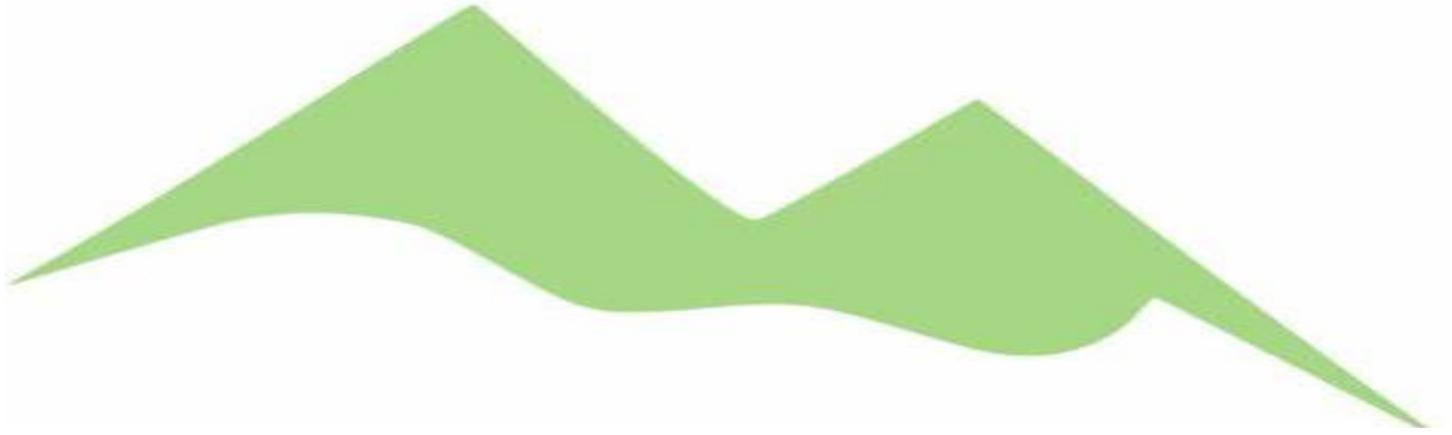


# Himmelsberglauf 2025

## Lauftreff MT Melsungen



Am **Sonntag den 2. November 2025** ist wieder der **Himmelsberglauf**  
Ein Landschaftslauf ohne Anmeldung und ohne Zeitnahme

### 7:30 Uhr, Parkplatz am Waldstadion

- Start der Langläufer auf die Strecke hoch zum Himmelsberg (ca. 14 km)
- Durchschnittstempo 6:00 min/km (damit man kurz vor 9:00 Uhr auf dem Himmelsberg ist)

### 8:40 Uhr, Parkplatz am Waldstadion

- Abfahrt von Fahrgemeinschaften hoch zum Himmelsberg

### 9:00 Uhr, Parkplatz Himmelsberg (L3147 zwischen Günsterode und Hess-Lichtenau)

- Start des Laufes vom Himmelsberg zurück zum Vereinsheim (ca. 16 km)
- Lauftempo individuell

Auf dem Rückweg, etwa auf halber Strecke, ist an der Wegkreuzung Gehegestraße wieder die Teestation.

Nach dem Lauf gibt es eine gemütliche Runde mit Imbiss im Vereinsheim.  
Duschmöglichkeiten sind vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Abteilung Jedermannsport



**MELSUNGEN**  
lohnt sich