

Bericht: Himmelsberglauf am 18. April 2025

Einige Tage vor dem diesjährigen Frühjahrs-Himmelsberglauf war die Wettervorhersage nicht so schön. Je näher der Karfreitag kam, umso besser wurden jedoch die Prognosen. In der Nacht vorher gab's noch leichte Regenschauer, aber am Freitagmorgen regnete es nicht mehr und es war bei ca. 7 °C nur etwas feucht.

Wie üblich um 7:30 Uhr startete der 14-km-Lauf hoch zum Himmelsberg, diesmal mit 7 Läufer/-innen.



Freitag, 18.4.2025, 7:46 Uhr, auf dem Weg hoch zum Himmelsberg zwischen Melsungen und Kirchhof.

Am Ortseingang von Günsterode (km 11) stand der traditionelle Strohballen-Osterhase, der natürlich wie üblich als Fotokulisse genutzt wurde.



Am Strohoesterhasen in Günsterode.

Hinter Günsterode musste dann auf dem letzten Kilometer noch der steilste Anstieg der Strecke hoch zum Parkplatz am Himmelsberg geschafft werden.



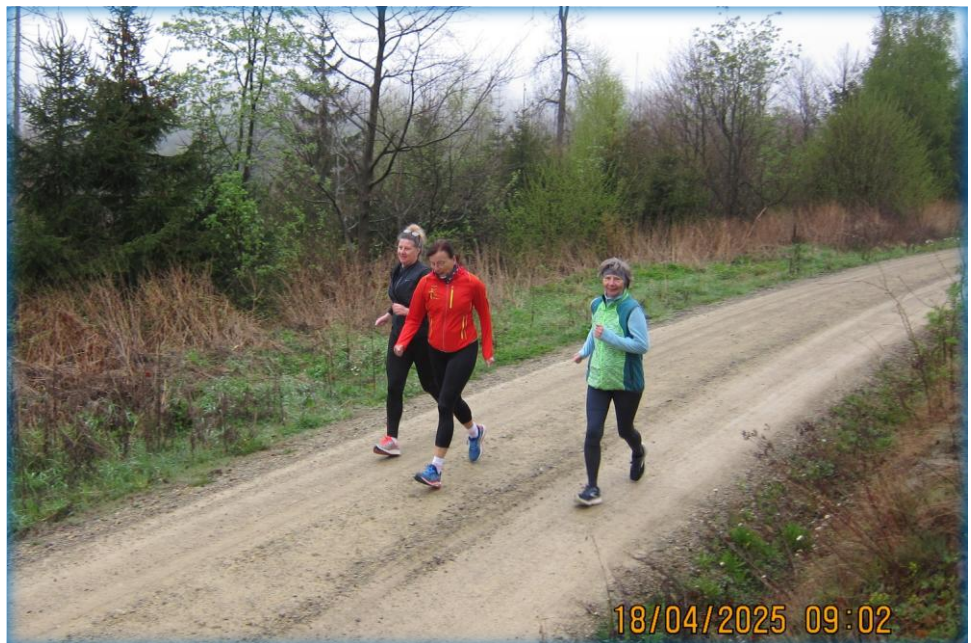
Der letzte und schwerste Anstieg hoch zum Himmelsberg.

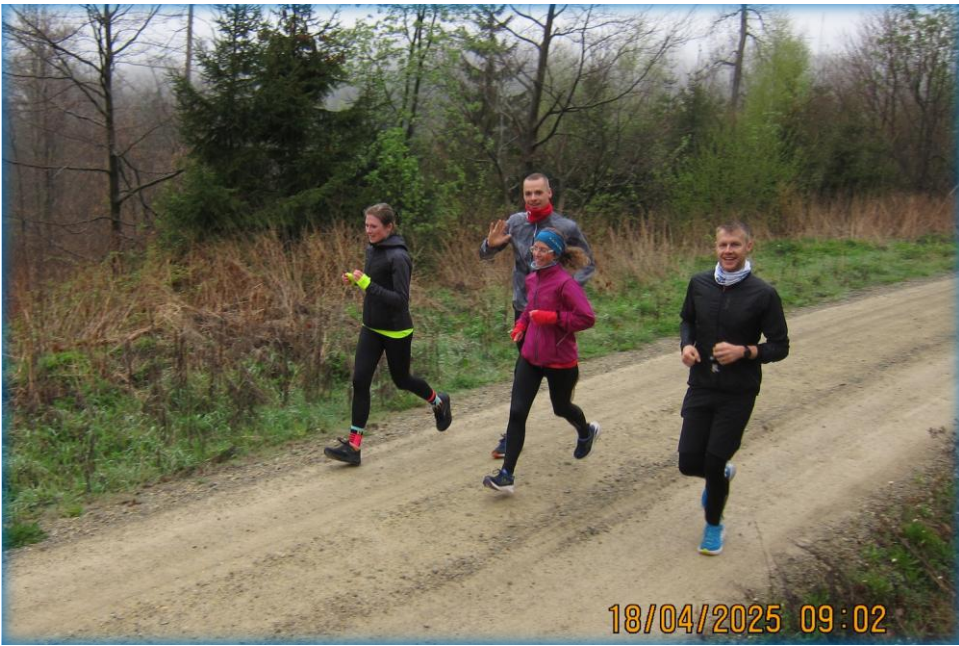
Auf dem Parkplatz am Himmelsberg war kurz vor 9:00 Uhr der Treffpunkt mit den per Auto dorthin gefahrenen Teilnehmern für den 16 km langen Lauf zurück zum MT-Vereinshaus.



Gruppenfoto am gemeinsamen Startpunkt auf dem Parkplatz am Himmelsberg

Insgesamt 12 Läufer/-innen starten um 9:00 Uhr vom Himmelsberg den Rückweg und 4 Läuferinnen stiegen später bei der Teestation an der Gehegestraße (km 8) in den Lauf ein. Dank der am Vortag durch Achim an Abzweigungen auf die Wege gesprühten Markierungen, bestand keine Gefahr, daß sich jemand verirrt.





An der Gehegestraße, ca. 8 km nach dem Start vom Parkplatz am Himmelsberg, gab es die von Torsten betreute Teestation.



Teestation an der Gehegestraße.

Im Ziel, dem MT-Vereinsheim, gab es dann wie immer die Möglichkeit zum Duschen und anschließend ein gemütliches Zusammensein mit Büfett, organisiert von Moni, Valentina und Marion.



Gemütliches Zusammensein mit Büfett im MT-Vereinsheim.



Ein herzliches Dankeschön allen Helfer/-innen, die zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben, insbesondere:

- | | | |
|----------------|---|--|
| Wegemarkierung | ☞ | Achim Ossig |
| Teestation | ☞ | Torsten Brethauer |
| Büfett | ☞ | Monika Thein, Marion Brethauer, Valentina Fedrau |
| Spenden | ☞ | Heinz Weinreich und unbekannte Kleinspender |

René Wildner, 23.04.2025, [MT Melsungen, Abt. Jedermannsport, Lauftreff](#)