Leonie Schmoll</b> Tus Griesheim	41:23
	5 km	<b>Lorenz Funck</b> MT Melsungen	18:42	<b>Katrin Schäfer</b> TSV Mönchröden	21:41
<b>2019</b>	10 km	<b>Marc Bunzendahl</b> VfL Altenstadt	34:45	<b>Tanja Nehme</b> Ski Club Meißner	44:35
	5 km	<b>Lorenz Funck</b> MT Melsungen	18:37	<b>Jolina Vaupel</b> TSV 1889 Geismar	20:25
<b>2020</b>	10 km				
	5 km	<b>Ausfall durch Corona</b>		<b>Ausfall durch Corona</b>	

<b>2021</b>	10 km	<b>Leonardo Ortolano</b> Laufteam Kassel	34:56	<b>Katja Funck</b> MT Melsungen	47:42
	5 km	<b>Simon Jakob</b> KSV Baunatal	18:02	<b>Katharina Damm</b>	22:39
<b>2022</b>	10 km	<b>Martin Herbold</b> Tuspo 1896 Borken	38:44	<b>Theresa Koch</b> Tuspo Borken	45:12
	5 km	<b>Laurens Albers</b> MT Melsungen	18:30	<b>Maybritt Böttcher</b> MT Melsungen	21:02
<b>2023</b>	10 km	<b>Arnfried Vom Hofe</b> VfL 1860 Marburg	35:49	<b>Katharina Schmidt</b> SV Würzburg 05	46:03
	5 km	<b>Lorenz Funck</b> MT Melsungen	19:19	<b>Tina Obermüller</b> TSV Urfftal 08	22:50
<b>2024</b>	10 km	<b>Nils Wolkonski</b> TSV Niederelsungen	34:16	<b>Dörte Nadler</b> GSV Eintracht Baunatal	42:03
	5 km	<b>Lorenz Funck</b> MT Melsungen	17:56	<b>Nina Voelckel</b> Laufteam Kassel	18:28*

J = Jugendlicher U20/U18

S = Schüler U16/14

\*) Streckenrekord

- 1) Der Lauf nannte sich zunächst bis einschl. 1979 Adventslauf "Rund um die Albrechthütte". Start u. Ziel des 2,675 km langen Kurses befanden sich nur 1970 direkt am sog. Siebenstern.
- 2) Ab 1971 befanden sich bis 1979 Start u. Ziel direkt vor der Albrechthütte, gelaufen wurde auf einem 5 km-Rundkurs.
- 3) Nach der Fertigstellung des Waldstadions 1980 wurde der Lauf dorthin verlegt u. nannte sich fortan Adventslauf "Rund um die Koppe", dem Melsunger Hausberg. Start u. Ziel für den 5 km-Kurs befanden sich zunächst oberhalb des Stadions auf einem Waldweg.
- 4) Start u. Ziel wurden auf den Parkplatz unterhalb des Stadions verlegt.
- 5) Der Adventslauf zählte zur Schlußveranstaltung des damaligen Kurhessencups, weshalb für die lange Cuplauf-Strecke extra eine 15 km-Strecke zur Verfügung gestellt wurde.
- 6) Ab einschl. 2003 wird der Adventslauf für den Schwalm-Eder-Laufcup gewertet.
- 7) Ab einschl. 2006 findet im Rahmen des Adventslaufs das Finale des IGL-Nachwuchscups statt, bis 2019.

**Die häufigsten Sieger:**

**10 km Männer**

Dieter Sinning (TSV Spangenberg)	4 x
Matthias Rüdiger (MT Melsungen)	4 x
Daniel Schmoll (MT Melsungen)	4 x
Marc Unger (SC Neulirchen)	3 x

**10 km Frauen**

Beate Schneider (MT Melsungen)	8 x
Katja Funck (MT Melsungen)	6 x
Dörte Nadler PSV Gr.-W. Kassel)	5 x
Gabriele Nadlerr (TSV Jahn Gens	4 x
Romana Krause (TV Barchfeld)	3 x

**5 km Männer**

Martin Schmidt (MT Melsungen)	4 x
Lorenz Funck (MT Melsungen)	4 x
René Hördemann (TSV Spangenberg)	3 x
Theo Leuders (TV Westfalia 07 Epe)	3 x
Martin Herbold (Tuspo Borken)	3 x

**5 km Frauen**

Irena Gazda-Sagolla	7 x
Tanja Nehme (Ruppert)	5 x