Jahresbericht der Abteilung Jedermannsport

Gymnastik und Spiel in der Halle, Laufen vom Lauftreff bis zum Wettkampf, regelmäßige Wanderungen in der Region sowie geführte Radtouren – wir sind die Abteilung Jedermannsport und bieten ein breites Angebot für alle, die sich sportlich betätigen möchten.

Hallensport, Gymnastik und Spiele

Der Kampf um das Fortbestehen der Hallensportgruppe hat begonnen. Im abgelaufenen Trainingsjahr 2025 traf sich die Hallensportgruppe zu insgesamt 37 Terminen. Von den durchgeführten Trainingseinheiten fanden 22 in der Schulturnhalle und 16 im Waldstadion statt.
Die Trainingszeiten waren in der Turnhalle von 20:00 bis ca. 22:30 Uhr und im Waldstadion von 19:00 bis ca. 21:30 Uhr.

In der ersten Jahreshälfte fanden die Trainingseinheiten noch unter Zulassung zahlreicher Gastteilnehmer statt. Die durchschnittliche Teilnehmerzahl lag in diesem Zeitraum bei 14 Personen, wobei die Anzahl der Vereinsmitglieder zwischen 2 und 6 Teilnehmenden schwankte.
Nach einer gesundheitsbedingten Unterbrechung in den Sommermonaten (10 Wochen) und einer Überarbeitung des Teilnehmerkonzeptes – es wurden nur noch Vereinsmitglieder zugelassen – sank die Teilnehmerzahl auf 3 bis 5 Personen.

Die verbliebenen Teilnehmer waren sich dieser Entscheidung bewusst und starteten daher in den Sommermonaten eine kleine Flyer-Kampagne, die jedoch keine zusätzlichen Teilnehmer gewinnen konnte. Auch das Ziel, Teilnehmende aus der Altersgruppe 35+ anzusprechen, konnte bisher nicht erreicht werden.

Aufgrund der stark reduzierten Teilnehmerzahl ist der in den vergangenen Jahren gespielte Fußball in den Hintergrund getreten. Stattdessen werden – wie früher – soweit möglich wieder andere Ballsportarten praktiziert.

Die Zukunft der Hallensportgruppe ist derzeit ungewiss. Die verbliebenen regelmäßigen Teilnehmer haben sich jedoch entschieden, die Hallensaison 2025/26 noch zu absolvieren. Nach deren Abschluss wird über eine Fortführung der Gruppe entschieden.
Der Dobipokal (3. Ausgabe) wurde im Jahr 2025 nicht vergeben. Eine gemeinsame Weihnachtsfeier fand mangels Interesses ebenfalls nicht statt.

Übungsleiter:
gez. Andreas Laudert

Lauftreff

Der Lauftreff der Abteilung Jedermannsport der Melsunger Turngemeinde führte im Jahr 2025 – wie in den Vorjahren – wöchentlich zwei Lauftreff-Termine durch, insgesamt 97-mal. Der Lauftreff richtet sich an Interessierte mit einer Mindestlaufkondition für eine flache 5-km-Strecke in etwa 35 Minuten.

Eine Besonderheit im Jahr 2025 war die Durchführung eines Anfängerlaufkurses in Zusammenarbeit mit Pfarrer Henning Meinecke. Der Kurs umfasste acht Termine von Ende Februar bis Mitte April im Rahmen der Donnerstags-Lauftreffs. Ziel war die Teilnahme am Rotenburger Oster-Volkslauf am 19. April 2025 über die 5-km-Strecke.

Lauftreff-Teilnehmerstatistik und Streckeninfos

Winterhalbjahr (von Neujahr bis Ende März sowie von Oktober bis Silvester)

Dienstags-Lauftreff „Sandstraße“

- Start/Ziel auf der Freifläche „Fuldatreppe“ in der Sandstraße
- Laufrunden von 5 bis 9,5 km Länge im Fuldatal zwischen Obermelsungen und Schwarzenberg
- 25 Termine mit durchschnittlich 10 Teilnehmern (+1 zu 2024), min. 2, max. 15 Läufer/-innen

Donnerstags-Lauftreff im Waldstadion

- Durchführung im Winterhalbjahr auf der Laufbahn des Waldstadions
- Start mit ca. 10 Minuten Warmlaufen, anschließend ca. 20 Minuten Dehn- und Lockerungsübungen sowie Lauf-ABC, danach etwa eine halbe Stunde leichtes Tempotraining oder individuelles Rundenlaufen
- 25 Termine mit durchschnittlich 8 Teilnehmern (+2 zu 2024), min. 3, max. 14 Läufer/-innen

Sommerhalbjahr (von Anfang April bis Ende September)

Dienstags-Lauftreff „Albrechthütte“

- Start/Ziel an der Albrechthütte am Siebenstern
- Standardrunde 8 km, Streckenvarianten von 4 bis 11 km möglich
- 25 Termine mit durchschnittlich 12 Teilnehmern (+1 zu 2024), min. 4, max. 19 Läufer/-innen

Donnerstags-Lauftreff „Parkplatz Waldstadion“

- Treffpunkt Parkplatz Waldstadion
- Verschiedene Laufstrecken von ca. 5 bis 11 km Länge durch den Stadtwald
- 22 Termine mit durchschnittlich 5 Teilnehmern (−1 zu 2024), min. 1, max. 10 Läufer/-innen

Neben den festen Lauftrefftterminen wurden auch 2025 wieder die seit vielen Jahren etablierten Laufveranstaltungen durchgeführt.

Im Frühjahr zu Ostern (18. April) sowie im November (2. November) fand der Himmelsberglauf statt. Dabei besteht die Möglichkeit, entweder die 16-km-Strecke vom Himmelsberg zum MT-Vereinsheim zu laufen oder zusätzlich über Günsterode wieder zum Himmelsberg zurückzukehren und somit insgesamt 30 km zu absolvieren. Anschließend findet traditionell ein gemütliches Beisammensein mit Imbiss im Vereinsheim statt.

Im Mai und Juni erfolgte im Rahmen der Lauftrefftermine die Zeitmessung für die Pokallauf-Wertung. Gelaufen wurden eine 5-km- und eine 8-km-Strecke an jeweils vier Terminen. Insgesamt nahmen 27 Sportlerinnen und Sportler an den acht Laufterminen teil. Jeder Teilnehmer, der beide Strecken mindestens einmal mit Zeitnahme absolvierte, wurde beim Sommerfest am 27. Juni geehrt und erhielt eine kleine Überraschungsgeschenktüte.

Neben der Ehrung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit den meisten Gesamtkilometern wurden auch wieder die schnellste Frau und der schnellste Mann mit den Wanderpokalen ausgezeichnet.

René Wildner
Leiter Lauftreff
MT Melsungen, Abteilung Jedermannsport
(12.01.2025)

Wandern

Das alljährliche Wanderangebot blieb konstant. Die Seniorenwanderungen finden dienstags alle 14 Tage statt. Die Termine werden in der HNA sowie auf unserer Homepage www.lauftreff-melsungen.de unter „Termine – Wandern“ bekannt gegeben.

Im Wanderjahr 2025 wurden 22 Seniorenwanderungen mit insgesamt 200 km und 275 Teilnehmern durchgeführt. Auch im Jahr 2026 finden die Seniorenwanderungen weiterhin alle 14 Tage dienstags statt.

Senioren-Radsportgruppe

Die Radsportgruppe trifft sich ab März – je nach Wetterlage – jeden Mittwoch um 13:00 Uhr an der Zweipfennigsbrücke zu einer Ausfahrt. Gefahren wird im Fuldatal sowie im bergigen Umland. Die Tour endet in der Regel gegen 17:00 Uhr. Die Gruppe fährt überwiegend mit E-Unterstützung.

Triathlon

Ansprechpartner für den Bereich Triathlon ist Michael Schaier. Informationen zu Startpass, Trainingszeiten und Veranstaltungen sind ebenfalls auf unserer Homepage zu finden.

Veranstaltungen

Die Abteilung lud alle Mitglieder, Pokalläufer und Helfer zum 4. Sommertreffen ein. Mit über 50 Teilnehmern begann das Treffen um 19:00 Uhr an der Jedermann-Hütte im Waldstadion. Bereits am Vormittag hatte das Organisationsteam den Schwenkgrill, die Feuerschale sowie Tische und Bänke aufgebaut.

Ab 19:00 Uhr trafen die ersten Gäste ein, und schnell füllten sich die Tische. Josef und seine Helferin hatten am Grill alle Hände voll zu tun, um rund 100 Bratwürstchen perfekt zuzubereiten. Brötchen auf, Wurst rein, Senf drauf – und weiter ging es. Essen, Trinken und geselliges Beisammensein mit vielen Gesprächen machten das Sommertreffen wieder zu einem besonderen Ereignis.

Im Anschluss fand die Siegerehrung der Pokalläufer statt. 25 Teilnehmer kamen in die Gesamtwertung. Nach Urkunde und Mini-Pokal durfte jeder Teilnehmer selbst entscheiden, welchen hochwertigen Preis er zusätzlich erhielt. An der Wand der Jedermann-Hütte waren 25 nummerierte Felder angebracht, die mit Dartpfeilen getroffen werden mussten.

Auch in diesem Jahr wurden wieder die begehrten Wanderpokale für die jeweils drei Erstplatzierten bei Frauen und Männern vergeben. Valentina und Maximilian waren die Gesamtsieger. Besonders erfolgreich war die Familie Sadowski: Carl und Conrad wurden Kilometerkönige, Richard und Conrad belegten die Plätze zwei und drei. Insgesamt nahmen fünf Familienmitglieder teil und liefen gemeinsam über 170 Kilometer – dafür gab es einen Familienpokal.

Bei brennender Feuerschale und gut gekühlten Getränken klang der Abend gegen 23:00 Uhr aus. Es war ein schönes Zusammentreffen von Wanderern, Läufern, Hallensportlern und Helfern aus verschiedenen Abteilungen.

VIVA-Spendenlauf

Die Abteilung Jedermannsport beteiligte sich an der Organisation des 3. VIVA-Spendenlaufs am 25. Mai in Melsungen. Trotz schlechten Wetters war die Veranstaltung mit rund 160 Teilnehmern ein großer Erfolg. Alle Einnahmen gingen an den ASB Wünschewagen.

---

54. Melsunger Bartenwetzer-Volkslauf

Am 14. Juni 2025 fand bei schönstem Sonnenschein der 54. Melsunger Bartenwetzer-Volkslauf statt. Den Auftakt machten 38 Bambinis mit ihrem 400-m-Lauf auf dem Hartplatz des Waldstadions.

Es folgten die Starts über die Strecken 19 km, 1 km, 10 km und 5 km mit insgesamt 340 Läuferinnen und Läufern. Erstmals im Jahr 1970 ausgetragen, ist der Bartenwetzer-Volkslauf heute einer der ältesten Volksläufe in Hessen. Jährlich nehmen zwischen 300 und 400 Sportlerinnen und Sportler teil.

Wir bedanken uns herzlich bei unseren rund 50 Helferinnen und Helfern – wir sind ein starkes Team.

Nordhessencup 2025

Die MT Melsungen war mit 14 Teilnehmern sehr erfolgreich vertreten. Es wurden drei erste Plätze, drei zweite Plätze sowie fünf weitere Platzierungen unter den ersten zehn erreicht. Die Teilnehmer kamen aus den Abteilungen Leichtathletik und Jedermannsport.

---

55. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“

Am 7. Dezember 2025 fand der 55. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“ statt. Trotz trüben Wetters und nasser Bodenverhältnisse gingen insgesamt 281 Läuferinnen und Läufer an den Start. Besonders erfreulich war die Teilnahme von 60 Kindern, die die 1,6-km-Strecke absolvierten. Alle Kinder erhielten im Ziel Süßigkeiten sowie bei der Siegerehrung eine Medaille und Urkunde.

Über die 5-km-Strecke starteten 110 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei den Frauen siegte Janina Edenhofner (ACT Kassel). Bei den Männern gewann Lorenz Funck (MT Melsungen) in 18:03 Minuten bereits zum dritten Mal in Folge.

Auf der 10-km-Strecke gingen 74 Sportlerinnen und Sportler an den Start. Die Schule am Schloth sowie die MT Melsungen stellten dabei ein großes Teilnehmerkontingent.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, die durch ihren Einsatz den 55. Melsunger Adventslauf möglich gemacht haben. Alle Berichte und Informationen sind auch auf unserer Homepage zu finden.

Die Leitung der Abteilung Jedermannsport