



# Abteilungsbericht 2024

## Jedermannsport

Abteilungsleiter: Joachim Ossig, Tel. Mobil 0152 04863397

Übungsleiter/Trainer	Gruppe
René Wildner	Lauftreffleiter
Michael Schaier	Triathlon
Andreas Laudert	Hallensport
Joachim Ossig	Wandern
Walter Thein	Lauftreff / Bartenwetzter- und Adventslauf
Joachim Ossig	Pokal, Bartenwetzter- und Adventslauf
Marion Brethauer, Valentina Fedrau	Bartenwetzter- und Adventslauf
Johannes Thein	Webmaster

### Jahresbericht der Jedermannsport Abteilung

Gymnastik und Spiel in der Halle, Laufen vom Lauftreff bis zum Wettkampf, Regelmäßige Wanderungen in der Region, geführte Radtouren in der Region. Wir sind die Jedermannsport Abteilung und bieten ein breites Angebot für jeden, der sich sportlich betätigen will.

#### Hallensport, Gymnastik und Spiele

Im abgelaufenen Trainingsjahr 2024 traf sich die Abteilung Hallensportgruppe in diesem Jahr zu 43 Terminen. Von den durchgeführten Veranstaltungen wurden 22 in der Schulturnsporthalle abgehalten und 21 Termine im Waldstadion. Die Trainingszeiten in der Turnhalle waren 20:00 bis ca. 22:30 Uhr und im Waldstadion von 19:00 bis ca. 21:30 Uhr. Im Durchschnitt haben im Jahr 2024, 11 Teilnehmer die Trainingsveranstaltung besucht. Insgesamt besuchten 506 Teilnehmer die Hallensportveranstaltung. Die Teilnehmerzahl schwankte hierbei zwischen 5 – 18 Teilnehmern. Insgesamt nahmen 27 verschiedene Personen am Training teil. Das Alter der Trainingsteilnehmer lag zwischen 13 bis 72 Jahren.

Das Trainingsjahr begann mit einer starken Teilnahme von teilweise bis zu 9 Gästen aus anderen Vereinen, welche das lockere, Zusammensein in der Hallensportgruppe als Start in das Trainings- und Spielwochende nutzten. Teilweise waren in der Hallensaison bis zu 9 Gäste anwesend, welche zu einem großen Teil aus aktiven Fussballabteilungen verschiedener Vereine stammten. Dieser Trend setzte sich im Laufe des Jahres 2024 fort. Das führte dazu, dass sich in einer Teamsitzung entschieden wurde, das Teilnehmeralter auf 25+ eher auf 35+ zu setzen. Auch wurde entschieden, keine aktiven Fussballer zum Training mehr zu zulassen, weil dies dem Gruppengefüge nicht mehr gutgetan hat. Der harte Kern an aktiven Vereinsmitgliedern in dieser Gruppe hat sich in diesem Jahr 2024 von 12 auf 8 Teilnehmer reduziert. Interessenverlagerungen bzw. körperliche Einschränkungen waren die Ursache für die Reduzierung der regelmäßigen Trainingsteilnehmer. Der harte Kern, welche nach wie vor über eine WhatsApp Gruppe verbunden und stimmt sich in dieser Gruppe immer über die Gestaltung der dritten Halbzeit, wo das lockere Zusammensein im Vordergrund steht, ab.

Der Dobipokal, dritte Ausgabe wurde für das Jahr 2024 an Andreas Laudert vergeben. Der Dobipokal, zweite Ausgabe wurde nun nach 12 Vergaben an Wilfried Ebert zum endgültigen Verbleib übergeben. Die gemeinsame Weihnachtsfeier 2024 wurde im Vereinsheim gefeiert.

Übungsleiter – gez. Andreas Laudert

#### Lauftreff

Der Lauftreff der Abt. Jedermannsport führte auch 2024 wieder wöchentlich zwei Lauftreff-Termine durch. Es gab insgesamt 95 Lauftrefftermine. Auf Grund der Baumaßnahmen im Waldstadion war der Donnerstags-Winterlauftreff im Stadion auf Samstags in den Stadtwald verlegt worden. Nachdem die Laufbahn des Waldstadions (endlich) fertig erneuert war, konnte ab Oktober wieder der Donnerstags-Wintertermin im Stadion stattfinden.

## **Lauftreff-Teilnehmerstatistik und -Streckeninfos:**

### **Winterhalbjahr, Diensttags-Lauftreff, Parkplatz Sandstraße**

Von Neujahr bis Ende März und von Oktober bis Silvester, Start/Ziel am Parkplatz Sandstraße Standardlaufrunde von 9,5 km Länge von Melsungen nach Obermelsungen, zurück nach Melsungen, weiter bis zum Bahnübergang Schwarzenberg und wieder zurück zum Parkplatz Sandstraße. Es gibt auch die Möglichkeit kürzere Streckenvarianten zu laufen. 24 Termine, durchschnittlich 9 Läufer/-innen (-1 zu 2023), min. 5 und max. 17 Teilnehmer

### **Winterhalbjahr, Samstags-Lauftreff (Jan. – März) / Donnerstags-Lauftreff im Waldstadion**

Samstags-Lauftrefftermin mit Laufstrecken von ca. 10 km Länge im Stadtwaldgebiet bzw. Donnerstags-Lauftrefftermin auf der Laufbahn des Waldstadions 23 Termine, durchschnittlich 6 Läufer/-innen (+2 zu 2023), min. 2 und max. 11 Teilnehmer.

### **Sommerhalbjahr, Diensttags-Lauftreff, Albrechthütte am Siebenstern**

Von Anfang April bis Ende September, an der Albrechthütte am Siebenstern Standardlaufrunde ist 8 km lang, Streckenvarianten von 4 bis 11 km möglich 24 Termine, durchschnittlich 11 Läufer/-innen (wie 2023), min. 4 und max. 17 Teilnehmer.

### **Sommerhalbjahr, Donnerstags-Lauftreff, Parkplatz Waldstadion**

Donnerstags-Lauftreff im Sommerhalbjahr, Treffpunkt Parkplatz Waldstadion verschiedene Laufstrecken von ca. 5 bis 11 km Länge durch das Stadtwaldgebiet 24 Termine, durchschnittlich 6 Läufer/-innen (wie 2023), min. 3 und max. 18 Teilnehmer.

Neben den festen Lauftreffterminen wurden 2024 auch die seit vielen Jahren üblichen Laufveranstaltungen wieder durchgeführt. Im Frühjahr (am 29.4.) und im November (am 3.11.) fand der **Himmelsberglauf** statt. Dabei kann man entweder vom Himmelsberg zum MT-Vereinsheim eine Strecke von 16 km laufen, oder man läuft noch zusätzlich über Günsterode hoch zum Himmelsberg und hat am Ende 30 km hinter sich. Anschließend gibt es immer ein gemütliches Zusammensein mit Imbiss im Vereinsheim. Ende Mai und Anfang Juni wurde der traditionelle **Pokallauf** durchgeführt. Bei diesem kleinen Lauftreff-Wettkampf konnte eine 5- und eine 8-km-Strecke bei jeweils 3 Terminen gelaufen werden. Jeder Teilnehmer, der beide Strecken mindestens einmal mit Zeitnahme lief, wurde beim **Sommerfest** am 23. Juni geehrt und erhielt eine kleine Überraschungsgeschenktüte. Insgesamt 27 Läufer/-innen erreichten die Endwertung. Die schnellste Frau und der schnellste Mann wurden mit den Wanderpokalen geehrt, die jedes Jahr neu vergeben werden. René Wildner, 8.1.2024 Leiter Lauftreff, MT Melsungen, Abt. Jedermannsport

## **Wandern**

Das alljährliche Angebot an Wanderungen ist stets konstant geblieben. Immer dienstags alle 14 Tage findet die Seniorenwanderungen statt. Die Wandertermine werden in der HNA und auf unserer Homepage [www.lauftreff-melsungen.de](http://www.lauftreff-melsungen.de) in der Rubrik Termine und Wandern bekannt gegeben.

Im Wanderjahr 2024 wurden 22 Seniorenwanderungen mit 191 km und insgesamt 275 Teilnehmern durchgeführt. Auch 2025 wird am Dienstag alle 14 Tage die Seniorenwanderung durchgeführt.

## **Senioren-Radsportgruppe**

Die Radsportgruppe trifft sich ab März je nach Wetterlage jeden Mittwoch um 13 Uhr an der Zweifennigsbrücke zu einer Ausfahrt.

Gefahren wird im Fuldatal und durch das Bergige Umland. Die Tour endet in der Regel gegen 17 Uhr. Die Gruppe fährt größtenteils mit E-Unterstützung.

## **Triathlon**

Ansprechpartner für den Bereich Triathlon ist Michael Schaier. Alle Infos über Startpass, Trainings und Veranstaltungen auch auf unserer Homepage.

## Veranstaltungen:

### Abteilungstreffen auf dem Heiligenberg 2024

Die Jedermannsport Abteilung hat eingeladen und 48 Personen sind gekommen. Bei sonnigem Wetter haben wir uns am 25. Mai um 11:30 Uhr auf dem Heiligenberg getroffen. Nach kurzer Begrüßung und einigen Fotos sind wir den ARS-Natura Wanderweg um den Heiligenberg gegangen. Der Weg führte durch üppiges Grün und über den Naturpfad an einigen Kunstwerken vorbei. Nach der Wanderrunde ging es zur Einkehr in das Burghotel auf dem Heiligenberg. Bei kühlen Getränken und einem warmen Imbiss gab es noch einige gute Gespräche unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Lauffreizeit, Wandern, Hallensport, Rad-Team und Helfer, also eine bunte Mischung von aktiven und passiven Sportlerinnen und Sportlern. Kurzweilig war der Samstagvormittag und gegen 15 Uhr konnten wir uns beim Servicepersonal bedanken und verabschieden.

### VIVA Spendenlauf

Die MT Jedermannsport Abteilung hat sich bei der Organisation des 2. VIVA Spendenlaufs am 26. Mai in Melsungen beteiligt. Es war ein Großer Erfolg mit ca. 150 Teilnehmern und alle Einnahmen gingen an den Kinderkrebshilfe Verein Kassel.

### 53. Bartenwetzter Volkslauf

Am 15.06.2023 fand unser 53. Melsunger Bartenwetzter-Volkslauf bei schönstem Sonnenschein statt. Den Auftakt machten die 42 Bambinis mit ihrem 400 m-Lauf auf dem Hartplatz des Waldstadions. Es folgten die Starts über die 20 km, 1 km, 10 km und 5 km Strecken mit insgesamt 322 Läufer/-innen. Erstmals im Jahr 1970 ausgetragen, ist der Bartenwetzter Volkslauf heute der ältesten Volksläufe Hessens. Jährlich nehmen zwischen 400 und 500 Läufer/-innen teil. Start und Ziel liegen im Melsunger Waldstadion am Rande des Melsunger Stadtwalds. Neben den Kinder- und Schülerläufen über 400m bzw. 1.000m auf der Bahn werden Läufe über 5km, 10km und 19km angeboten, die auf festen Wegen durch den schönen Melsunger Stadtwald führen. Wir bedanken uns bei unseren 50 Helferinnen und Helfern. Wir sind ein gutes Team.

### Benefizlauf Heimatfest 2024

Im Rahmen des 42. Heimatfestes in Melsungen fand am Samstag den 22.06.2024 der beliebte Spendenlauf statt, der zahlreiche Teilnehmer anzog und für eine hervorragende Stimmung auf dem Marktplatz sorgte. Die Laufstrecke, die aufgrund der Standaufstellung des Festes angepasst wurde, führte die ca. 100 Läuferinnen und Läufer über eine abwechslungsreiche Strecke von 3,7 Kilometern über die Bartenwetzterbrücke, entlang der Fulda zur Freundschaftsinsel, durch die sich mit Besuchern des Heimatfestes füllende Stadt, am Eulenturm vorbei nochmals zur Fulda und auf die Zielgerade (Brückenstraße) bis zum Rathaus.

Das Team 1 der Melsunger Turngemeinde bewies seine gewohnte Schnelligkeit und erreichte als erstes die Ziellinie. Mit einem wenig Abstand folgten „Die Blechbarten“, dicht gefolgt von einem weiteren Team der Melsunger Turngemeinde sowie dem evangelischen Kirchenkreis Melsungen, die die Ziellinie gemeinsam überquerten. Ein herzlicher Dank geht an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie an die Spendenden, deren großzügige Beiträge von insgesamt 900 € dem [kinder- und familienfreundlichen Melsungen](#) zugutekommen.

### Nordhessencup 2024

Die MT Melsungen war mit 13 Teilnehmern sehr erfolgreich. 4 erste Plätze, 3 zweite Plätze und 3 dritte Plätze waren die Ergebnisse auf dem Treppchen. Dazu kamen noch 3 Platzierungen unter den ersten 6. Die Teilnehmer kamen von den Abteilungen Leichtathletik und Jedermannsport.

### 54. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“

Rege Teilnahme am 54. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“ am 08. Dezember 2024. Bei sonnigem Wetter und leicht nassen Bodenbedingungen, durch die vorangegangenen Regentage, fanden sich insgesamt 216 Läuferinnen und Läufer ein, um gemeinsam sportlich aktiv zu sein. Besonders freuten wir uns über die 41 Kinder, die die 1,6 km Strecke absolvierten. Im Zielbereich wurden sie mit leckeren Schokowaffeln belohnt. Bei der Siegerehrung erhielten alle Kinder zudem eine Medaille und eine Urkunde, um ihre tolle Leistung zu würdigen.

Die 5 km Strecke wurde von 92 Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Angriff genommen. Hier setzte sich [Nina Voelckel](#) vom Laufteam Kassel als Siegerin durch. Mit einer Zeit von 18 Minuten und 28 Sekunden stellte sie einen neuen Streckenrekord auf! Bei den Herren sicherte sich Lorenz Funck (17:56) von der MT Melsungen erneut den Sieg – ein wiederholter Triumph, der seine Konstanz über die letzten Jahre unterstreicht.

Auf der 10 km Strecke gingen 83 Sportlerinnen und Sportler an den Start. Siegerin Dörte Nadler (42:03) von der GSV Eintracht Baunatal konnte nach ihrem letzten Erfolg vor 11 Jahren (2013 mit Streckenrekord) erneut überzeugen und ihren insgesamt fünften Sieg feiern. Bei den Herren gewann Nils Wolkonski (34:16) von der TSV Niederelsungen und bewies eindrucksvoll seine Klasse. Ein großes Dankeschön geht an alle Helferinnen und Helfer, die durch ihren Einsatz den 54. Melsunger Adventslauf möglich gemacht haben. Ihr Engagement ist das Herzstück dieser Veranstaltung! Alle Berichte und Infos findet man auch auf unserer Homepage.

**Die Leitung der Abteilung Jedermannsport**